

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pra lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan sirkulasi darah di wilayah kerja puskesmas penfui, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan pengkajian sistem sirkulasi pada pra lansia dengan hipertensi ditemukan bahwa kedua pasien memiliki keluhan yang sama yaitu nyeri kepala, kram, kesemutan pada kaki dan mudah lelah
2. Diagnosa yang paling relevan bagi pra lansia dengan hipertensi untuk kedua pasien tersebut adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah.
3. Intervensi keperawatan *buerger allen exercise* pada pra lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan sirkulasi darah di puskesmas penfui kota kupang dilakukan selama 5 hari berturut-turut.
4. Adanya efektifitas *buerger allen exercise* bagi pra lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan sirkulasi darah di puskesmas penfui kota kupang

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat mengembangkan ilmu kesehatan khususnya berhubungan pengetahuan dan keterampilan pelajar terhadap pemenuhan kebutuhan pasien dengan sistem sirkulasi, serta memberikan informasi tentang pengaruh pemberian terapi *buerger allen exercise* terhadap masalah perfusi perifer tidak efektif pada penderita hipertensi pada pra lansia yang bisa digunakan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya.

5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan agar tenaga kesehatan khususnya perawat agar mampu mengembangkan pemahaman serta keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah sirkulasi perifer, serta diharapkan hasil tulisan ini dapat menjadi acuan dan bahan

informasi bagi penerapan tindakan terapi *buerger allen exercise* pada pasien dengan perfusi perifer tidak efektif khususnya bagi penderita Hipertensi pada pra lansia.

5.2.3 Bagi Responden

Diharapkan agar responden dapat menerapkan terapi buerger allen exercise ini secara teratur dan ikuti instruksi dengan benar agar dapat meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi gejala hipertensi.