

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan hasil mengenai efektivitas teknik *modeling toilet training* terhadap kemandirian anak usia 18-24 bulan dalam *toileting* di posyandu Sejahtera desa penfui Timur wilayah kerja puskesmas Tarus

1. Kemandirian anak dalam *toileting* pada kedua responden sebelum dilakukan penerapan teknik *modeling toilet training* pada responden 1 adalah kurang yaitu 11 (55%) dan responden 2 adalah kurang yaitu 5 (25%).
2. Kemandirian anak dalam *toileting* pada kedua responden setelah dilakukan penerapan teknik *modeling toilet training* mengalami kemajuan. Hasilnya kedua anak kemampuan *toileting* responden 1 meningkat menjadi cukup 16 (80%) dan responden 2 mengalami peningkatan menjadi 11(55%) walaupun masih dalam kategori kurang.
3. Pengaruh penerapan teknik *modeling toilet training* terhadap kemandirian dalam *toileting* pada ke 2 anak dapat dilihat sebelum tindakan penilaian kemandirian anak dalam *toileting* adalah kurang setelah penerapan teknik *modeling toilet training*, anak mengalami kemajuan dengan peningkatan sebanyak 25% dan 30%. Selain itu terjadi perubahan kebiasaan pada ke 2 anak yang awalnya mengompol di malam hari, sering menggunakan popok dan BAB di celana menjadi berkurang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan anak terkait dengan *toilet training*. Khususnya pada anak usia 18-24 bulan, sehingga dapat memiliki kemandirian sesuai dengan tahap perkembangannya.

2. Bagi Perawat Anak

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi perawat anak untuk mengembangkan program pendidikan kesehatan yang efektif bagi orang tua dan anak dalam melatih kemandirian *toileting*.

3. Bagi Tempat Penelitian

Tempat penelitian dapat menggunakan hasil penelitian sebagai acuan untuk mengembangkan program kesehatan anak yang lebih efektif anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain yang lebih kuat untuk mengetahui efektivitas intervensi terhadap anak.

5. Bagi Orang Tua

Orang tua dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang pentingnya melatih kemandirian anak sejak dini dalam *toileting* dengan teknik yang mudah dipahami anak yaitu teknik *modeling*.