Lampiran

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1787/2025 — 26 Februari 2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Kupang.
Jl. Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang
Nusa Tenggara Timur 85111

Dalam rangka penyusunan Proposal Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal bagi mahasiswa:

Nama Peneliti	:	Annisa Nurul Afrah
NIM	:	PO5303201220761
Jurusan/Prodi	:	Keperaweatan / D-III Keperawatan
Judul	:	**Penatalaksanaan terapi afirmasi positif dan butterfly hug pada mahasiswa tingkat akhir Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami kecemasan dalam penyusunan tugas akhir.**
Waktu Penelitian	:	Bulan Februari 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

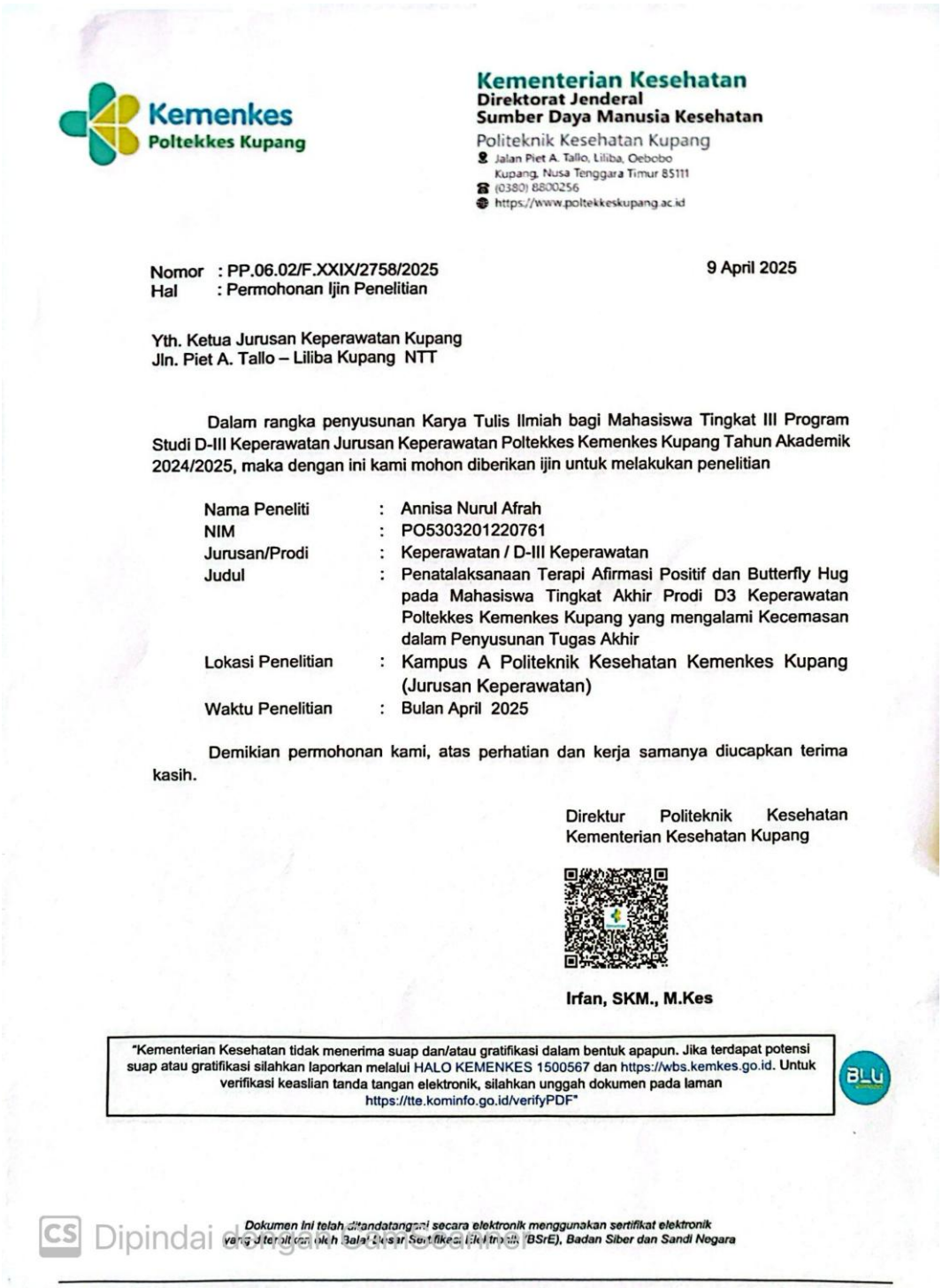
Tembusan :
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang
2. Arsip

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2758/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

9 April 2025

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
Jln. Piet A. Tallo – Liliba Kupang NTT

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama Peneliti	:	Annisa Nurul Afrah
NIM	:	PO5303201220761
Jurusan/Prodi	:	Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul	:	Penatalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir
Lokasi Penelitian	:	Kampus A Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (Jurusan Keperawatan)
Waktu Penelitian	:	Bulan April 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 : Surat Keterangan Cek Plagiasi

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Annisa Nurul Afrah
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220761
Dosen Pembimbing	: Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji	: Jane Leo Mangi, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: **PENATALAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR.**

Proposal Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,36%**.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism

PERPUSTAKAAN TERPADU

Murry Jermias Kale,. SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 4 : Surat Keterangan Uji Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0224/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Annisa Nurul Afrah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poli Teknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penatalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang Mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir"

"Implementation of Positive Affirmation Therapy and Butterfly Hug on Final Year Students of the D3 Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang Who Experience Anxiety in Compiling Final Assignments"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juli 2025 sampai dengan tanggal 10 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 10, 2025 until July 10, 2026.

July 10, 2025
Chairperson,

Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 5 : Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM
PENYUSUN TUGAS AKHIR

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Penetalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir", yang akan dilakukan kepada saya selama perawatan, meliputi :

1. Pengkajian Kecemasan
2. Perencanaan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
3. Tindakan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
4. Pengawasan dan pemahaman tentang Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug

Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : E. D
Tempat/tanggal lahir : Kupang, 08-06-2005
Umur : 20 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tofa.

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju untuk menerima pelayanan/terapi keperawatan oleh Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dan apabila di kemudian hari terjadi hal – hal yang tidak diinginkan maka saya tidak akan mempersalahkannya.

Demikian pertanyaan ini saya buat tanpa adanya paksaan dan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2025

E. D
(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUN TUGAS AKHIR

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Penetalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir", yang akan dilakukan kepada saya selama perawatan, meliputi :

1. Pengkajian Kecemasan
2. Perencanaan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
3. Tindakan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
4. Pengawasan dan pemahaman tentang Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug

Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I.M
Tempat/tanggal lahir : Tanah 8-November 2002
Umur : 22
Jenis Kelamin : Perempuan.
Alamat : Liliba

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju untuk menerima pelayanan/terapi keperawatan oleh Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dan apabila di kemudian hari terjadi hal – hal yang tidak diinginkan maka saya tidak akan mempersalahkannya.

Demikian pertanyaan ini saya buat tanpa adanya paksaan dan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2025

(I.M.)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM
PENYUSUN TUGAS AKHIR

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Penetalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir", yang akan dilakukan kepada saya selama perawatan, meliputi :

1. Pengkajian Kecemasan
2. Perencanaan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
3. Tindakan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
4. Pengawasan dan pemahaman tentang Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug

Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : P. J
Tempat/tanggal lahir : Kupang, 29 Juli 2009
Umur : 20 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Namosain

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju untuk menerima pelayanan/terapi keperawatan oleh Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dan apabila di kemudian hari terjadi hal – hal yang tidak diinginkan maka saya tidak akan mempersalahkannya.

Demikian pertanyaan ini saya buat tanpa adanya paksaan dan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2025

(P. J)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM
PENYUSUN TUGAS AKHIR

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Penetalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir", yang akan dilakukan kepada saya selama perawatan, meliputi :

1. Pengkajian Kecemasan
2. Perencanaan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
3. Tindakan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
4. Pengawasan dan pemahaman tentang Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug

Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : E.S
Tempat/tanggal lahir : [illegible]
Umur : 21 tahun
Jenis Kelamin : [illegible]
Alamat [illegible]

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju untuk menerima pelayanan/terapi keperawatan oleh Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dan apabila di kemudian hari terjadi hal – hal yang tidak diinginkan maka saya tidak akan mempersalahkannya.

Demikian pertanyaan ini saya buat tanpa adanya paksaan dan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2025

(E.S)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM
PENYUSUN TUGAS AKHIR

Setelah mendapatkan penjelasan tentang "Penetalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang mengalami Kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir", yang akan dilakukan kepada saya selama perawatan, meliputi :

1. Pengkajian Kecemasan
2. Perencanaan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
3. Tindakan Perawatan Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug
4. Pengawasan dan pemahaman tentang Terapi Afirmasi Positif dan Butterfly Hug

Maka, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	D . A
Tempat/tanggal lahir	:	Soe . 27 Desember 2004
Umur	:	20 tahun
Jenis Kelamin	:	Laki - laki
Alamat	:	Liliba

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju untuk menerima pelayanan/terapi keperawatan oleh Mahasiswa/i Prodi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Dan apabila di kemudian hari terjadi hal – hal yang tidak diinginkan maka saya tidak akan mempersalahkannya.

Demikian pertanyaan ini saya buat tanpa adanya paksaan dan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2025

(D. A.....)

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENATALAKSANAAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG
YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM
PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Tahap Orientasi	1. Salam Terapeutik 2. Validasi tentang perasaan dan kesiapan klien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 4. Kontrak waktu yang akan dilakukan untuk tindakan
Tahap Kerja	1. Memposisikan atau bertanya kepada klien untuk posisi duduk yang paling nyaman 2. Dalam posisi duduk bersandar lakukan teknik napas dalam terlebih dahulu sebanyak 3x atau lebih sampai klien merasakan rileks 3. Silangkan kedua tangan di depan dada, letakkan tangan kanan di bahu kiri, dan sebaliknya. 4. Tutup mata dan atur pernapasan 5. Tepuk kedua tangan secara bersamaan, seolah-olah seperti sayap kupu-kupu yang sedang mengepak. 6. Meminta klien memikirkan Afirmasi Positifnya sesuai dengan yang sedang dirasakannya, apa yang ingin dilakukan, dan harapannya di masa depan, misalnya: "Terima Kasih untuk diri saya saat ini, mungkin saya merasa terbebani tetapi saya memilih untuk memberikan ruang pada diri saya, untuk merasakan tekanan itu. Terima Kasih untuk diri saya, sudah kuat untuk menghadapi tantangan ini dengan tenang. Saya Bangga, Saya Kuat,

	Saya Hebat, Saya Bernilai, Saya Berharga, dan tidak ada satupun di dunia ini yang mampu merubah diri saya kecuali diri saya sendiri. Saya diberkati, saya Bahagia, Saya adalah satu-satunya saya, saya tidak dapat dibandikan dengan orang lain. Saya Bangga, Saya Kuat, Saya Hebat, saya dicintai, dan banyak yang mencintai saya, saya bernilai, saya berharga, dan saya mampu menghadapi setiap rintangan yang ada pada hidup saya". (Kalimat disesuaikan dengan kondisi/hasil pengkajian) 7. Setelah itu minta klien untuk mengulang afirmasi positifnya ketika hendak tidur dan bangun tidur dengan durasi 10 menit.
Terminasi	Evaluasi Subjektif : 1. Tanyakan kembali cara terapi Afirmasi Positif dan *Butterfly Hug* 2. Minta klien mendemonstrasikan kembali 3. RLT untuk klien : Perawat akan kembali untuk mengevaluasi tindakan yang telah dilakukan sebelumnya dan menyarankan klien untuk melakukan afirmasi positif ketika hendak tidur dan bangun tidur dengan durasi 10 menit.

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner

Kuesioner Pre

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : E. D
Umur : 19 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Senin, 17-03-2025

R-1

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?		✓		
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?		✓		
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?		✓		
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 6

Kuesioner Post

Post

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : E.D
Umur : 19 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Sabtu, 22 - 03 - 2025

R-1

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?		✓		
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?	✓			
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?	✓			
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?	✓			

Skor : 3

Kuesioner Pre

Pre

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : I.M
Umur : 22 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Senin, 17 Maret 2025

R-2

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?		✓		
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?			✓	
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?		✓		
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 7

Kuesioner Post

POST

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : I . M
Umur : 22 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Sabtu, 22 maret 2025

P2

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?	✓			
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?		✓		
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?	✓			
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 4

Kuesioner Pre

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : P.J
Umur : 20 tahun
Jenis Kelamin : laki - laki
Hari/tanggal : Senin, 17 Maret 2025

R3

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?		✓		
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?		✓		
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?		✓		
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?	✓			

Skor : 5

Kuesioner Post

Post

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : P.J
Umur : 20 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Hari/tanggal : Sabtu, 22 Maret 2025

R3

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?	✓			
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?	✓			
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?	✓			
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?	✓			
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 3

Kuesioner Pre

Pre

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : E. S
Umur : 21 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Senin, 17 Maret 2025

R4

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?			✓	
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?			✓	
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)			✓	
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?			✓	
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?				✓
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?			✓	
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 14

Kuesioner Post

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : E.S
Umur : 21 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Hari/tanggal : Senin, 22 Maret 2025

RA

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?		✓		
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?			✓	
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?		✓		
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?			✓	
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?		✓		
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 9

Kuesioner Pre

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : D. A
Umur : 20 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Hari/tanggal : Senin, 17 - 03 - 2025

R5

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?				✓
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?			✓	
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?				✓
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?			✓	
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?		✓		
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 13

Kuesioner Post

Post

KUESIONER
PENATALAKSANAAN TERAPI *AFIRMASI POSITIF* DAN *BUTTERFLY HUG*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG YANG MENGALAMI KECEMASAN
DALAM PENYUSUNAN TUGAS AKHIR

Nama (Insial) : D. A
Umur : 20 Tahun
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Hari/tanggal : Sabtu, 22 - 03 - 2025

R5

Petunjuk!
Kuesioner terdiri dari 7 pertanyaan yang menilai frekuensi gejala kecemasan selama 2 minggu terakhir, dengan pilihan jawaban tidak pernah, beberapa hari, lebih dari separuh waktu, dan hampir setiap hari. Skor total digunakan untuk menentukan tingkat keparahan gangguan kecemasan seseorang. Berikan (✔) untuk jawaban pada kolom yang tersedia!

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1.	Merasa gelisah, cemas atau Tegang saat memikirkan tugas Akhir?			✓	
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir?		✓		
3.	Terlalu Mengkhawatirkan berbagai hal (mis: Penyusunan Proposal/KTI), Deadline/batas Waktu pengajuan sempro, Dosen pembimbing/penguji yang terkenal keras, dll)		✓		
4.	Kesulitan untuk rileks atau Menenangkan diri?			✓	
5.	Sangat gelisah sehingga sulit Untuk duduk tenang bahkan sampai sulit untuk tidur?		✓		
6.	Cepat tersinggung atau mudah marah, terutama saat membahas atau mengerjakan tugas akhir?	✓			
7.	Merasa takut seakan sesuatu yang buruk akan terjadi, mis: tidak lulus/gagal dalam seminar propsal/hasil?		✓		

Skor : 8

Lampiran 8 : Lembar Wawancara

Lembar Wawancara Pre

Lembar Wawancara
Sebelum Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 Maret 2025
Inisial Responden : E. D
TTL/Umur : Kupang , 08-06-2005
Jenis Kelamin : Perempuan

R 1

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda merasakan cemas pada Akhir-akhir ini?	Ya, saya merasa cemas dan tegang, terutama saat mau bimbingan atau membahas soal tugas akhir.
2.	Hal apa yang menyebabkan anda merasa cemas?	saya takut tidak bisa jawab saat berdiskusi tentang tugas akhir, merasa belum siap dan kurang mampu menghadapinya.
3.	Coba ceritakan perasaan anda saat ini?	saya merasa gugup, minder, dan merasa tertinggal, serta tidak dapat dibandingkan dengan teman-teman yang lebih siap.
4.	Kapan anda mulai meras cemas?	Sejak mulai tahap penyusunan, saat bimbingan saya sering merasa takut kalau ditanya.
5.	Apakah saat anda cemas, anda merasa sesak nafas/pernapasan meningkat, Jantung berdebar-debar, dan sulit tidur?	saya tidak merasa sesak, tapi sulit tidur, dan sesekali merasa tegang, waktu memikirkan tugas akhir pada malam hari
6.	Apakah anda juga mengalami perilaku gelisah, cenderung menarik diri, dan merasakan ketakutan akan sesuatu?	Ya, saya sering diam saat diskusi/ bimbingan, saya merasa tidak mampu bertanya dan takut jika ditanya.
7.	Apakah anda memiliki cara tersendiri untuk menenangkan diri, dan apakah sebelumnya anda pernah menerima terapi untuk mengatasi kecemasan tersebut? Jelaskan!	saya relaksasi dengan dalam atau sesekali mendengarkan musik. Saya belum pernah mengikuti terapi seperti ini sebelumnya.

Lembar Wawancara Post

Lembar Wawancara
Sesudah Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 22 - 03 - 2025
Inisial Responden : I. M
TTL/Umur : Tenali, 8 - Nov - 2002 (22)
Jenis Kelamin : Perempuan

R2

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang anda rasakan setelah mengikuti terapi *afirmasi positif* dan *butterfly hug*?	saya merasa lebih tenang, dan afirmasi positif membuat saya yakin bahwa saya mampu menghadapi tugas akhir ini.
2.	Apakah anda merasa lebih tenang atau lebih rileks dibanding sebelum terapi?	Ya, saya tidak lagi tegang seperti awal nya, sekarang bisa lebih santai dan berpikir jernih.
3.	Apakah keluhan yang anda rasakan berkurang atau bertambah setelah mengikuti terapi?	keluhan yang saya rasakan berkurang, terutama soal tegang dan susah tidur. Sekarang tidur menjadi sedikit lebih nyenyak.
4.	Apakah terapi ini membuat anda lebih siap menghadapi tugas akhir?	Iya, saya merasa lebih percaya diri dan tidak mudah panik menjelang bimbingan.
5.	Apakah anda bersedia menggunakan terapi ini secara mandiri jika mengalami kecemasan lagi?	Iya, saya merasa afirmasi positif dan Butterfly Hug ini mudah dilakukan dan sangat bermanfaat.

Lembar Wawancara Pre

Lembar Wawancara
Sebelum Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 - 03 - 2025
Inisial Responden : I . M
TTL/Umur : Tanali, 8 - Nov - 2002 (22)
Jenis Kelamin : Perempuan .

R2

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda merasakan cemas pada Akhir-akhir ini?	Ya, saya merasa tegang setiap kali masuk ruangan dosen, takut ditanya-tanya soal tugas akhir.
2.	Hal apa yang menyebabkan anda merasa cemas?	saya takut tidak bisa menjawab pertanyaan dosen, saya belum selesai mengerjakan proposal
3.	Coba ceritakan perasaan anda saat ini?	saya gugup dan merasa tidak percaya diri, rasanya saya tidak sanggup menghadapi bimbingan.
4.	Kapan anda mulai meras cemas?	Sejak mulai konsultasi dengan dosen pembimbing, rasa takut itu muncul terus menerus
5.	Apakah saat anda cemas, anda merasa sesak nafas/pernapasan meningkat, Jantung berdebar-debar, dan sulit tidur?	Ya, saya terkadang merasa napas cepat, dan sering tidak bisa tidur karena terbayang terus.
6.	Apakah anda juga mengalami perilaku gelisah, cenderung menarik diri, dan merasakan ketakutan akan sesuatu?	saya cenderung menghindar dari dosen pembimbing karena belum selesai-selesai mengerjakan proposal
7.	Apakah anda memiliki cara tersendiri untuk menenangkan diri, dan apakah sebelumnya anda pernah menerima terapi untuk mengatasi kecemasan tersebut? Jelaskan!	saya hanya diam dan menyendiri di kamar, belum pernah mengikuti terapi khusus sebelumnya.

Lembar Wawancara Post

Lembar Wawancara
Sesudah Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 22-03-2025
Inisial Responden : I.M
TTL/Umur : Tenali, 8-Nov-2002 (22)
Jenis Kelamin : Perempuan

R2

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang anda rasakan setelah mengikuti terapi *afirmasi positif* dan *butterfly hug*?	saya merasa lebih tenang, dan afirmasi positif membuat saya yakin bahwa saya mampu menghadapi tugas akhir ini.
2.	Apakah anda merasa lebih tenang atau lebih rileks dibanding sebelum terapi?	Ya, saya tidak lagi tegang seperti awal nya, sekarang bisa lebih santai dan berpikir jernih.
3.	Apakah keluhan yang anda rasakan berkurang atau bertambah setelah mengikuti terapi?	keluhan yang saya rasakan berkurang, terutama soal tegang dan susah tidur. Sekarang tidur menjadi sedikit lebih nyenyak.
4.	Apakah terapi ini membuat anda lebih siap menghadapi tugas akhir?	Iya, saya merasa lebih percaya diri dan tidak mudah panik mengelang bimbingan.
5.	Apakah anda bersedia menggunakan terapi ini secara mandiri jika mengalami kecemasan lagi?	Iya, saya merasa afirmasi positif dan Butterfly Hug ini mudah dilakukan dan sangat bermanfaat.

Lembar Wawancara Pre

Lembar Wawancara
Sebelum Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 Maret 2025
Inisial Responden : P.J
TTL/Umur : Kupang, 29-Juli-2004 (20)
Jenis Kelamin : Laki-laki

R-3

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda merasakan cemas pada Akhir-akhir ini?	Ya. Saya merasa cemas. Setiap kali mengerjakan tugas akir.
2.	Hal apa yang menyebabkan anda merasa cemas?	Saya merasa beban tugas akhir berat, pikiran tidak fokus, bingung harus mulai dari mana.
3.	Coba ceritakan perasaan anda saat ini?	Saya merasa tidak sanggup, tidak bisa berkonsentrasi dengan baik
4.	Kapan anda mulai meras cemas?	Sejak mulai penyusunan, saya mulai tidak fokus dan merasa stuck.
5.	Apakah saat anda cemas, anda merasa sesak nafas/pernapasan meningkat, Jantung berdebar-debar, dan sulit tidur?	Saya tidak sesak, tapi saya sering pusing dan tidak bisa tidur nyenyak.
6.	Apakah anda juga mengalami perilaku gelisah, cenderung menarik diri, dan merasakan ketakutan akan sesuatu?	Saya sering menyendiri, tidak ingin diganggu, Saya takut gagal menyelesaikan tugas akhir.
7.	Apakah anda memiliki cara tersendiri untuk menenangkan diri, dan apakah sebelumnya anda pernah menerima terapi untuk mengatasi kecemasan tersebut? Jelaskan!	Tidak ada cara khusus, sesekali saya keluar bersama teman untuk melupakannya agar tidak semakin stres.

Lembar Wawancara Post

Lembar Wawancara
Sesudah Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 22 Maret 2025
Inisial Responden : D.)
TTL/Umur : Kupang, 29 - Juli - 2004 (20)
Jenis Kelamin : laki - laki

R3

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang anda rasakan setelah mengikuti terapi *afirmasi positif* dan *butterfly hug*?	saya merasa lebih tenang dan pikiran saya tidak lagi kacau. Saya bisa menyusun daftar tugas dan mulai mengerjakan satu persatu.
2.	Apakah anda merasa lebih tenang atau lebih rileks dibanding sebelum terapi?	Ya, saya merasa panik berkurang, saya menjadi lebih tenang saat mulai mengerjakan Tugas Akhir.
3.	Apakah keluhan yang anda rasakan berkurang atau bertambah setelah mengikuti terapi?	keluhan saya berkurang, terutama rasa bingung dan frustasi dengan Tugas akhir.
4.	Apakah terapi ini membuat anda lebih siap menghadapi tugas akhir?	Ya, saya jadi punya strategi dan lebih fokus menyelesaikan satu bagian dalam satu waktu.
5.	Apakah anda bersedia menggunakan terapi ini secara mandiri jika mengalami kecemasan lagi?	Ya. Afirmasi positif dan Butterfly Hug sangat membantu saya saat pikiran mulai tidak fokus.

Lembar Wawancara Pre

Lembar Wawancara
Sebelum Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 Maret 2025
Inisial Responden : E.S
TTL/Umur : Tarus, 15 November 2003 (21)
Jenis Kelamin : Perempuan.

R4

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda merasakan cemas pada Akhir-akhir ini?	Iya. saya terus kepikiran tugas akhir dimalam hari, Saya sering tidak bisa tidur.
2.	Hal apa yang menyebabkan anda merasa cemas?	Saya takut tidak bisa menyelesaikan tugas akhir tepat waktu dan gagal saat ujian.
3.	Coba ceritakan perasaan anda saat ini?	Saya merasa lelah, gelisah, dan tidak tenang. Rasanya seperti beban yang terus bertambah dan bertumpuk
4.	Kapan anda mulai meras cemas?	Sejak mulai menyusun tugas akhir dan menghadapi tekanan deadline
5.	Apakah saat anda cemas, anda merasa sesak nafas/pernapasan meningkat, Jantung berdebar-debar, dan sulit tidur?	Ya, Saya sering sulit tidur. Napas juga terkadang terasa lebih cepat saat stres.
6.	Apakah anda juga mengalami perilaku gelisah, cenderung menarik diri, dan merasakan ketakutan akan sesuatu?	Saya sering menyendiri dan malas berinteraksi karena merasa tidak tenang.
7.	Apakah anda memiliki cara tersendiri untuk menenangkan diri, dan apakah sebelumnya anda pernah menerima terapi untuk mengatasi kecemasan tersebut? Jelaskan!	Biasanya saya hanya berbaring sampai menutup mata, tapi tetap tidak bisa tenang. Saya belum pernah mengikuti terapi khusus sebelumnya.

Lembar Wawancara Post

Lembar Wawancara
Sesudah Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 22-03-2025
Inisial Responden : E.S
TTL/Umur : Tanis, 15 November 2003 (21)
Jenis Kelamin : Perempuan

R4

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang anda rasakan setelah mengikuti terapi *afirmasi positif* dan *butterfly hug*?	Saya merasa lebih tenang. Teknik butterfly sangat membantu saat saya susah tidur.
2.	Apakah anda merasa lebih tenang atau lebih rileks dibanding sebelum terapi?	Iya, saya bisa mengatur napas lebih baik dan tidur pun lebih nyenyak sekarang
3.	Apakah keluhan yang anda rasakan berkurang atau bertambah setelah mengikuti terapi?	Keluhan saya berkurang, terutama kecemasan di malam hari dan susah tidur membaik.
4.	Apakah terapi ini membuat anda lebih siap menghadapi tugas akhir?	Iya. Saya sekarang merasa lebih tenang, bisa berpikir jernih, dan lebih semangat.
5.	Apakah anda bersedia menggunakan terapi ini secara mandiri jika mengalami kecemasan lagi?	Iya. tekniknya sederhana dan bisa saya lakukan sendiri saat kecemasan datang lagi.

Lembar Wawancara Pre

Lembar Wawancara
Sebelum Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 maret 2025
Inisial Responden : D. A
TTL/Umur : Sor, 27 Desember 2009
Jenis Kelamin : Laki-Laki

P5

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anda merasakan cemas pada Akhir-akhir ini?	Iya, terutama saat akan bimbingan tugas akhir. Rasanya seperti tidak siap.
2.	Hal apa yang menyebabkan anda merasa cemas?	Saya takut tidak bisa menjawab pertanyaan dosen dan dibilang belum siap.
3.	Coba ceritakan perasaan anda saat ini?	saya tegang, tidak percaya diri dan selalu merasa khawatir saat mau bimbingan
4.	Kapan anda mulai meras cemas?	Sejak mulai masuk bimbingan proposal. saya sering merasa gugup
5.	Apakah saat anda cemas, anda merasa sesak nafas/pernapasan meningkat, Jantung berdebar-debar, dan sulit tidur?	Jantung saya sering berdebar kalau sudah dekat jadwal bimbingan. tidur juga sering terganggu.
6.	Apakah anda juga mengalami perilaku gelisah, cenderung menarik diri, dan merasakan ketakutan akan sesuatu?	Iya saya jadi lebih banyak menyendiri dan merasa takut gagal.
7.	Apakah anda memiliki cara tersendiri untuk menenangkan diri, dan apakah sebelumnya anda pernah menerima terapi untuk mengatasi kecemasan tersebut? Jelaskan!	Saya hanya mencoba menarik napas dalam, tapi tidak cukup membantu. Belum pernah ikut terapi sebelumnya.

Lembar Wawancara Post

Lembar Wawancara
Sesudah Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Tanggal Wawancara : 17 Maret 2015
Inisial Responden : D. A
TTL/Umur : SGR, 27 Desember 2009
Jenis Kelamin : Laki - Laki

R 5

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang anda rasakan setelah mengikuti terapi *afirmasi positif* dan *butterfly hug*?	Saya merasa lebih yakin dengan diri saya sendiri. kalimat afirmasi sangat membantu.
2.	Apakah anda merasa lebih tenang atau lebih rileks dibanding sebelum terapi?	Iya, saya lebih tenang saat menghadapi bimbingan seharusnya
3.	Apakah keluhan yang anda rasakan berkurang atau bertambah setelah mengikuti terapi?	keluhan saya berkurang. saya bisa mengontrol pemikiran takut.
4.	Apakah terapi ini membuat anda lebih siap menghadapi tugas akhir?	Iya, saya lebih berani bertanya dan memberi pendapat saat bimbingan.
5.	Apakah anda bersedia menggunakan terapi ini secara mandiri jika mengalami kecemasan lagi?	iya saya akan terus menggunakan afirmasi karena membuat saya merasa mampu.

Lampiran 9 : Lembar Observasi

Lembar Observasi R1

Lembar Observasi

Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Inisial Responden : E. D
Usia : 19 Tahun
Tanggal Sebelum Terapi : 17 Maret 2025
Tanggal Sesudah Terapi : 22 Maret 2025

R-1

No	Dimensi	Indikator yang diamati	Pre (✓/X)	Post (✓/X)	Keterangan
1	Afektif	Ketakutan	✓	X	Takut menyampaikan pendapat/argumen saat bimbingan
		Khawatir	✓	X	khawatir akan ditanya mengenai perkembangan proposal dan isi proposal
		Gugup	✓	X	Gugup saat bimbingan dan kerika hendak bertemu dosen pembimbing.
		Tidak Sabar	X	X	Tidak Ada
		Sering Mengeluh	✓	X	Mengeluh tidak mampu, setelah terapi lebih percaya diri
2	Fisiologi	Pernapasan Meningkat	X	X	Tidak ditemukan (tidak Dominan)
		Palpitasi/Berdebar	X	X	
		Sering BAK	X	X	
		Keringan Dingin	X	X	
		Sulit Tidur	✓	X	Sulit tidur karena banyak pikiran, berkurang.
		Tremor	X	X	Tidak ditemukan
3	Perilaku	Ketengangan Fisik	✓	X	Diam dan pasif saat bimbingan
		Menarik Diri	✓	X	memilih diam dan tidak berbicara saat diskusi
		Gelisah	✓	X	Terlihat cepat saat awal pertemuan
		Berbicara Cepat	X	X	Tidak Dominan
4	Kognitif	Pelupa	X	X	
		Sulit Berkonsentrasi	✓	X	Fokus Membaik setelah terapi
		Hambatan Berpikir	✓	X	tidak tahu mau menyampaikan pendapat mulai dari mana
		Bingung	✓	X	Bingung saat bimbingan terkait apa yang mau disampaikan
		Menurunya Kreativitas	✓	X	Tidak bisa mengungkapkan ide, kini bisa dan membaik
Total			12	0	

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi R2

Lembar Observasi
Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Inisial Responden : I. M
Usia : 22 Tahun
Tanggal Sebelum Terapi : 17 - 03 - 2025
Tanggal Sesudah Terapi : 22 - 03 - 2025

R2

No	Dimensi	Indikator yang diamati	Pre (√/X)	Post (√/X)	Keterangan
1	Afektif	Ketakutan	✓	X	Takut saat akan bertemu dosen, sudah membaik setelah terapi, rasa takut menurun.
		Khawatir	✓	X	Khawatir tidak mampu menyelesaikan Tugas akhir, mulai percaya diri, dan merasa mampu Setelah terapi
		Gugup	✓	X	Gugup saat bimbing, Setelah terapi merasa lebih tenang
		Tidak Sabar	X	X	Tidak Dominan
		Sering Mengeluh	✓	X	Sering mengeluh belum siap, tidak mampu menyelesaikan TA, Sekarang merasa lebih yakin terhadap kemampuan diri
2	Fisiologi	Pernapasan Meningkat	✓	X	Napas Cepat saat cemas, sekarang berkurang.
		Palpitasi/Berdebar	✓	X	Jarang sering berdebar menjelang bimbingan, sekarang sedikit lebih tenang.
		Sering BAK	X	X	Tidak
		Keringat Dingin	X	X	Tidak
		Sulit Tidur	✓	X	Sulit tidur, setelah terapi merasa sedikit lebih nyanyak
		Tremor	X	X	tidak ada
3	Perilaku	Ketengangan Fisik	✓	X	Cangung dan kaku saat bimbingan, Sekarang lebih rileks
		Menarik Diri	✓	X	menghindari dosen, Sekarang merasa sedikit lebih berani untuk bertemu.
		Gelisah	✓	X	tampak gelisah di awal sesi terapi, Sekarang terlihat lebih tenang
		Berbicara Cepat	X	X	Tidak ditemukan
4	Kognitif	Pelupa	X	X	Tidak dominan
		Sulit Berkonsentrasi	✓	X	awalnya sulit berkonsentrasi, setelah terapi konsentrasi membaik, bisa fokus dengan TA
		Hambatan Berpikir	✓	X	Bingung menjawab pertanyaan-pertanyaan dosen, Setelah terapi dapat mulai menjawab sedikit ide-ide mulai muncul.
		Bingung	✓	X	Bingung saat bimbingan, Setelah terapi merasa lebih siap
		Menurunya Kreativitas	✓	X	Sebelumnya tidak yakin dapat berpikir kritis setelah terapi sedikit perubahan ide mulai muncul, dan mampu berpikir kritis.
Total			14	0	

Dipindai dengan CamScanner
Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi R3

Lembar Observasi

Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Inisial Responden : P.J
Usia : 20 Tahun
Tanggal Sebelum Terapi : 17 - 03 - 2025
Tanggal Sesudah Terapi : 22 - 03 - 2025

R3

No	Dimensi	Indikator yang diamati	Pre (✓/X)	Post (✓/X)	Keterangan
1	Afektif	Ketakutan	✓	X	Takut tidak mampu menyelesaikan tugas akhir, setelah terapi mulai menyusun daftar tugas dan mulai mengerjakan satu persatu.
		Khawatir	✓	X	Cemas berlebihan saat menulis, setelah terapi berkurang
		Gugup	✓	X	Bingung saat mulai menulis, setelah terapi menjadi lebih fokus dan punya strategi
		Tidak Sabar	X	X	Tidak Ada
		Sering Mengeluh	✓	X	Frustasi saat tugas tidak selesai, keluhan berkurang setelah terapi.
2	Fisiologi	Pernapasan Meningkat	X	X	Tidak Ada (Tidak Dominan
		Palpitasi/Berdebar	X	X	
		Sering BAK	X	X	
		Keringan Dingin	X	X	
		Sulit Tidur	✓	X	Sulit tidur, membaik setelah terapi
		Tremor	X	X	Tida Ada
3	Perilaku	Ketengangan Fisik	✓	X	tampak gelisah saat tidak fokus, keluhan berkurang
		Menarik Diri	✓	X	menghindari konsultasi, sering sendiri, keluhan berkurang setelah terapi
		Gelisah	✓	X	gelisah tidak mampu menulis tugas akhir, sebarang lebi tenang dan mampu mengerjakan satu bagian dalam satu waktu
		Berbicara Cepat	X	X	Tidak Ada
4	Kognitif	Pelupa	X	X	Tidak Ada
		Sulit Berkonsentrasi	✓	X	Susah fokus menyusun kalimat pada tugas akhir, setelah terapi fokus meningkat
		Hambatan Berpikir	✓	X	Bingung menyusun struktur kalimat, setelah terapi menjadi lebih fokus, ide mulai muncul
		Bingung	✓	X	Bingun memilih kata atau argumen, setelah terapi mulai membuka diri dan pergi konsul
		Menurunya Kreativitas	✓	X	tidak bisa menulis ide dengan lancar, membaik setelah terapi dapat pelan-pelan menyusun ide
Total			12	0	

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi R4

Lembar Observasi

Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Inisial Responden : E.S
Usia : 21 Tahun
Tanggal Sebelum Terapi : 19 Maret 2025
Tanggal Sesudah Terapi : 22 Maret 2025

R4

No	Dimensi	Indikator yang diamati	Pre (✓/X)	Post (✓/X)	Keterangan
1	Afektif	Ketakutan	✓	×	Takut gagal dalam penyusunan TA, Takut memikirkan tugas akhir, berkurang setelah terapi
		Khawatir	✓	×	Banyak pikiran tentang tugas - tugas yang tidak selesai, mereda setelah afirmasi.
		Gugup	✓	×	Gugup saat akan menyusun atau membahas tugas akhir.
		Tidak Sabar	×	×	Tidak Ada
		Sering Mengeluh	✓	×	mengeluh lelah dan tidak tidur, berkurang setelah terapi
2	Fisiologi	Pernapasan Meningkat	✓	×	Napas cepat saat malam menjelang tidur, saat akan bertemu dosen pembimbing, membaik setelah terapi
		Palpitasi/Berdebar	✓	×	Jantung berdebar saat memikirkan beban tugas akhir, menurun setelah terapi
		Sering BAK	×	×	Tidak Ada
		Keringat Dingin	×	×	Tidak Ada
		Sulit Tidur	✓	×	keluhan sulit tidur setiap malam, membaik setelah terapi
		Tremor	×	×	Tidak Ada
3	Perilaku	Ketengangan Fisik	✓	×	tertihat tegang, cemas saat membahas tugas akhir dan deadline waktu yg semakin dekat, setelah terapi lebih rileks
		Menarik Diri	×	×	masih berinteraksi, tidak menunjukkan isolasi sosial.
		Gelisah	✓	×	Gelisah saat tidak bisa tidur, membaik setelah terapi
		Berbicara Cepat	×	×	Tidak Ada
4	Kognitif	Pelupa	×	×	Tidak Ada
		Sulit Berkonsentrasi	✓	×	Susah fokus saat mencoba menyusun tugas akhir, fokus membaik setelah terapi
		Hambatan Berpikir	✓	×	pikiran tidak tenang, sering merasa buntu, Fokus membaik setelah terapi, mulai muncul ide-ide untuk tugas akhir
		Bingung	✓	×	Bingung apa yang harus dilakukan terlebih dahulu, setelah terapi pikiran mulai jernih
		Menurunya Kreativitas	✓	×	Merasa tidak produktif saat menulis tugas akhir, setelah terapi mulai muncul ide-ide dan mulai produktif
Total			13	0	

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

Lembar Observasi R5

Lembar Observasi

Penatalaksanaan Terapi *Afirmasi Positif* Dan *Butterfly Hug* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Yang Mengalami Kecemasan Dalam Penyusunan Tugas Akhir

Inisial Responden : D · A
Usia : 20 Tahun
Tanggal Sebelum Terapi : 19 Maret 2025
Tanggal Sesudah Terapi : 22 Maret 2025

R5

No	Dimensi	Indikator yang diamati	Pre (✓/X)	Post (✓/X)	Keterangan
1	Afektif	Ketakutan	✓	X	takut menghadapi bimbingan, setelah terapi merasa lebih tenang.
		Khawatir	✓	X	khawatir tidak mampu menjawab pertanyaan dosen saat bimbingan. setelah terapi menjadi lebih berani
		Gugup	✓	X	terlihat tegang dan gugup, setelah terapi menjadi lebih tenang
		Tidak Sabar	X	X	
		Sering Mengeluh	✓	X	Mengeluh dengan revisi yang ada, setelah terapi keluhan berkurang dan dapat mengontrolnya.
2	Fisiologi	Pernapasan Meningkat	✓	X	Napas cepat saat stress menjelang bimbingan, setelah terapi pernapasan jadi lebih rileks
		Palpitasi/Berdebar	✓	X	Jantung berdebar menjelang bimbingan, setelah terapi jantung berdebar berkurang
		Sering BAK	X	X	
		Keringan Dingin	X	X	

Dipindai dengan CamScanner

		Sulit Tidur	✓	X	Tidur terganggu sebelum terapi. setelah terapi Pola Tidur mulai teratur
		Tremor	X	X	
3	Perilaku	Ketengangan Fisik	✓	X	Terlihat kaku dan diam sebelum terapi, setelah terapi lebih tampak rileks dan menjawab
		Menarik Diri	✓	X	Lebih sering menyendiri. setelah terapi lebih mencoba berbaur
		Gelisah	✓	X	Gelisah sebelum konsultasi, setelah terapi Gelisah sudah berkurang
		Berbicara Cepat	X	X	
4	Kognitif	Pelupa	X	X	
		Sulit Berkonsentrasi	✓	X	Tidak fokus saat menyiapkan bahan bimbingan. setelah terapi lebih fokus dalam menyusun bahan bimbingan
		Hambatan Berpikir	✓	X	Sulit menyusun kalimat untuk presentasi, setelah terapi lebih segar dalam berpikir
		Bingung	✓	X	Bingung harus mulai dari mana, setelah terapi rasa bingung yang dirasakan mulai berkurang
		Menurunya Kreativitas	✓	X	Tidak percaya diri menyampaikan ide, setelah terapi lebih percaya diri dengan ide yang dibuat.
Total			14	0	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10 : Uji Normalitas dan Uji Paired T-Test

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00001	.284	5	.200*	.841	5	.167
VAR00002	.286	5	.200*	.813	5	.103

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

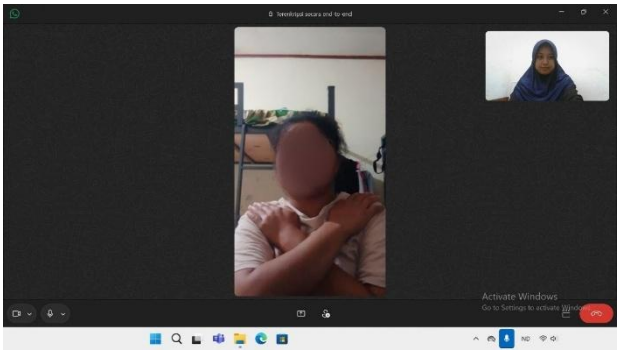
Paired Samples Test

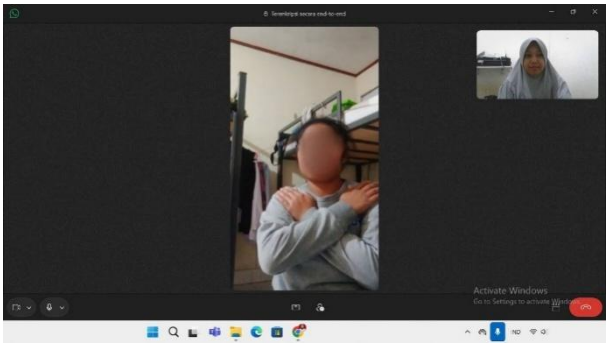
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	VAR00001 - VAR00002	3.60000	1.34164	.60000	1.93413	5.26587	6.000	4	.004

Lampiran 11 : Dokumentasi Lampiran

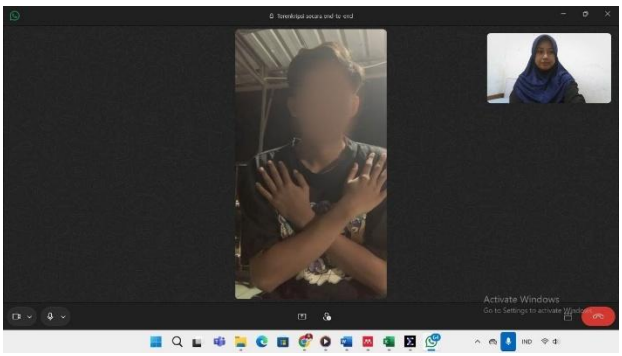
Dokumentasi R1

Dokumentasi R2

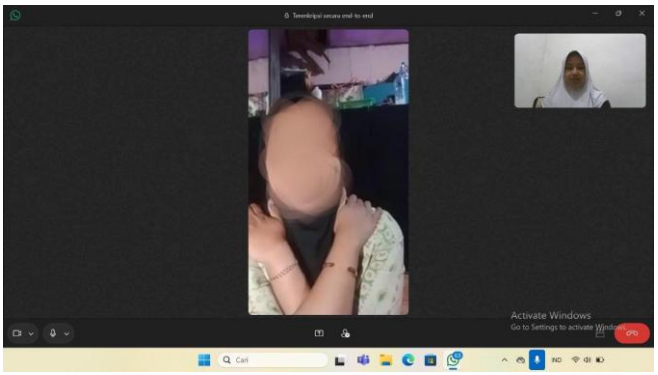


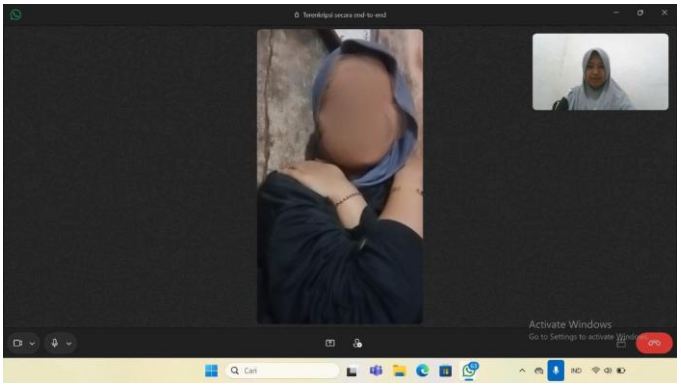


Dokumentasi R3

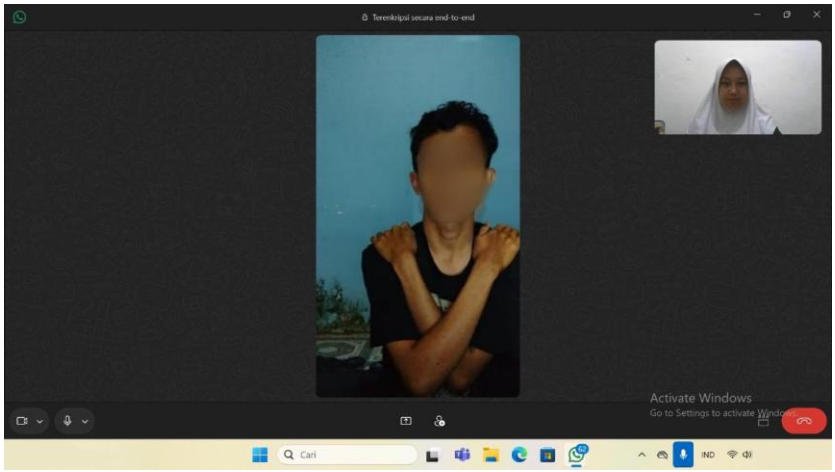


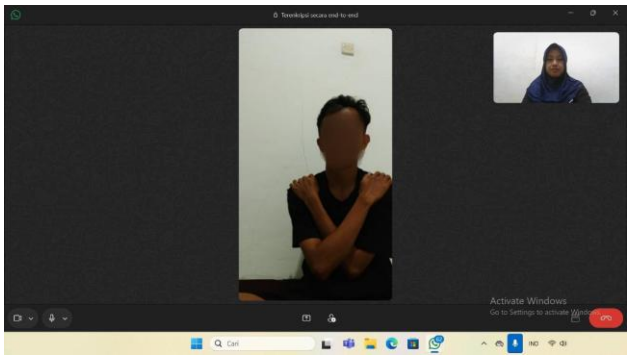
Dokuemtasi R4

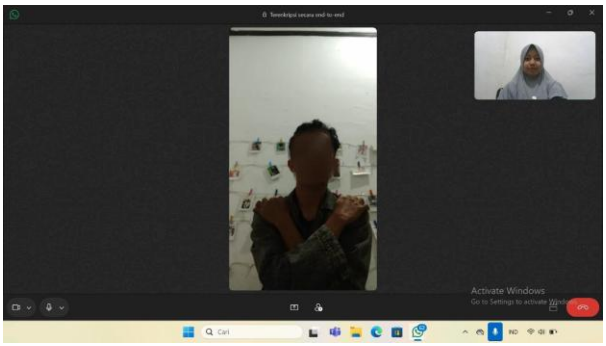


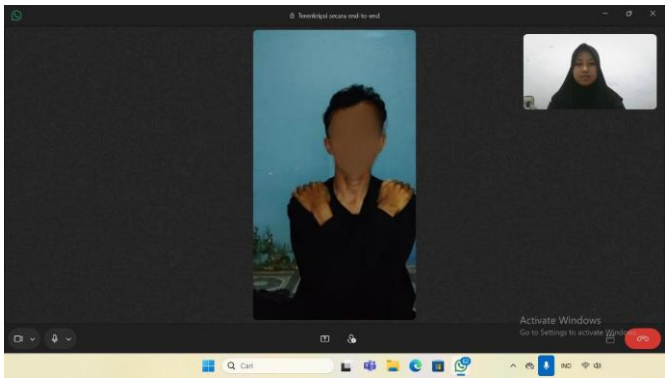


Dokumentasi R5









Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

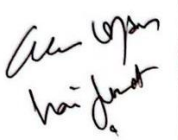
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI

Nama : ANNISA NURUL AFRAH

Nim : PO5303201220761

Prodi : D3 Keperawatan Kupang

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	HASIL KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 13-01-2025	Pengajuan Judul "Penatalaksanaan Terapi Afirmasi positif dan Butterfly thg Pada Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Burnout Akademik	Acc Lanjut Bab I	
2	Senin, 10-02-2025	konsultasi Bab I	Revisi = Ganti Judul "Penatalaksanaan Terapi Afirmasi Positif dan Butter-Fly thg Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan kemenkes kupang yg mengalami kecemasan dalam Penyusunan Tugas Akhir,	
3	Rabu, 19-02-2025	konsultasi Bab I, Sistematika Bab II, dan Bab III	Revisi Bab I dan III Lanjut Pengerjaan Bab II	
4	Jumat, 21-02-2025	Konsultasi Bab II dan Bab III	Revisi Bab III	

5	Senin, 24 - 02 - 2025	Konsultasi Bab I, II dan III		
6				
7				
8				

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Annisa Nurul Afrah

Nim : PO5303201220761

Prodi : D3 Keperawatan Kupang

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	HASIL KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 12 Juni 2025	Konsultasi bab 4	Ganti Metode Penelitian, ke Mix Metode	
2	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi Bab 3	Sesuaikan bab 3 ke Mix metode, ganti bab 1	
3	Rabu, 18 Juni 2025	Konsultasi bab I	Acc bab I, lanjut bab II dan III	
4	Jumat 20 Juni 2025	Konsultasi Bab III	Lanjut bab IV dan bab V	
5	Senin, 23 Juni 2025	Konsultasi bab IV dan V	Perbaikan pada bab IV kuantitatif.	
6	Selasa 24 Juni 2025	Konsultasi bab V dan V	ACC	
7				
8				
9				
10				