

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KURANG PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM  
OBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



**OLEH**

**IRENE RAMBU ROKU WANGU**

**PO5303203221228**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU  
2024/2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irene Rambu Roku Wangu  
NIM : PO5303203221228  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis : Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan  
Ilmiah masalah kurang pengetahuan terhadap kepatuhan minum  
obat di wilayah kerja puskesmas pambotanjara.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 April 2025

Yang menyatakan,



(Irene Rambu Roku Wangu)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irene Rambu Roku Wangu  
Nim : PO5303203221228  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis : Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah kurang pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat di wilayah kerja puskesmas pambotanjara.  
Ilmiah

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 April 2025

Yang menyatakan,



(Irene Rambu Roku Wangu)

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KURANG PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM  
OBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

DISUSUN OLEH:

Irene Rambu Roku Wangu  
NIM: PO5303203221228

Telah disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji karya tulis ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan  
Waingapu Pada Tanggal 29 April 2025

DOSEN PEMBIMBING

  
Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU

  
Maria Kareri Hara S.kep.Ns.,M.Kes  
NIP .196702101989032001

# LEMBAR PENGESAHAN

## KARYA TULIS ILMIAH

ASUSAHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KURANG PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM  
OBAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

DISUSUN OLEH:

Irene Rambu Roku Wangu  
NIM: PO5303203221228

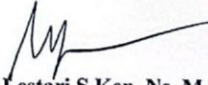
Telah diuji dan di pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah Politeknik  
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu Pada  
Tanggal 29 April 2025

PENGUJI I



Melkisedek Lendi, S.Kep.,Ns,MMed.Ed  
NIP. 197610311996031003

PENGUJI II



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196702101989032001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Irene Rambu Roku Wangu

Tempat tanggal lahir : Lewa, 11 April 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Negeri Waiwakihu Tahun 2015
2. Tamatan SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu tahun 2018
3. Tamatan SMA Negeri 1 Lewa Tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

## **MOTTO :**

**“ Disetiap lembar buku yang kubuka, Ada doa orang tua yang tak pernah  
putus. Di setiap tetes tinta yang kutulis, Ada harapan mereka yang ingin  
melihatku sukses ”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asusahan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Kurangnya Pengatahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “ Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing dan bapak “ Melkisedek Lendi S.kep.,Ns.,Mmed.Ed” sebagai dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak (Dosen penguji) sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

6. Terimakasih pada pacar saya Suprian Agung Lindi djawa yang telah setia menemani,memberikan semangat dan mendukung saya dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Februari 2025

Penulis

Irene Rambu Roku Wangu



## ABSTRAK

Kementerian kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu  
Waingapu, 29 April 2025

Irene Rambu Roku Wangu

### “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Kurang Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara”

*cxxi + 121 halaman + 11 tabel + 16 lampiran*

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan kronis yang memerlukan penanganan jangka waktu panjang. Peningkatan tekanan darah tinggi dalam jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal, jantung, stroke, bila tidak di deteksi secara dini dan mendapatkan pengobatan yang memadai. Salah satu faktor yang memengaruhi manajemen hipertensi adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur. Kurang pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi dapat memengaruhi sikap dan perilaku terhadap pengobatan, sehingga berdampak pada kondisi kesehatan. Tingkat kepatuhan yang rendah dapat menyebabkan hipertensi tidak terkontrol dan beresiko menimbulkan komplikasi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi terhadap kepatuhan minum obat. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan bersifat kualitatif yang memungkinkan peneliti untuk menyelidiki kasus hipertensi, dilakukan melalui observasi langsung terhadap satu orang pasien yang mengalami hipertensi. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan terhadap Tn. Ng pada tanggal 04-07 Februari 2025, diketahui bahwa klien berusia 72 tahun dan mengalami hipertensi. Sebelum diberikan edukasi, pasien mengaku tidak memahami penyakit hipertensi maupun pentingnya pengobatan. Pada hari pertama (pre-test), tingkat pengetahuan pasien berada dalam kategori kurang (<60). Setelah dilakukan penyuluhan, terjadi peningkatan pengetahuan ke kategori sedang (60–70) pada hari kedua. Pada hari ketiga, pengetahuan meningkat lebih lanjut ke kategori baik (80–100) dan tetap stabil. Seiring dengan meningkatnya pengetahuan, pasien menunjukkan pemahaman yang lebih baik terhadap pentingnya menjalani pengobatan dengan menunjukkan bungkus obat yang telah dikonsumsi. **Kesimpulan:** Pengetahuan pasien tentang hipertensi meningkat setelah diberikan edukasi selama tiga hari. Meskipun waktunya terbatas, pengetahuan pasien meningkat jika dilakukan intervensi edukasi kesehatan.

**Kata Kunci:** Hipertensi, kurang pengetahuan, kepatuhan minum obat, Asuhan keperawatan.

## DAFTAR ISI

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                        | <b>v</b>    |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 3           |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....                            | 3           |
| 1.4 Manfaat.....                                      | 3           |
| 1.5 keaslian penelitian.....                          | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....                      | 6           |
| 2.1.1 Pengertian .....                                | 6           |
| 2.1.2 Etiologi.....                                   | 6           |
| 2.1.3 Patofisiologi .....                             | 7           |
| 2.1.4 Phatway.....                                    | 9           |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis.....                         | 10          |
| 2.1.7 Pencegahan.....                                 | 12          |
| 2.1.8 Penatalaksanaan.....                            | 13          |
| 2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....                     | 14          |
| 2.2 Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....            | 15          |
| 2.2.1 Defenisi Kepatuhan.....                         | 15          |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Kepatuhan.....                      | 16          |
| 2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan ..... | 16          |

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Cara-Cara Meningkatkan Kepatuhan.....             | 18        |
| 2.3 Konsep Dasar Kurang Pengetahuan .....               | 19        |
| 2.3.1 Defenisi Pengetahuan.....                         | 19        |
| 2.3.2 Cara Meningkatkan Pengetahuan .....               | 20        |
| 2.3.3 Tingkat Pengetahuan.....                          | 20        |
| 2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 21        |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....                     | 22        |
| 2.4.1 Pengkajian .....                                  | 22        |
| 2.4.2 Diagnosa .....                                    | 25        |
| 2.4.3 Intervensi .....                                  | 26        |
| 2.4.4 Implementasi.....                                 | 32        |
| 2.4.5 Evaluasi.....                                     | 32        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>                 | <b>33</b> |
| 3.1 Rencana Studi Kasus .....                           | 33        |
| 3.2 Subjek Studi Kasus.....                             | 33        |
| 3.3 Fokus Studi Kasus .....                             | 33        |
| 3.4 Definisi Oprasional.....                            | 34        |
| 3.5 Instrument.....                                     | 36        |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....                       | 36        |
| 3.7 Lokasi Dan Waktu.....                               | 36        |
| 3.8 Etika Studi Kasus .....                             | 36        |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>      | <b>39</b> |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                    | 39        |
| 4.1.1 Desa Pambotanjara .....                           | 39        |
| 4.2 Hasil Studi Kasus .....                             | 40        |
| <b>4.3 PEMBAHASAN.....</b>                              | <b>57</b> |
| 4.3.1 Hasil Pengkajian .....                            | 57        |
| 4.3.2 Diagnosa Keperawatan .....                        | 58        |
| 4.3.3 Intervensi Keperawatan .....                      | 59        |
| 4.3.4 Implementasi Keperawatan.....                     | 59        |
| 4.3.5 Evaluasi Keperawatan.....                         | 60        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                               | <b>62</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                     | 62        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 5.2 Saran.....             | 62        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b> | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 intervensi keperawatan pada pasien hipertensi .....        | 26 |
| Tabel 3. 1 defenisi oprasional .....                                  | 34 |
| Tabel 4.1 Distribusi karakteristik .....                              | 40 |
| Tabel 4.2 Tahap perkembangan keluarga dengan masalah hipertensi ..... | 42 |
| Tabel 4.3 Distribusi karakteristik Keluhan utama.....                 | 43 |
| Tabel 4.4 pemeriksaan fisik .....                                     | 44 |
| Tabel 4.5 harapan keluarga .....                                      | 45 |
| Tabel 4.6 Analisa Data .....                                          | 46 |
| Tabel 4.7 diagnosa keperawatan .....                                  | 48 |
| Tabel 4.8 intervensi keperawatan.....                                 | 49 |
| Tabel 4.9 implementasi keperawatan .....                              | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pathway Hipertensi..... | 9  |
| Gambar 2.2 Genogram Keluarga.....  | 41 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Plagiat
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal Kti
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Undangan Ujian Kti
- Lampiran 10 : Berita Ujian Kti
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Kti
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Kti
- Lampiran 14 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15 : Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 16 : Dokumentasi