

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. L.K G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN
37-38 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 08 MARET S/D 02 MEI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

DINDA MEGI ATAUPAH
NIM : PO5303240220614

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. L.K G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN
37-38 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 08 MARET S/D 02 MEI 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh :

DINDA MEGI ATAUPAH
NIM : PO5303240220614

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

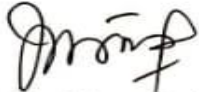
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. L.K G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN
37-38 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 08 MARET S/D 02 MEI 2025**

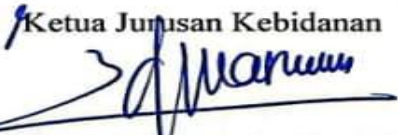
OLEH

DINDA MEGI ATAUPAH
NIM : P05303240220614

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal : 20 Juni 2025
Pembimbing


Kamilus Mamoh, SKM, MPH
NIP. 196007181984111001

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY. L.K G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN
37-38 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK
TANGGAL 08 MARET S/D 02 MEI 2025**

OLEH :

DINDA MEGI ATAUPAH
NIM : P05303240202614

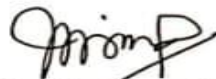
Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Penguji I



Maria F. Nining Kosad, SST,M.Kes
NIP. 197511102001122003

Penguji II



Kamilus Mamoh, SKM, MPH
NIP. 196007181984111001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST,MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH
NIP. 197202131992032008

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini , saya:

Nama : Dinda Megi Ataupah
NIM : P05303240220614
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang
Angkatan : XXIV (Dua puluh empat)
Jenjang : Diploma III

Mengatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

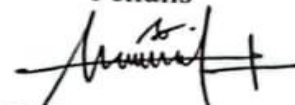
"ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. L.K G3P2A0AH2 UK 37-38 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK KECAMATAN ALAK KOTA KUPANG TANGGAL 08 MARET S/D 02 MEI 2025"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal, 08 Maret 2025

Penulis



Dinda Megi Ataupah
P05303240220614

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dinda Megi Ataupah
Tempat tanggal lahir : Tanjung Medan, 20 Juli 2004
Agama : Kristen Protestan
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Bung Tomo No 8 Blok IV, Walikota
Email : dindaataupah0@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TK Di TK Kemuning PTPN-V Kebun Tanjung Medan Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau 2010
2. Tamat SD Di SD Negeri 030 Hulu Bangko Tanjung Medan Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau 2016
3. Tamat SMP Di SMP Negeri 1 Soe Kabupaten TTS 2019
4. Tamat SMA Di SMA Negeri 1 Soe Kabupaten TTS 2022
5. Tahun 2022 Sampai Sekarang Melanjutkan Pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. L.K G3P2A0AH2 UK 37 Minggu Janin Tunggal Hidup Intrauterin Letak Kepala Di Puskesmas Alak Tanggal 08 Maret s/d 02 Mei 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH selaku Ketua Jurusan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH selaku Ketua Program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi D-III Kebidanan.
4. Kamilus Mamoh, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Maria F. Nining. Kosad, SST, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Adelheid M. Bai Adoe, SST selaku kepala ruangan Rawat Inap Alak Kupang beserta pegawai yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. L.K beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang tuaku tercinta, Bapak Melky Sedek E. Ataupah dan Mama Orantje Efragina Missa, terima kasih atas tiap tetes keringat dalam setiap langkah mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan penulis. Terimakasih atas kasih sayang, semangat, motivasi, dukungan baik moral maupun material serta ribuan doa untuk keberhasilan penulis menggapai cita-cita ini.

9. Abang tercinta Abraham Shandy Edison dan Kakak tercinta Nenti Sarlina Ollin yang begitu luar biasa memberikan dukungan moral maupun material, motivasi serta doa dalam setiap langkah penulis.
10. Serta seluruh keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun, sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 08 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	0
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR SINGKAT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Kosep Dasar Persalinan	29
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
D. Konsep Dasar Masa Nifas	68
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	86
F. Manajemen 7 Langkah Varney Kebidanan	91
G. SOAP Kebidanan	94
H. Standar Asuhan kebidanan	96
I. Nomenklatur Kebidanan.....	96
J. Kerangka Pikir	99

BAB III METODE LAPORAN KASUS	100
A. Jenis Laporan Kasus	100
B. Lokasi Dan Waktu.....	100
C. Subjek Laporan Kasus.....	100
D. Instrument	100
E. Teknik Pengumpulan Data	101
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	104
A. Gambaran Lokasi Penelitian	104
B. Tinjauan Kasus.....	105
C. PEMBAHASAN	174
BAB V PENUTUP.....	181
A. Kesimpulan	181
B. Saran.....	182
DAFTAR PUSTAKA	183

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU sesuai kehamilan	24
Tabel 2. 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya	24
Tabel 2. 3 Skor Poedji Rochjati.....	28
Tabel 2. 4 APGAR Score	58
Tabel 2. 5 Sasaran Imunisasi Pada Bayi	67
Tabel 2. 6 TFU dan Besar Uteri menurut Masa Involusi	71
Tabel 2. 7 Pengeluaran Lokea Berdasarkan Waktu dan Warnanya.....	72
Tabel 2. 8 Daftar Nomenklatur Diagnosa kebidanan	98
Tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu	107
Tabel 4. 2 Pola Kebutuhan sehari-hari.....	109
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar	114
Tabel 4. 4 Observasi pemantauan persalinan Fase Laten	127
Tabel 4. 5 Observasi pemantauan persalinan Fase Aktif	128
Tabel 4. 6 Observasi Kala IV Ibu	139

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-langkah Proses Manajemen Kebidanan Menurut Varney,1997	93
Gambar 2. 2 Kerangka Pikir	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 2	: Lembar Konsultasi Penguji
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Responded
Lampiran 4	: Fotocopy Buku KIA
Lampiran 5	: Fotocopy Ringkasan Persalinan
Lampiran 6	: Foto Copy Kartu KB
Lampiran 7	: Surat Keterangan Bebas Plagiat

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2025

Dinda Megi Ataupah, Kamilus Mamoh SKM, MPH

**"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. L.K G3P2A0AH2 Uk 37-38
Minggu, Janin Tunggal, Hidup, Intrauterin Presentasi Kepala, Keadaan Ibu
Dan Janin Baik Di Puskesmas Alak Tanggal 08 Maret S/D 02 Mei 2025**

Latar Belakang : Jumlah kematian ibu di Provinsi NTT mengalami penurunan sebanyak 10 kasus dalam 2 tahun yaitu 181 kasus tahun 2021 turun menjadi 171 kasus tahun 2022. Sedangkan jumlah kematian bayi di NTT masih terus meningkat, terjadi peningkatan sebanyak 184 kasus yaitu 955 kasus kematian bayi tahun 2021 naik menjadi 1.139 kasus tahun 2022. Penyebab Utama Kematian Bayi adalah karena Asfiksia (27%), BBLR (18%), kelainan bawaan (8%), Pneumonia (7%), gangguan lainnya (6%), masalah sosial, budaya dan ekonomi masyarakat (34%). Menurut laporan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dari Puskesmas Alak, tercatat bahwa pada tahun 2022 terdapat 1 kasus kematian ibu hamil dan 1 kasus kematian ibu nifas, serta 6 kasus kematian bayi. Dengan dilakukan Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil trimester III dengan diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia serta tercapai kesehatan ibu dan anak yang optimal.

Tujuan : Menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. L.K Umur 32 tahun G3P2A0AH2 Di Puskesmas Alak Tanggal 08 Maret s/d 02 Mei 2025"

Metode : Studi kasus dengan sampel tunggal dengan pengambilan kasus pada tanggal 08 Maret S/D 02 Mei 2025 di Puskesmas Alak.

Hasil dan pembahasan : Setelah dilakukan asuhan kebidana berkelanjutan pada Ny. L.K penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan berlangsung selama 37-39 minggu, ibu melakukan kunjungan tidak sesuai dengan anjuran dan pemberian asuhan tidak terdapat penyulit. Persalinan berjalan normal, kala I fase laten berlangsung selama 4 jam, fase aktif berlangsung selama 2 jam, kala II berlangsung selama 25 menit, kala III berlangsung selama 6 menit, kala IV berlangsung 2 jam. Kunjungan BBL KN 1,2,3 berlangsung selama 28 hari berjalan normal dan tidak ada penyulit. Serta kunjungan nifas 1,2,3,4 berlangsung selama 42 hari berjalan dengan normal dan tidak ada penyulitan. Serta mengikuti KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Berjalan dengan baik dari kehamilan sampai sampai dengan KB dan tidak ada penyulitan.

Kata kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan

Referensi : 83 Buku (2019-2025) 7 Jurnal (2017-2025)

DAFTAR SINGKAT

A.Md.,Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Angka Kematian Ibu.
AKB	: Angka Kematian Bayi.
AKABA	: Angka Kematian Balita.
AMP	: Audit Maternal Perinatal.
ASI	: Air Susu Ibu.
APN	: Asuhan Persalinan Normal.
ANC	: Antenatal Care.
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Berat Badan Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
GPA	: Gravida Para Abortus
HB	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KBE	: Kompresi Bimanual Eksterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir

MAL	: Metode Amenore Laktasi
MmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Esensial Kegawatdaruratan
Preskep	: Presentasi Kepala
Puki	: Punggung Kiri
Puka	: Punggung Kanan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xipioideus
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SC	: Sectio Caesarea
SF	: Sulfar Ferosus
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa masalah, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonography
Vulva	: Vulva vagina membuka
VT	: Vaginal toucher
WHO	: World Health Organization