

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN KIE
TENTANG GIZI DAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA
WAINGAPU**

*Penelitian ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan
pendidikan diploma III Keperawatan*



OLEH :

KONDA BETU
NIM:PO530320321318

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Konda Betu
NIM : PO5303203221318
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Implementasi Asuhan Keperawatan Pemberian KIE
Ilmiah : Tentang Gizi Dan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar
Glukosa Darah Diruangan Dahlia RSUD Umbu Rara
Maha Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 30 April 2025

Yang menyatakan,



(Konda Betu)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Konda Betu
NIM : PO5303203221318
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Implementasi Asuhan Keperawatan Pemberian KIE
Ilmiah : Tentang Gizi Dan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar
Glukosa Darah Diruangan Dahlia RSUD Umbu Rara
Meha Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 30 April 2025

Yang menyatakan,



10000
Rp. 10.000
METERAI
TEMPEL
DC35FAMX421112244

(Konda Betu)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTAISI ASUHAH KEPERAWATAN PEMBERIAN KIE
TENTANG GIZI DAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA
WAINGAPU**

*Penelitian Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

KONDA BETU
NIM:PO5303203221318

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 30 April 2025

PEMBIMBING



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep, Ns., M. Kep
NIP:199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.Kep, Ns., M. Kes
NIP:19670210198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

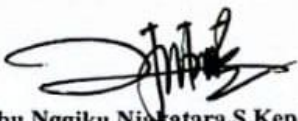
**IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN KIE
TENTANG GIZI DAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUNGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU**

DISUSUN OLEH:

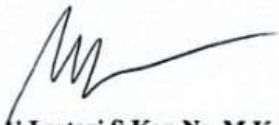
KONDA BETU
NIM: PO5303203221318

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 30 April 2025

PENGUJI I


Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 198005312005011010

PENGUJI II


Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara, S.kep.Ns., M.kes
NIP: 19670210198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Konda Betu

Tempat Tanggal Lahir : Marada 12 Maret 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat: Maubokul

Riwayat Pendidika :

1. Tamat SD Inpres Haming 2016
2. Tamat SMP Negeri Satap Walatunga 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Pandawai 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022- Sekarang

MOTTO

**“ Setetes Keringat Orang Tuaku Yang Keluar, Ada Seribu Langkahku
Untuk Maju”**

(Masmur 118:13)

“ Aku Ditolak Dengan Hebat Sampai Jatuh, Tapi Tuhan Menolong Aku”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis pamjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “ Implementasi Asuhan Keperawatan Pemberian KIE Tentang Gizi Dan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing dan penguji II dan bapak Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.Ns.,M. Kep sebagai penguji I yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan. SKM,M.Kes Sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep. Ns., M.Kes Sebagai ketua program studi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu
3. Direktur RSUD Umu Rara Meha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk pengambilan data awal dan melakukan penelitian
4. Terimakasih kepada Bapak/Ibu yang telah memberikan penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Terimakasih untuk Bapak Umu Nay Ndamu, Mama Ipa Hoy, yang sudah berjuang dan selalu dukung saya dalam hal apapun. saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual sebagai penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada kaka Umu Nay Tauhi yang selalu menasehati saya dan kaka rambu Nay Hada dan adik umu hinna, adik dendi,adik

marthen,adi ama. kaka ipar yang selalu memberi support dan doa.

7. Terimakasih Kepada Ina Anagiya dan Ama Ndamu tercinta yang selalu bersedia mengorbankan segala tenaga dan yang selalu mendoakan saya.
8. Terimakasih kepada keluarga besar saya yang selalu mendukung serta mendoakan saya.
9. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman terdekat Saya Putri, Ambu, Vita, Rambu Ipu yang selalu mendukung serta mendoakan saya selama saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah..
10. Terimakasih untuk Teman-Teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu 17 April 2025

Konda betu

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah 17 Maret 2025

KONDA BETU

IMPLEMENTASI PEMBERIAN KIE TENTANG GIZI DAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DIRUANGAN DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA WAINGAPU

Xiv + 98 + 2 gambar + 11 tabel + 14 lampiran

Pendahuluan: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal. Kondisi ini dapat dikenali melalui pemeriksaan kadar gula darah sewaktu yang mencapai atau melebihi 200 mg/dL, serta kadar gula darah puasa yang berada pada angka 126 mg/dL atau lebih. **Tujuan:** Mampu menggambarkan asuhan keperawatan pada implementasi pemberian KIE tentang Gizi dan Diet pada pasien Diabete Melitus dengan masalah Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah Di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu **Metode:** Observasi langsung dan wawancara mendalam dilakukan selama tiga hari terhadap pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Intervensi yang diberikan berupa edukasi melalui komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) terkait gizi dan pola diet. Materi edukasi mencakup informasi mengenai jenis makanan yang dianjurkan, pengaturan waktu makan yang konsisten, serta pemantauan asupan nutrisi harian guna mendukung pengelolaan kondisi pasien secara optimal. **Hasil:** Hasil observasi menunjukkan bahwa pasien yang mengikuti program edukasi gizi dan diet mengalami penurunan fluktuasi kadar glukosa darah. Selain itu, terdapat peningkatan pemahaman pasien terhadap pentingnya pengelolaan pola makan sebagai salah satu upaya dalam mengendalikan kondisi diabetes. **Kesimpulan:** Edukasi Pemberian KIE Tentang Gizi Diet berperan Penting Dalam Membantu Pasien Diabetes Melitus mencapai ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2 Implementasi Asuhan Keperawatan Pemberian KIE Tentang Gizi Dan Diet

Kepustakaan : 27 (2019-2023)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Pathway	15
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.6 Faktor-Faktor Resiko.....	18
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	20
2.1.9 Pencegahan	24

2.1.10	Komplikasi.....	26
2.2	konsep gizi dan diet.....	28
2.2.1	Pengertian.....	28
2.2.2	Tujuan gizi dan diet.....	32
2.2.3	Manfaat gizi dan diet	32
2.2.4	Cara Pengaturan/Pengelolaan Makanan Diabetes Melitus.....	33
2.3	Kadar Gula Darah.....	35
2.3.1	Definisi Gula Darah.....	35
2.3.2	Kepatuhan Monitoring Kadar Glukosa Darah Kadar.....	36
2.3.3	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	37
2.3.4	Macam macam pemeriksaan gula darah.....	37
2.4	Konsep Dasar Keperawatan	39
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	39
2.4.2	Pola Fungsi Kesehatan.....	41
2.4.3	Diagnosa Keperawatan.....	46
2.4.5	Implementasi keperawatan	50
2.4.6	Evaluasi Keperawatan	50
BAB III	METODE STUDI KASUS	52
3.1	Desain Penelitian	52
3.2	Subyek Studi Kasus.....	52
3.3	Fokus Studi	53
3.4	Definisi Operasional	53
3.1	Instrumen studi kasus	57
3.2	Metode Pengumpulan Data	57
3.3	Teknik Pengumpulan data.....	58
4.4	Lokasi Dan Waktu.....	60
4.5	Analisa Data	60
3.6	Etika Penelitian.....	62
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	63

4.1.1 Ruang Dahlia	63
4.2 Hasil Penelitian	64
4.3 Pembahasan.....	87
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	88
4.2.3 Intervensi Keperawatan	88
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	90
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	91
BAB V PENUTUP	93
5.1 Kesimpulan.....	93
5.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Table 1 .1 Pemeriksaan Kadar Darah	36
Table 2 .1 Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus.....	39
Table 3 .1 Intervensi Keperawatan	47
Table 4 .1 Definisi Operasional Tabel	54
Table 5 .1 Pemeriksaan Penunjang	76
Table 6 .1 Terapi Pasien.....	77
Table 7 .1 Klasifikasi Data Dan Analisa Data.....	78
Table 8 .1 Intervensi Keperawatan	80
Table 9 .1 Implementasi Dan Evaluasi Hari Pertama.....	81
Table 10 .1 Implementasi Hari Kedua	83
Table 11 .1 Implementasi Dan Evaluasi Hari Ketiga	85

\

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus	11
Gambar 4.1 Genogram.	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Bebas Plagiat
Lampiran 5	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 6	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 7	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 8	Undangan Ujian KTI
Lampiran 9	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 10	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 12	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 13	Format Pengkajian KMB
Lampiran 14	Leaflet Dan Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

RI	Republik Indonesia
WHO	World Health Organization
IDF	International Diabetes Federation
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
DEPKES	Departemen Kesehatan
PERKENIN	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
NTT	Nusa Tenggara Timur
DM	Diabetes Melitus
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
GDS	Gula Darah Sewaktu
IMT	Indeks Masa Tubuh
PKMRS	Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit
PTM	Penyakit Tidak Menular