

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



IMERENSIANA INA EBO BALAWELING
PO5303201220827

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Dan
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan*



IMERENSIANA INA EBO BALAWELING
PO5303201220827

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

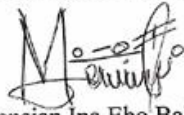
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imerensiana Ina Ebo Balaweling
NIM : PO5303201220827
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang ,

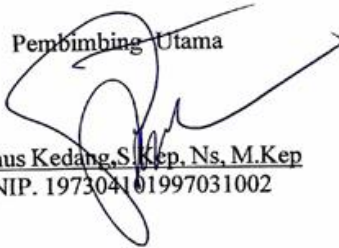
Pembuat Pernyataan



Imerensiana Ina Ebo Balaweling
NIM: PO5303201220827

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Sabinus Kedang, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Penguji



Mariana Oni Betan, S.Kep.Ns, MPH
NIP. 197307101997032003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun oleh :

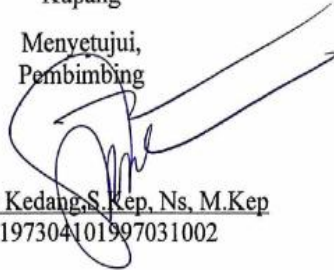


Imerensiana Ina Ebo Balaweling
NIM: PO5303201220827

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang

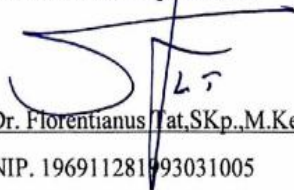
Menyetujui,
Pembimbing



Sabinus Kedang S. Kep. Ns. M. Kep
NIP. 197304101997031002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

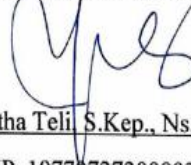


Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes

NIP. 196911281193031005

Mengetahui

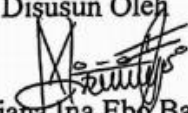
Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan



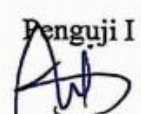
Margaretha Teli, S. Kep., Ns., MSc-PH, PhD

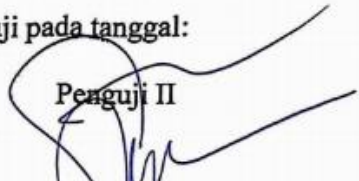
NIP. 197707272000032002

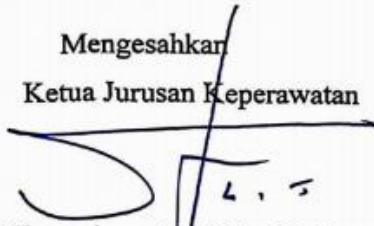
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG”

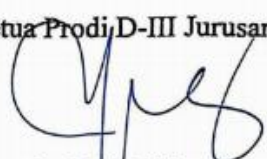
Disusun Oleh

Imerensiana Ina Ebo Balaweling
NIM: PO5303201220827

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal:

Penguji I

Mariana Oni Betan, S.Kep. Ns, MPH
NIP. 197307101997032003

Penguji II

Sabinus Kedang, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan

Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc-PH, PhD
NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Latihan Pernapasan Diafragma Terhadap Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Kerja UPTD Puseksmas Oesapa Kota Kupang." Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Selama proses penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Bapak Sabinus Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memeberikan masukan demi penyelesaian karya tulis ilmiah.

Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr.Florentianus Tat,S. Kep.,M.Kes Selaku ketua Jurusan Keperawatan politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance kapitan, S. Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Tahun Ajaran 2024 Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PHD Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Tahun Ajaran 2025 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

5. Trifonia Sri Nurwela Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memotivasi selama menjalani studi di Jurusan Keperawatan politeknik Kesehatn Kementerian Kesehatan Kupang
6. Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemengkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
7. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Tobias Kia Koli, Mama Margaretha Deran Sira, kakak Frid, dan kakak Nada serta Keluarga besar yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian paling penting dari proses ini.
8. Teman-teman Kelas Reguler B serta teman angkatan Program Studi D-III Keperawatan Kupang yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada sahabat saya rain, kembo, chko, ela, vivi, wulan, sri, tesya, fany, vindry, isna, inggrit, ama, terimakasih sudah mau mendengar semua keluh kesah dan selalu memberi dukungan dalam bentuk apapun itu.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini.
11. Dan terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu atas kerja keras dan berjuang sejauh ini sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak keterbatasan dan kekurangan, baik dalam isi maupun penyusunannya. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif. Akhirnya, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat tidak hanya bagi penulis, tetapi juga bagi pembaca semua.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ASTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori Pneumonia	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Faktor Resiko	7
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.5 Klasifikasi	9
2.1.6 Patofisiologi	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Teori Saturasi Oksigen	12
2.2.1 Defenisi Saturasi Oksigen.....	12
2.2.2 Pengukuran Saturasi Oksigen	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Saturasi Oksigen	14
2.3 Konsep Teori Pernapasan Diafragma.....	17
2.3.1 Defenisi Pernapasan Diafragma	17

2.3.2 Manfaat dan Tujuan Latihan Pernapasan Diafragma	17
2.3.3 Prosedur Teknik Latihan Pernapasan Diafragma	18
2.3.4 Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Subjek Penelitian	20
3.2.1 Kriteria Inklusi	20
3.2.2 Kriteria Eksklusi	20
3.3 Fokus Studi	21
3.4 Defenisi Operasional Penelitian	21
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.8 Analisis Data	23
3.9 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
4.1.2 Gambaran Penelitian	26
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian	27
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	29
4.1.5 Perencanaan Keperawatan	29
4.2 Karakteristik Responden	29
4.2.1 Pengukuran Saturasi Oksigen Sebelum Dan Sesudah Latihan Pada Anak Dengan Pneumonia	30
4.3 Pembahasan	30
4.3.1 Mengidentifikasi saturasi oksigen sebelum dilakukannya latihan pernapasan diafragma pada anak dengan pneumonia	30
4.4 Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
L A M P I R A N	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi operasional Penelitian.....	21
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	29
Tabel 4. 2 Pengukuran Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Latihan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat Pengambilan Data Awal	41
Lampiran 2 surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 3 Peromohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 4 Informed Conccent	44
Lampiran 5 SOP	45
Lampiran 6 Lembar Obesrvasi	47
Lampiran 7 Dokumentasi	48