

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



CHANDRA MARAMBA HAU

NIM: PO5303203221214

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU

TAHUN 2025

PERNYATAAN BEBAS PALGIASI

PERNYATAAN BEBAS PALGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Chandra maramba hau
Nim : PO5303203221214
Program studi : D- III keperawatan waingapu
Judul karya tulis : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru
ilmiah : Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Diwilayah Kerja Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan jujur bahwa Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil palgiarisme dari karya orang lai. Apabila terbukti benar bahwa karya tulis ilmiah ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di politeknik Kesehatan kemenkes kupang jurusan keperawatan waingapu

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Waingapu 8 Mei 2025
Yang Menyatakan,

The image shows an official stamp of the institution, which includes the text 'METERAI TEMPEL' and a unique identification number '2AAMX421142642'. A handwritten signature is written over the stamp.

(Chandra Maramba Hau)

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Chandra maramba hau
Nim : PO5303203221214
Program studi : D- III keperawatan waingapu
Judul karya tulis : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru
ilmiah : Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Diwilayah Kerja Puskesmas Kambaniru

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, penyelidikan, dan analisis saya sendiri; bukan hasil plagiarisme atau penjiplakan karya orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Setiap kutipan, informasi, atau data dari sumber lain telah ditulis sesuai dengan pedoman penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya pun menegaskan bahwa karya ini belum pernah diserahkan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di lembaga Pendidikan lainnya. Namun, jika di kemudian hari terdapat pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya siap untuk bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku

Dengan ini, saya menyatakan hal ini dengan jujur dan bertanggung jawab

Waingapu 8 Mei 2025


(Chandra Maramba Hau)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

CHANDRA MARAMBA HAU

NIM: PO5303203221214

Telah Di Setujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu

Pada tanggal, 8 Mei 2025

PEMBIMBING

Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep

NIP. 19790725 2001121003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU

Maria Kareri Hara,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

DISUSUN OLEH

CHANDRA MARAMBA HAU

PO53023203221214

Telah diuji dan di pertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waingapu

Pada tanggal, 8 Mei 2025

PENGUJI I



Leni Landudjama, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGUJI II



Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep

NIP. 19790725 200112 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Chandra Maramba Hau

Tempat Tanggal Lahir : Mauliru, 17 Juni 2002

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Mauliru

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Lumbumenggit 2014
2. Tamat Smp Negeri 4 Mauliru 2017
3. Tamat Sma 2 Negeri Waingapu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

Motto:

**Gagal Bukan Berarti Berhenti Tetapi Gagal Adalah Proses Untuk Kita Terus Berjuang
Mendapat Yang Terbaik**

KATA PENGANTAR

Penulis menyampaikan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan karunia dan rahmat-Nya, karya ilmiah ini berhasil diselesaikan sesuai dengan judul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru.”

Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada pak Umbu Putal Abselian S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep sebagai pembimbing dan penguji II atas bantuannya serta dukungannya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis berterima kasih kepada Ibu Leni Landudjama, S. Kep., Ns., dan M. Kep selaku penguji II yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan memberikan arahan dan bimbingan.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini, dan untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan,SKM.,M.Kes sebagai direktur politeknik Kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pemimpin program studi keperawatan waingapu telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program Studi Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik moral maupun material selama penulis Menyusun karya tulis ilmiah.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu Namanya, namun sudah memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menginginkan sara dari berbagai pihak untuk menyempurnakan karya ilmiah ini. Mengingat masih banyaknya kekurangan dalam karya ilmiah ini, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk menyempurnakannya. Agar dapat lebih baik lagi kedalam bidang ilmu keperawatan.

Waingapu,24 April 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik

Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan

Waingapu Karya Tulis Ilmiah, 8 Mei
2025

CHANDRA MARAMBA HAU

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU

XVI + 78 Halaman, 16 Lampiran

Pendahuluan: Tuberkulosis merupakan penyakit yang dapat menular, yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Masalah utama pasien Tuberkulosis paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif yang ditandai dengan dispnea, ronchi dan sputum berlebihan. Intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu melatih batuk efektif. **Tujuan:** untuk mendapatkan pemahaman tentang Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Pembersihan Jalan Napas. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui penerapan asuhan keperawatan. Metode yang digunakan yaitu purposive sampling serta 2 orang sampel. Instrumen yang diaplikasikan berupa SOP latihan batuk efektif, poster dan leaflet. Teknik analisa menggunakan WOD (wawancara, observasi, dan dokumentasi). **Hasil :** setelah dilakukan implementasi keperawatan berupa Latihan batuk efektif terhadap kedua pasien teratasi pada hari ke 3 didapatkan pasien mampu melakukan dan memahami teknik batuk efektif dan tidak membuang dahak disembarang tempat. **Kesimpulan:** Latihan batuk efektif dapat mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru

Kata kunci : TB Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif

Kepustakaan : 29 (2019-2024)

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah, 8 Mei
2025

CHANDRA MARAMBA HAU

IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES IN PULMONARY TB PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE NURSING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF KAMBANIRU COMMUNITY HEALTH CENTER

XVI + 78 Page, 16 Attachments

Keywords: Effective Coughing Exercise, Ineffective Airway Clearance, Pulmonary Tuberculosis

Introduction: Mycobacterium tuberculosis is the bacterium that causes tuberculosis, an infectious disease. Dyspnea, rhonchi, and copious sputum are symptoms of inefficient airway clearance, which is the primary issue for individuals with pulmonary tuberculosis. Effective nursing interventions are used to address this issue. cough training. **Objective:** to obtain an overview of the Implementation of Effective Cough Training in Pulmonary TB Patients with Nursing Problems of Airway Clearance. **Method:** this study combines a case study methodology with a descriptive method. through the application of nursing care. The sampling technique used is purposive sampling with 2 samples. The instruments used are SOP for effective cough training, posters and leaflets. The analysis technique uses WOD (interviews, observations, and documentation). **Results:** after the implementation of nursing in the form of effective cough training for both patients was resolved on the 3rd day, it was found that the patients were able to do and understand effective cough techniques and did not throw phlegm anywhere. **Conclusion**In the Kambaniru Health Center work region, inefficient airway clearance nursing in pulmonary TB patients can be resolved with effective cough training.

Keywords: Pulmonary TB, Ineffective Airway Clearance, Effective Coughing Exercises

Bibliography: 29 (2019-2024)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PALGiasi	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi TB.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Patofisiologi TB Paru	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pathway TB Paru.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Penatalaksanaan medis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Pencegahan Tuberkulosis paru	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Tanda dan gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	kondisi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep batuk efektif.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Batuk Efektif	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan batuk efektif	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Jenis –jenis batuk efektif	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Mekanisme pengeluaran secret dengan batuk efektif	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Efektivitas indikasi batuk	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Kontra indikasi batuk efektif.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Tahapan –tahapan batuk yang efisien ..	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	keluahan utama	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Riwayat kesehatan Dahulu	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Riwayat kesehaan keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Riwayat perawatan sebelum	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Pola aktivitas sehari hari.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.8	Pemeriksaan fisik	Error! Bookmark not defined.
2.4.9	Diagnosa keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.10	Intervensi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.11	Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.12	Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Metode penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Subjek studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Fokus studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6	Instumen	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.

3.8	Langkah pelaksanaan studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Data Umum Partisipan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan Pasien 1 Dan 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik Pasien 1 Dan 2 ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Terapi medis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 klasifikasi data pasien 1 dan 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Analisis Data pasien 1 dan 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Diagnosa keperawatan pada pasien 1 dan 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan Pasien 1 Dan 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Pada Pasien 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Pada Pasien 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Dan 2	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISTILAH

BTA : Basil Tahan Asam

TB : Tuberkulosis Paru

WHO : *World Health Organization*

OAT : Obat Anti Tuberkuosis

PMO : Pengawas Menelan Obat

WOD : Wawancara, Observasi, Dokumentasi

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

KEMENKES: Kementerian Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 4 : Keaslian penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 6 : Udangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Daftar hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Udangan Ujian Hasil KTI
- Lampiran 10 : Berita Acara KTI
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 14 : SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 15 : Format Askep
- Lampiran 16 : Dokumentansi