

ABSTARK

PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG **Imerensiana Ina Ebo Balaweling¹, Sabinus Kedang², Mariana Oni Betan³**

Program Studi Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemengkes Kupang
Email: imerensianabalaweling@gmail.com

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan akut yang sering dialami oleh anak-anak dan dapat menyebabkan gangguan pertukaran gas serta menurunkan saturasi oksigen. Salah satu intervensi non farmakologis yang efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen adalah melakukan latihan pernapasan diafragma. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pernapasan diafragma terhadap saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Subjek terdiri dari dua anak berusia 6 sampai 17 tahun yang mengalami pola naps tidak efektif akibat pneumonia. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi 2-3 kali per hari selama 5-10 menit setiap sesi. Latihan juga dilanjutkan di rumah dengan pengawasan orang tua dan kunjungan rumah sebanyak dua kali. **Hasil:** Hasil menunjukkan peningkatan saturasi oksigen yang signifikan, dari 91% menjadi 99% subjek pertama, dan dari 92% menjadi 98% pada subjek kedua. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah latihan pernapasan diafragma terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen dan dapat dijadikan intervensi keperawatan yang bermanfaat dalam penanganan anak dengan pneumonia.

Kata Kunci: pneumonia, anak, saturasi oksigen, pernapasan diafragma

ABSTRACT
THE EFFECT OF DIAPHRAGMATIC BREATHING EXECISES
ON OXIGEN SATURATION IN CHILDREN WITH
PNEUMOBIA IN THE WORKING AREA OF UPTD
PUSKESMAS OESAPA KUPANG CITY

Diploma III Nursing Study Program
Nursing Departmen, Poltekkes Kemengkes Kupang
Email : imerensianabalaweling@gmail.com

Background: Pneumonia is an acute respiratory infection commonly found in children, which can impair gas exchange and lead to decreased oxygen saturation. One of the effective non-pharmacological nursing interventions to improve oxygen saturation is diaphragmatic breathing exercises. **Objective:** This study aims to determine the effect of diaphragmatic breathing exercises on oxygen saturation in children with pneumonia at the UPTD Oesapa Public Health Center, Kupang City. **Method:** The research method used is a descriptive qualitative case study. The subjects were two children aged 8 and 15 years who experienced ineffective breathing patterns due to pneumonia. The intervention was conducted over three consecutive days, 2–3 times per day, for 5–10 minutes per session. **Research:** The exercises were also continued at home under parental supervision, supported by two home visits. The results showed a significant increase in oxygen saturation—from 91% to 99% in the first subject and from 92% to 98% in the second subject. **Conclusion:** The conclusion of this study is that diaphragmatic breathing exercises are effective in improving oxygen saturation and can serve as a beneficial nursing intervention in managing children with pneumonia. **Keywords:** pneumonia, children, oxygen saturation, diaphragmatic breathing