

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 surat Pengambilan Data Awal

		Kementerian Kesehatan Sekretariat Jenderal Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kuning 6-1 Jakarta Selatan 12950 (021) 5201590 (hunting) https://www.kemkes.go.id
Nomor	: PP.06.02/F.XXIX/1394/2025	20 Februari 2025
Hal	: Ijin Pengambilan Data Awal	
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228		
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:		
Nama	: Imerensiana Ina Ebo Balaweling	
NIM	: PO5303201220827	
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan	
Judul Penelitian	: Pengaruh Latihan Pernapasan Diafragma Terhadap Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa	
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Oesapa	
Waktu Penelitian	: Februari 2025	
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.		
		Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
		
		Irfan, SKM., M.Kes
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Oesapa		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF		
Dokumen ini telah dilandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara		

Lampiran 2 surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-745/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

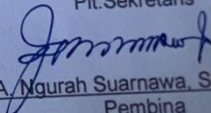
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/4668/2025 tanggal 17 Juni 2025, Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Imerensiana Ina Ebo Balaweling
NIM : PO 5303201220827
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Latihan Pernapasan Diafragma Terhadap
Saturasi Oksigen Pada Anak Dengan Pneumonia di
Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"

Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2025
an.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Peromohonan Menjadi Responden

Permohonan menjadi responden

Kepada Yth

Calon responden penelitian

Di – Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Imerensiana Ina Ebo Balaweling

Nim : PO5303201220827

Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “pengaruh latihan pernapasan diafragma terhadap saturasi oksigen pada anak dengan pneumonnia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa Kota Kupang Kota Kupang”

Hormat saya

Imerensian Ina Ebo Balaweling

Lampiran 4 Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN (*INFORMED CONCENT*)

Prodi D-III Keperawatan

Poltekkes Kemengkes Kupang

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta menyadari manfaat dari penelitian dibawah ini yang berjudul :

“Pengaruh Latihan Pernapasan Diafragma Terhadap Saturasi Oksigen pada Anak dengan Pneumonia di Wilayah Kerja UPTD Puskemas Oesapa Kota Kupang”.

Dengan sukarela menyetujui diikutsertakan dalam penelitian di atas dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Kupang, 2025

Mengetahui Peneliti

Yang Menyetujui peserta

(Imerensiana Ina Ebo balaweling)

(.....)

Lampiran 5 SOP

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PERNAPASAN DIAFRAGMA

Pengertian	Merupakan bentuk latihan pernapasan yang terdiri atas pernapasan abdominal (diafragma) dan pursed lip breathing
Tujuan	Untuk meningkatkan kapasitas paru-paru, memperbaiki kualitas pernapasan, dan memberikan relaksasi tubuh.
Indikasi	1. Pasien PPOK 2. Pasien dengan sesak dan tidak bisa tidur 3. Asma 4. Bronkiektasis 5. Pneumonia
Alat dan Bahan	1. Tempat tidur 2. Handscoon 3. Masker
Prosedur Tindakan	1. Cuci Tangan 2. Menggunakan Handscoon 3. Posisikan pasien telentang 4. Anjurkan pasien untuk meletakkan salah satu tangannya di atas perut bagian tengah, sementara tangan yang lainnya di atas dada. Pasien akan merasakan perut bagian atas mengembang dan tulang rusuk bagian bawah terbuka. 5. Instruksikan pasien untuk menarik napas melalui hidung dan saat mengeluarkan napas, lakukan secara perlahan melalui mulut. 6. Selama proses ekspirasi, pasien dapat menggunakan kontraksi otot perut untuk menggerakkan diafragma ke posisi yang lebih tinggi.

	7. Pernapasan diafragma dilakukan 2-3 kali sampai pasien merasakan kenyamanan 8. Cuci tangan
Respon Klien	1. Respon klien selama dan sesudah tindakan 2. Kaji respirasi klien
Dokumentasi	1. Waktu pelaksanaan 2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

Lampiran 6 Lembar Obesrvasi

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Nama (inisial) :
Jenis kelamin :
Umur :
Alamat :
Tanggal obsevasi :
Prameter observasi :

No	Hari Tanggal	Saturasi Oksigen Sebelum latihan %		Saturasi Oksigen sesudah latihan %		Ket
		An. K	An. N	An. K	An. N	
1.	Kamis, 19Juni 2025	91%	92%	93%	94%	Meningkat
2.	Jumat, 20 Juni 2025	95%	95%	96%	96%	Meningkat
3.	Sabtu, 21 Juni 2025	98%	97%	99%	99%	Meningkat

Lampiran 7 Dokumentasi



Lampiran 8. Cek plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Imerensiana Ina Ebo Balaweling
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220827
Dosen Pembimbing	: Sabinus Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep
Dosen Penguji	: Mariana Oni Betan, S.Kep, NS, MPH
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENGARUH LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26.52%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Rale SST^{*}
NIP. 19850704201012100

LAMPIRAN 9. Bukti konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



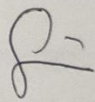
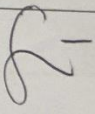
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

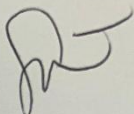
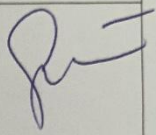
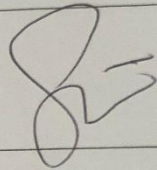
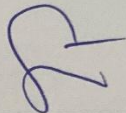
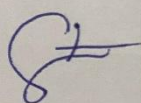
Nama : Imerandiana Ina Ebo Balaweling

NIM : 205303201220829

Judul : Pengaruh latihan pernapasan diafragma terhadap saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia.

Dosen Pembimbing : Sabinus Kedang, S.Kep.Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 6 Januari 2025	Bimbingan judul dan pembahasan kerangka acuan KTI bab 1-3 serta pembahasan tentang kasus dari masing-masing individu	
2.	Rabu, 8 Januari 2025	Konsultasi Judul dan sudah diace pengaruh latihan pernapasan diafragma terhadap saturasi oksigen pada anak dengan pneumonia	
3.	Rabu, 15 Januari 2025	konsultasi bab 1 dan Bab 2	
4.	Senin, 10 Februari 2025	konsultasi bab 2 dan bab 3	

5.	Jumat, 14. Februari 2025	konsultasi revisi pertemuan lalu dan bab 3	
6.	Jumat, 28. Februari 2025	konsultasi Bab 3 - instrumen linmat - klmisi operasional. - Fokus penelitian.	
	03/03 - 2025	layar lkr Instrume dan Supla 4/4pm	
9.	25/06/2025	tambahkan pemeriksaan flik	
9.	26/06/2025	tambahkan diagnosis dan perencanaan keperawatan, dampak faktor faktor yang mempengaruhi, latihan pernapasan diafragma.	
10.	30/06/2025	tambahkan mekanisme terjadinya polip hidung tidak efektif	