

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan komprehensif pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. Y.R dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus yang dimulai pada tanggal 16 Maret sampai dengan 24 April 2025

1. Melakukan asuhan kehamilan kepada Ny.Y.R dari awal bertemu pada pemeriksaan kehamilan pada tanggal 15 Maret sampai dengan masa nifas tanggal 24 Mei 2025. Pada kehamilan berdasarkan data-data yang terkumpul dari anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus kebidanan secara inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkusi tidak ditemukan adanya masalah dan bermasalah pada saat pemeriksaan laboratorium dengan demikian kehamilan Ny.Y.R adalah kehamilan normal. Ibu juga melakukan standar pelayanan ANC K6 ke fasilitas kesehatan.
2. Melakukan asuhan kebidanan pada persalinan Ny.Y.R dilakukan di TPMB Dewi Patty Radja, ibu melahirkan saat usia kehamilan aterm, ibu melahirkan secara normal, bayi lahir menangis kuat, dan tidak terdapat kelainan pada bayi, terdapat laserasi pada perineum derajat 1 dan sudah dilakukan penjahitan perineum.
3. Melakukan Asuhan Nifas pada Ny.Y.R dari tanggal 6 April 2025 sampai 20 April 2025 yaitu 6 jam post partum, 3 hari post partum, 14 hari post partum, dan 35 hari post partum, selama pemantauan, masa nifas berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi, dan proses involusi berjalan dengan baik
4. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir kepada bayi Ny. Y.R yang lahir pada usia kehamilan aterm, berjenis kelamin perempuan, berat badan 3300 gram, panjang badan 49 cm. Tidak ditemukan adanya cacat, bayi menyusu kuat, Bayi telah diberikan salep mata dan Vit K1 dan telah

diberikan imunisasi HB0 usia 2 jam dan tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya, bayi tampak Sehat.

5. Melakukan asuhan kebidanan KB pada Ny. Y.R pada tanggal 24 Mei 2025. Ibu menjadi akseptor KB suntik 3 bulan *Depo Medroxyptogesteron* (DMPA) dan sudah dilakukan penyuntikan.

B. Saran

1. Bagi Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

2. Bagi Pustu Naikoten 1 dan TPMB Dewi Patty Radja

Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan penatalaksanaan kepada pasien sesuai SOAP. Serta melakukan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.

3. Bagi Pasien

Agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk selalu memeriksakan keadaan kehamilannya secara teratur sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan.