

## **BAB V PENUTUP**

### **A. KESIMPULAN**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dengan SOAP pada Ny. L.K dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB yang mulai pada tanggal 08 Maret samapai dengan 02 Mei 2025

1. Asuhan kehamilan pada Ny.L.K telah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif, serta interpretasi data yang diperoleh dan asuhan yang diberikan pada Ny.L.K umur 32 tahun G3P2A0AH2 usia kehamilan 37-38 Minggu janin tunggal hidup, intrauterin, letak kepala, di puskesmas Alak, penulis melakukan 10 T dengan masalah sering kencing pada malam hari dan sering pusing. Masalah pada Ny.L.K sebagian telah teratasi.
2. Asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny. L.K dengan kehamilan 39-40 minggu, tanggal 21 Maret 2025 pada saat persalinan kala I, Kala II, Kala III, dan Kala IV dimana pada saat persalinan adanya laserasi perineum derajat II, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir Ny. L.K telah dilakukan dan diagnosa berhasil ditegakan melalui pengkajian dan pemeriksaan, bayi telah diberikan saleb mata, vitamin K dan diberikan imunisasi HB0 di puskesmas Alak, melakukan pemantauan mulai tanggal maret 2024, 16 maret 2024, 22 maret 2024 selama 28 hari tidak ditemukan komplikasi dan tanda bahaya. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari 1 jam pertama, 2 jam pertama, 13 jam pertama, hari ke-7, hari ke-27. Pada setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan dan tanda-tanda bahaya di bayi.

4. Asuhan kebidanan pada masa nifas Ny.L.K dilakukan mulai hari pertama postpartum sampai dengan 42 hari masa nifas. Masa nifas berlangsung dengan baik, involusi uterus terjadi secara normal, tidak ditemukan adanya kesenjangan pada kasus.
5. Asuhan keluarga berencana dengan Ny. L.K memilih menggunakan alat kontrasepsi 3 bulan.

## **B. SARAN**

1. Tenaga Kesehatan Puskesmas Alak meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
2. Responden (klien)  
Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir harus rutin untuk melakukan kontrol di fasilitas kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada.
3. Bagi Intitusi  
Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik dan hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan Kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.
4. Bagi Profesi Bidan  
Meningkatkan pelayanan yang komprehensif pada setiap pasien/klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.