

DAFTAR PUSTAKA

- Afida, Anna Martiana., Candra Kusuma Negara & Lusia Andi Chrismilasari. (2022). Burger Allen Exercise Against The Circulation Of The Lower Extremities In Diabetic Ulcer Patients. *Jurnal Eduhealt*, Vol 13, no 1: 241–249.
<https://drive.google.com/file/d/1HP-76LE8CHGJBu5zWUbEVcn1hqB5AvGh/view?usp=drivesdk>
- Anggraini, Yanti & Haryanti Dessy. (2022). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Nyeri Kepala & Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, Vol 9. No 2 : 29-35.
<https://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/348/228>
- Arnifa, Erlin Dewi & Tri Suraning Wulandari. (2024). Pijat Kaki (*Foot Massage*) Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif Pada Hipertensi. *Healthy Behavior Journal*, Vol. 2, No. 1: hlm 8-14.
<https://drive.google.com/file/d/1ueWg2I2DbNMFTV7Qx2G95B2AQ2gwGGXA/view?usp=sharing>
- Astuti, Agnes Dewi., Hyan Oktodia Basuki & Sigit Priyanto. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: BPS.
<https://drive.google.com/file/d/1HKUzOP3gYhMRHOTxONYjY0EE-ZHB2u8T/view?usp=drivesdk>
- Bailey, A Marc., Kathryn J. Griffin & D. Julian A. Scott. (2014). Clinical Assessment of Patients with Peripheral Arterial Disease. *Seminars in Interventional Radiology*, Vol. 31 No. 4 : 292–299.
https://drive.google.com/file/d/1ujyhFA64Y_NnqdLtp9My3TmPhjKw_7q/view?usp=sharing
- Cahyanto, Trio. (2024). *Senam Kaki Diabetik Dengan Metode BAE*. Yankes.Kemkes.Go.Id. Diakses pada 15 Juli 2024. <https://rsupsoeradji.id/senam-kaki-diabetik-dengan-metode-bae-2/>
- Chang, Fang Chyong., Chang Cheng Chang & Mei Yeng Chen, M. (2015). Effect of Buerger's Exercises on Improving Peripheral Circulation: A Systematic Review. *Open Journal of Nursing*, Vol 05. No 02: 120–128.
<https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=53876>
- Damanik, Sri Melfa & Hasian (2019). *Modul Bahan Ajar Keperawatan GERONTIK*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.
<http://repository.uki.ac.id/2742/1/ModulBahanAjarKeperawatanGerontik.pdf>

Dihni, Vika Azkiya. (2022). *Ini Penyakit Kronis Yang Paling Banyak Diderita Lansia di Indonesia*. katadata.co.id. Diakses pada 30 Mei 2022.

<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>

Febriana, Tria Argita., Ahmil & Vuere. (2023). Pengaruh Latihan Buerger Allen Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki Kota Toli-Toli. Vol 6.No 3: 332–339.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/18930/13688>

Handono, Nugroho Priyo & Sepita Yamadella Saputri (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 10(1), 56–61. <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>

<https://ejournal.poltekkesdenpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/2411/1221>

Imayani, Silvi., Arliza Safitri & Miranda Natasya. (2024). Efektivitas *Buerger Allen Exercise* Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan, Teknologi, dan Sains*, Volume 3, Nomor 2 : 110-120.

<https://drive.google.com/file/d/1uv-yUN-xhbjYH0JgbJBzTXz6MVJQzRud/view?usp=sharing>

Irawan, Adi., dkk. (2022). Penerapan Terapi Akupresur Untuk Mencegah Risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, Vol 12. No 3(Januari): 393–400.

<https://drive.google.com/file/d/1pMPgeT-4-wtHifegyHhznaBRso3wcc7V/view?usp=sharing>

Julistyanissa, Dian & Chanif Chanif. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, Vol 3. No 3 : 345-355.

<https://drive.google.com/file/d/1uvIMNsOBh5jwxgxsSCNdeFQjgvot8S28/view?usp=sharing>

Kemenkes Republik Indonesia. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Ris-kesdas%202018%20Nasional.pdf>

Kemenkes Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Nusa Tenggara Timur. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

https://perpustakaan.kemkes.go.id/inlislite3/uploaded_files/dokumen_isi/Monograf/Laporan%20Provinsi%20Nusa%20Tenggara%20Timur%20Riskedas.pdf

- Kindang, Ismunandar Wahyu., Suaib, S & Muh Fardiansyah. (2023). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Sirkulasi Ekstermitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ners*, 7(1), 657–662.
<https://drive.google.com/file/d/1HbmKO7i8lekUox3J2Z52TX2Q582IECrD/view?usp=drivesdk>
- Kusumawardhini, Yuswinda. (2021). Buerger Allen Exercise Untuk Sirkulasi Kaki Pasien dengan Diabetes Melitus. *www.Kariadi.Co.Id*. Diakses pada 15 Januari 2021.
<https://www.rskariadi.co.id/news/372/LATIHAN-UNTUK-SIRKULASI-KAKI-PASIEN-DIABETES-MELLITUS/Artikel>
- Marleni, Lily., Abdul Syafei Mega Thia Purnama Sari. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Semarang*, Vol 15. No 1: 66-72.
<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/464/263>
- Marunung, Sarida Surya., Imelda Liana Ritonga & Damanik Hamonangan. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Maryam R Siti., dkk.(2020). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mataputun, Donny Richard., Dewi Prabawati & Dwi Hapsari Tjandrarini. (2020). Efektivitas Buerger Allen exercise dibandingkan dengan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nilai Ankle Brachial Index dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, Vol 3. No 3: 253–266.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1330/1159>
- Mudifah., Grido Handoko & Dodik Hartono. (2023). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Perubahan Sirkulasi Ekstremitas Bawah Pada Pasien Risiko Ulkus Kaki Diabetik Di Desa Banyuanyar Lor Kecamatan Gending. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, Vol 2 No 9, 59–68.
<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/510/398>
- Nadrati, Bahjatun & Lalu Dedy Supriatna. (2021). *Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Index (ABI) pada penyandang Diabetes Melitus*. Jawa Tengah: NEM.
- Pristianto, Arif., Wijianto & Farid Rahman. (2018). *Terapi Latihan Dasar*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Ratnawati & Ahmad Aswad. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, Vol 1. No 1: 33–40.
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2052/1246>

Salam, Ainul Yaqin & Nurul Laili. (2020). Efek Buerger Allen Exercise terhadap Perubahan Nilai ABI (Ankle Brachial Index) Pasien Diabetes Tipe II. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, Vol 3. No 2: 64–70.

<https://drive.google.com/file/d/1HqDpX25L5ZcUjVY2BsKyVvP7if3Gl2Qr/view?usp=drivesdk>

Saputra. La Ode Agustini., dkk. (2020). Buerger Allen Exercise Review on Peripheral Circulation in Diabetes Mellitus Patients: a Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, Vo 13 .No 1: 28–38.

<https://drive.google.com/file/d/1HcO1U0ywrqBTSE0HDPzX429EUWaWDDmu/view?usp=drivesdk>

Sari, Nengke Puspita., Novi Lasmadasari & Maritta Sari. (2022). Terapi Buerger Allen Exercisedan Latihan Otot Progresif Pada Perfusi Perifer Tidak Efektif Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, Vol. 5. No.2: 67-72. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/jrmk/article/view/357/246>

Simarmata, Pratiwi Christa., dkk. (2021). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, Vol 4.No

<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKF/article/view/853/405>

Soenarta, Arieska Ann. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

Soewito, Bambang., dkk. (2024). Penerapan Buerger Allen Exercise Mengurangi Risiko Gangguan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Sidorejo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, Vol.7. No.2 : 35-44.

https://drive.google.com/file/d/1uXQaQCxYHCET2fHixlnjtmzpr5_PdoBf/view?usp=sharing

Takahepis, Nelfa Fitria., Fitriana Suprapti & Sutantp Priyo Hastono. (2021). Efektivitas Buerger Allen exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Extremitas Bawah pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, Vol 4. No 1: 23–29.

<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1387/1202>

World Health Organization. (2023). Hypertension. www.who.int.

Diakses pada 16 Maret 2023 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wirakhmi, Ikit Netra & Iwan Purnawan (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol 7. No1: 61–67.

<https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/2385/1493>

Yulianto, Dwi Agus., Sudirman & Djamaluddin Ramlan. (2020). Buku Panduan Kombinasi Buerger Allen Exercise dan Spa Terhadap Ankle Brachial Index Pada DM Tipe II. Jawa Tengah : Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang