

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh latihan pernapasan diafragma terhadap saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia di Puskesmas oesapa kota Kupang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil identifikasi sebelum dilakukan latihan pernapasan diafragma menunjukkan bahwa kedua subjek penelitian mengalami penurunan saturasi oksigen disertai keluhan sesak napas, batuk berdahak, demam dan pola napas tidak efektif. Nilai saturasi oksigen awal pada subjek pertama adalah 91% dan subjek kedua 92%.
2. Tindakan latihan pernapasan diafragma yang dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi 2-3 kali per hari selama 5-10 menit per sesi, di sertai kunjungan rumah, dapat dilaksanakan dengan baik oleh kedua subjek dengan dukungan dari orang tua dan lingkungan yang mendukung.
3. Setelah dilakukan latihan pernapasan diafragma, terjadi peningkatan nilai saturasi oksigen pada kedua subjek. Subjek pertama menunjukkan peningkatan dari 91% menjadi 99%, dan subjek kedua dari 92% menjadi 98%. Ini membuktikan bahwa latihan pernapasan diafragma efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi referensi dan menambah wawasan mahasiswa dalam menerapkan intervensi keperawatan, khususnya latihan pernapasan diafragma, sebagai salah satu pendekatan non farmakologis dalam menangani pasien anak dengan pneumonia dan pola napas tidak efektif.

2. Bagi Penelitian

Penelitian ini menjadi pengalaman berharga dalam penerapan langsung intervensi keperawatan kepada anak dengan pneumonia. Diharapkan peneliti dapat terus mengembangkan penelitian serupa dengan jumlah subjek yang lebih banyak agar hasilnya dapat digeneralisasikan lebih luas.

3. Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan untuk menerapkan latihan pernapasan diafragma sebagai bagian dari intervensi standar dalam penanganan pneumonia anak, serta melibatkan peran aktif keluarga dalam proses penyembuhan.