

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337. <https://drive.google.com/file/d/12tu1D1ZKoUc0hOcx4xUmMvLDgRRFdntw/view?usp=sharing>
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 94–97. <https://drive.google.com/file/d/1a57IEz7-wMFHK8cyoLqJ7BiFP5woAyOC/view?usp=sharing>
- Astuti, N. A. P. (2024). *Butterfly Hug* sebagai Teknik Relaksasi: Metode Efektif untuk Mengurangi Kecemasan Remaja. *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 5(4), 2686–2875. <https://journal.ilinstitute.com/index.php/konseling/article/view/2530/879>
- Aulia, A. W. Z., Yuliastuti, E., & Suyatno, S. (2024). Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* terhadap Tingkat Kecemasan pada Remaja. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(1), 1–8. <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/asjn/article/view/1514/638>
- Creswell, J. W., & Clark, V. L. P. (2018). *Designing and Conducting MIXED METHODS RESEARCH* (H. Salmon, Ed.). SAGE Publications, Inc. <https://drive.google.com/file/d/1KItIGttHILXe7HEG2xzto602pu9AkINn/view?usp=sharing>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (C. Neve, Ed.; Fifth Edition). SAGE Publications, Inc. https://drive.google.com/file/d/1iPh-TD7zFp-EVUOK8r_VLnJLiaRhHR5o/view?usp=sharing
- Dony, R. (2012). *EFEKTIVITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKU ISLAM DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI [UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA]*. <https://drive.google.com/file/d/1AnWuTJXZwPYdwxRcBgNoGOsw20UWCPOP/view?usp=sharing>
- Fauziyyah, R., Awinda, R. C., & Besral. (2021). Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(2), 113–123. <https://scholarhub.ui.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1011&context=bifokes>
- Gerliandi, G. B., dkk. (2021). INTERVENSI NON-FARMAKOLOGIS UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA MAHASISWA: SEBUAH

- NARRATIVE REVIEW. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245.
<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/624/425>
- Grace, S., Novita, A., & Aprida, M. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Palembang. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 168–177.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Anestesi/article/view/1221/945>
- Hafida, Effendi, Z., & Purwanto, S. (2023). PENGARUH KOMBINASI METODE BUTTERFLY HUG DAN TERAPI MUSIK TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA. *Seminar Nasional Keperawatan “Penatalaksanaan Kebutuhan Seksual pada Pasien Paliatif” Tahun 2023*, 9(1), 190–202.
https://drive.google.com/file/d/1Xg6mj1d0iBA4_HxsPiUB83WYJpHxKIT3/view?usp=sharing
- Harisa, A., dkk . (2023). Edukasi Terapi Butterfly Hug untuk Menurunkan Masalah Psikososial: Ansietas pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 604.
https://jak.stikba.ac.id/index_php/jak/article/download/603/358.pdf
- Hartini, S., dkk. (2024). REGULASI EMOSI DENGAN METODE BUTTERFLY HUG PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA. *Jurnal Pengabdian Melek Literasi*, 02(01), 1–7.
<https://ejournal.melekliterasi.com/index.php/jpmlk/article/view/47/37>
- Karisma, N., dkk. (2024). Kesehatan Mental Remaja dan Tren Bunuh Diri: Peran Masyarakat Mengatasi Kasus Bullying di Indonesia. *Edu Cendikia: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 3(03), 560–567.
<https://jurnal.itscience.org/index.php/educendikia/article/view/3439/2708>
- Karoenia, A. R., dkk. (2024). EDUKASI DAN DEMONSTRASI TERAPI BUTTERFLY HUG : UNTUK PENCEGAHAN DEPRESI LANSIA DI POSYANDU CEMPAKA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 149–155.
<https://journal.scitechgrup.com/index.php/sjpm/article/view/44/41>
- Khasanah, T. A. (2023). ANALISA PENERAPAN TERAPI KEMAMPUAN POSITIF TERHADAP PENINGKATAN HARGA DIRI PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RUMAH SAKIT dr. H. MARZOEKI MAHDI KOTA BOGOR [SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA KELUARGA].
[https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/KIAN TRI%20AIDA TUL%20KHASANAH.pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/KIAN_TRI%20AIDA_TUL%20KHASANAH.pdf)

- Krisdanyansyah, N. C., Izzah, U., & Balqis, R. D. (2024). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN TINGKAT AKHIR PADA MAHASISWA STIKES BANYUWANGI TAHUN 2024. *CARING*, 8(2), 79–85. <https://ejournal.stikes-binausadabali.ac.id/index.php/caring/article/view/439/240>
- Labok, M. J. (2024). *PENATALAKSANAAN TERAPI BUTTERFLY HUG PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN DI WILAYAH PUSKESMAS PASIR PANJANG* [Poltekkes Kemenkes Kupang]. <https://drive.google.com/file/d/1HpJBLiTTjqDzaozkn8ePT9Xtt4aCyT1/view?usp=sharing>
- Lestari, A., Fatmawati, & Arafah, E. H. (2020). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PREOPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD LAMADDUKELLENG. *Journal of Health, Nursing, and Midwifery Sciences Adpertisi*, 1(2), 2746–4636. <https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/JHNMSA/article/view/122/83>
- Lusi, A., Nalle, A. P., & Saba, K. R. (2023). Hubungan Antara Kecemasan Akademik dengan Self-Efficacy pada Mahasiswa yang sedang menyusun Skripsi di rumpun Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Nusa Cendana. *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora*, 1(2), 92–95. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/JBKF/article/view/12292/5545>
- Majidah, M., Sholihah, M. W., & Musslifah, A. R. (2024). EMOTIONAL REGULATION MELALUI METODE EFT (EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA. *Jurnal Pengabdian Melek Literasi*, 02(01), 8–13. <https://ejournal.melekliterasi.com/index.php/jpmlk/article/view/46/38>
- Mellani, N. L. P. K. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021* [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7453/1/Halaman%20depan.pdf>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta. https://drive.google.com/file/d/1bvr0vCKAxrNy_q1OVy7bYcvBqAFsmupu/view?usp=sharing
- Novalia, & Agustina, J. (2024). PENERAPAN TEKNIK BUTTERFLY HUG UNTUK MEREDAKAN KECEMASAN DALAM PEMBELAJARAN BAHASA INDONESIA PADA SISWA KELAS IX.8 DI SMP NEGERI 7 PALEMBANG. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 1(5), 403–410. <https://ejurnal.kampusakademik.co.id/index.php/jinu/article/view/2595/2358>

- Nurlela, L., dkk. (2023). *KEPERAWATAN JIWA* (P. I. Daryaswanti, Ed.; 1st ed.). Jambi : PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Owen, H. K. (2016). *HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RSD dr SOEBANDI JEMBER SKRIPSI Oleh [Universitas Jember]*. https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/78781/Hans%20Kristian%20Owen_1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Paridah, I. N., Riyana, A., & Hartono, D. (2025). PENERAPAN TEKNIK BUTTERFLY HUG UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURBARATU TASIKMALAYA. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 25(1). https://ejurnal.universitaskbtb.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/1465/1203
- Ramadhani, A., dkk. (2024). EDUKASI EMOSI REMAJA: TEKNIK REGULASI EMOSI BUTTERFLY HUG SEBAGAI SOLUSI MENINGKATKAN BELAS KASIH DIRI SISWA. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(6), 5739. <https://drive.google.com/file/d/1-Wkfx8O6nJBu1ARMEmgJig8n5PD5TY02/view?usp=sharing>
- Rayatin, L., Edwardo., & Purnamasari, E. (2022). Tingkat Kecemasan Saat Pandemi dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Swasta Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 6(1), 111–120. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/article/view/7479/3765>
- Saleha, N. (2021). *AFIRMASI DARING DAN DUKUNGAN KELOMPOK UNTUK RESILIENSI PERAWAT GARDA TERDEPAN COVID-19* (D. Kusumaningsih, Ed.). Lakeisha. https://eprints.univetbantara.ac.id/id/eprint/192/1/11.%20Full%20SALEHA%20Bengkulu%20Afiriasi_Daring%20%2820%29.pdf
- Sanger, A. Y., & Lamboan, D. A. (2025). Kecemasan dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Klabat. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), 12–19. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj/article/view/1392/1088>
- Setiawati, N. A., dkk. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://journal.pubmedia.id/index.php/pjp/article/view/2581/2641>
- Simanjuntak, G. T., & Wulandari, I. S. M. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Selama Praktik Klinik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 298–305. <https://drive.google.com/file/d/1EGXNBJEiCXL1aoe2JqBiXGSsv0xTQTsz/view?usp=sharing>

- Spitzer, R. L., dkk. (2006). A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder. *Archives of Internal Medicine*, 166(10), 1092–1097. <https://drive.google.com/file/d/1iScxRaSEAK49-pZpthNhxctgWGfFw9m/view?usp=sharing>
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). ANALISIS KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI. *WASIS: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14–18. <https://drive.google.com/file/d/1sTj-KxeLg5p7kQHsDx3U7ut0I9ON1l-B/view?usp=sharing>
- Yuliana, A., dkk. (2024). Pengaruh Terapi Butterfly Hug Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menjalani Skripsi Pada Mahasiswa Semester 6 Kelas 6A Reguler Prodi Keperawatan Universitas Indonesia Maju Tahun 2023. *Maret*, 2(1), 58–72. <https://drive.google.com/file/d/1e5zINxWU00cKxbgJXqakGbdpRD7-15R-/view?usp=sharing>