

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.K**  
**G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU**  
**DI PUSKESMAS OEMASI PERIODE**  
**27 FEBRUARI S/D 10 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program  
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

**DIANA INDA LESTARI**

**NIM : PO5303240220713**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DII KEBIDANAN KUPANG**  
**2025**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.K G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS OEMASI PERIODE 27 FEBRUARI S/D 10 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program  
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

**DIANA INDA LESTARI**

**NIM : PO5303240220713**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DII KEBIDANAN KUPANG  
2025**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Diana Inda Lestari  
NIM : PO5303240220713  
Jurusan : Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang  
Angkatan : XXIV (Dua Puluh Empat)  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada NY.O.K G3P2A0AH2 usia kehamilan 38-39 minggu di puskesmas Oemasi periode 27 Februari s/d 10 April 2025”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal, 21 Agustus 2025

Penulis



Diana Inda Lestari  
NIM. PO5303240220713

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.K  
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU  
DI PUSKESMAS OEMASI PERIODE  
27 FEBRUARI S/D 10 APRIL 2025**

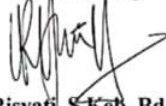
Oleh

**DIANA INDA LESTARI**  
**NIM : PO5303240220713**

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan Tim Penguji laporan Tugas  
Akhir Prodi DII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 26 Juni 2025

Pembimbing



**Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb**  
**NIP. 198812092015032001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
**NIP.197603102000122001**

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH**  
**NIP. 197202131992032008**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.K  
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU  
DI PUSKESMAS OEMASI PERIODE  
27 FEBRUARI S/D 10 APRIL 2025**

Oleh

**DIANA INDA LESTARI**  
**NIM : PO5303240220713**

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Penguji I



**Maria F. N Kosad, SST., M. Kes**  
**NIP. 197511102001122003**

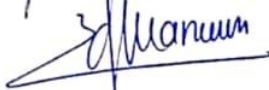
Penguji II



**Linda Risyati, S.Keb., Bd., M.Keb**  
**NIP. 198812092015032001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH**  
**NIP. 197603102000122001**

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH**  
**NIP. 197202131992032008**

## RIWAYAT HIDUP



### BIODATA

Nama : Diana Inda Lestari  
Tempat / Tanggal Lahir : Mau Maru, 12 Desember 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Asal : Sumba Timur  
Alamat : Melolo  
Email : dianainda8@gmail.com

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2016 : Tamat SD Inpres Mau Maru di Sumba Timur  
Tahun 2019 : Tamat SMP Negeri 1 Rindi Umalulu di Sumba Timur  
Tahun 2022 : Tamat SMA Negeri 1 Rindi Umalulu di Sumba Timur  
Tahun 2022-Sekarang : Sedang menyelesaikan pendidikan Diploma III Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadira Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.K G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 38-39 Minggu Di Puskesmas Oemasi Periode 27 Februari S/D 10 April 2025 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan daari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memberikan motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memberikan motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

5. Maria F. N Kosad, SST., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Pasien Ny. O.K bersama keluarga yang bersedia menjadi pasien bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua tercinta Bapak Katoku Rihi, Mama Lika Nanda, dan kelima saudara saya kakak Ama, Kakak Chris, Kakak Alvon, adik Santho, adik Eky serta seluruh keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Sahabat-sahabat saya di asrama kebidanan dan gizi, teman-teman mahasiswa jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 26 Juni 2025

Penulis



Diana Inda Lestari



## DAFTAR ISI

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| SURAT PERNYATAAN .....                        | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                      | iii  |
| RIWAYAT HIDUP.....                            | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                      | vi   |
| ABSTRAK.....                                  | vii  |
| DAFTAR ISI.....                               | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                             | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                        | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1    |
| A. Latar Belakang .....                       | 1    |
| B. Rumus Masalah .....                        | 3    |
| C. Tujuan Penulisan .....                     | 3    |
| D. Manfaat.....                               | 4    |
| E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....          | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 6    |
| A. Konsep Dasar Kehamilan.....                | 6    |
| B. Konsep Dasar Persalinan.....               | 25   |
| C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....         | 47   |
| D. Konsep Dasar Nifas.....                    | 54   |
| E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....  | 64   |
| F. Manajemen Kebidanan .....                  | 67   |
| G. Kerangka Pikir.....                        | 70   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                | 71   |
| A. Jenis Laporan Kasus.....                   | 71   |
| B. Lokasi dan Waktu.....                      | 71   |
| C. Subyek Laporan Kasus .....                 | 71   |
| D. Instrument .....                           | 71   |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....              | 72   |
| F. Keabsahan Data .....                       | 73   |
| G. Etika Studi Kasus .....                    | 74   |
| BAB IV TINJAUAN KASUS .....                   | 75   |
| A. GAMBARAN UMUM DAN LOKASI STUDI KASUS ..... | 75   |
| B. TINJAUAN KASUS .....                       | 75   |
| C. PEMBAHASAN .....                           | 128  |
| BAB V PENUTUP.....                            | 135  |
| A. Kesimpulan .....                           | 135  |
| B. Saran.....                                 | 136  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                          | 137  |

## DAFTAR TABEL

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Berat badan janin berdasarkan usia kehamilan ..... | 9  |
| Tabel 2.2 TFU menurut usia kehamilan.....                    | 20 |
| Tabel 2.3 Jadwal pemberian imunisasi tetanus toksoid .....   | 21 |
| Tabel 2.4 Skor Poedji Rochjati .....                         | 23 |
| Tabel 2.5 APGAR Scor.....                                    | 52 |
| Tabel 2.6 Jadwal imunisasi wajib dari pemerintah .....       | 53 |
| Tabel 2.7 Asuhan dan jadwal kunjungan masa Nifas .....       | 55 |
| Tabel 2.8 Involusi Uterus.....                               | 58 |
| Tabel 2.9 Jenis-jenis Lochea .....                           | 58 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Keranga pikir..... | 70 |
|-------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing Dan Penguji
- Lampiran 3 Buku KIA
- Lampiran 4 Kartu skor poedji Roedjati
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Kartu peserta KB

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| AKB  | : Angka Kematian Bayi                      |
| AKI  | : Angka Kematian Ibu                       |
| ANC  | : <i>Antenatal Care</i>                    |
| COC  | : <i>Continuity of Care</i>                |
| ASI  | : Air Susu Ibu                             |
| BB   | : Berat Badan                              |
| TB   | : Tinggi Badan                             |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir                          |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin                     |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir               |
| HARI | : <i>Heart Rate</i>                        |
| IMT  | : Indeks Massa Tubuh                       |
| IUD  | : <i>Intrauterine Contraceptive Device</i> |
| KB   | : Keluarga Berencana                       |
| KN   | : Kunjungan Neonatus                       |
| KF   | : Kunjungan Nifs                           |
| KIE  | : Komunikasi Informasi dan Edukasi         |
| KEK  | : Kurang Energi Kronis                     |
| KIA  | : Kesehatan Ibu dan Anak                   |
| LH   | : <i>Luteinizing Hormone</i>               |
| LILA | : Lingka Lengan Atas                       |
| MAL  | : Metode Amernorhea Laktasi                |
| mmHg | : Mili Meter Hidrogirum                    |
| O2   | : Oksigen                                  |
| PAP  | : Pintu Atas Panggul                       |
| PUS  | : Pasangan Usia Subur                      |
| SDKI | : Survey Demografi Kesehatan Indonesia     |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin               |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                      |

|         |                                                         |
|---------|---------------------------------------------------------|
| TAPI    | : Tafsiran Persalinan                                   |
| TT      | : Tetanus Toxoid                                        |
| WHO     | : <i>World Health Organization</i>                      |
| APN     | : Asuhan Persalinan Normal                              |
| BAB     | : Buang Air Besar                                       |
| BAK     | : Buang Air Kecil                                       |
| KRR     | : Kehamilan Resiko Rendah                               |
| KRT     | : Kehamilan Resiko Tinggi                               |
| KRST    | : Kehamilan Resiko Sangat Tinggi                        |
| MAK III | : Manajemen Aktif Kala III                              |
| Mg      | : Miligram                                              |
| NAKES   | : Tenaga Kesehatan                                      |
| NCB     | : Neonatus Cukup Bulan                                  |
| NTT     | : Nusa Tenggara Timur                                   |
| PNC     | : <i>Postnatal Care</i>                                 |
| PX      | : <i>Prosesus Xhipoideus</i>                            |
| SC      | : <i>Secsio Caesarea</i>                                |
| SDG's   | : <i>Sustainable Development Goals</i>                  |
| SDKI    | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia                  |
| SMK     | : Sesuai Masa Kehamilan                                 |
| SOAP    | : Subyektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan |
| TD      | : Tekanan Darah                                         |
| TTV     | : Tanda-Tanda Vital                                     |
| UK      | : Usia Kehamilan                                        |
| USG     | : Ultrasonografi                                        |
| UUB     | : Ubun-Ubun Besar                                       |
| UUK     | : Ubun-Ubun Kecil                                       |
| HBSAG   | : Hepatitis B Surface Antigen                           |
| HIV     | : <i>Human Immunology Virus</i>                         |
| Hb      | : Hemoglobin                                            |
| IMD     | : Inisiasi Menyusui Dini                                |

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| KIE | : Komunikasi Informasi dan Edukasi |
| KB  | : Keluarga Berencana               |
| LD  | : Lingkar Dada                     |
| LK  | : Lingkar Kepala                   |
| LP  | : Lingkar Perut                    |
| PB  | : Panjang Badan                    |
| SF  | : Sulfar Ferosus                   |
| VT  | : vaginal Toucher                  |