

# **PENGETAHUAN ANAK TENTANG MAKANAN KARIOGENIK DAN STATUS KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS III SD MUHAMMADIYAH 2 KUPANG**

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan gigi yang paling sering muncul pada anak-anak usia sekolah, terutama akibat konsumsi makanan kariogenik yang tinggi dan kurangnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut. Pengetahuan yang baik tentang makanan kariogenik diharapkan dapat memengaruhi perilaku anak dalam menjaga kesehatan gigi. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan anak tentang makanan kariogenik dan hubungannya dengan status karies gigi pada siswa-siswi kelas III SD Muhammadiyah 2 Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 80 siswa. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan pemeriksaan status karies gigi menggunakan indeks DMF-T/def-t. Analisis dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan distribusi frekuensi. **Hasil:** Sebanyak 46,25% responden memiliki pengetahuan baik tentang makanan kariogenik, dan 38,7% dari mereka memiliki status karies gigi yang sangat rendah. Hal ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan yang baik dengan tingkat keparahan karies yang rendah. **Kesimpulan:** Mayoritas anak dengan pengetahuan baik cenderung memiliki status karies yang lebih rendah. Edukasi mengenai makanan kariogenik sangat penting untuk mencegah karies sejak usia dini.

**Kata kunci:** Pengetahuan, makanan kariogenik, karies gigi, anak sekolah dasar.

# **CHILDREN'S KNOWLEDGE OF CARIOGENIC FOODS AND DENTAL CARIES STATUS AMONG THIRD-GRADE STUDENTS AT SD MUHAMMADIYAH 2 KUPANG**

## **ABSTRACT**

**Background:** Dental caries is still one of the most common oral health problems in school-aged children, largely linked to frequent intake of cariogenic foods and inadequate oral hygiene habits. Sufficient understanding of cariogenic foods is believed to influence children's behavior in maintaining oral health. **Objective:** To evaluate the level of knowledge regarding cariogenic foods and its relationship to dental caries status among third-grade students at SD Muhammadiyah 2 Kupang. **Methods:** This descriptive research included 80 students as participants. Data collection was carried out using a structured questionnaire on knowledge and clinical dental evaluation based on the DMF-T/def-t index. The findings were analyzed using descriptive statistics and presented in the form of frequency distributions. **Results:** Findings revealed that 46.25% of students possessed good knowledge about cariogenic foods. Of this group, 38.7% had a very low dental caries status. The data suggest a possible correlation between higher knowledge levels and reduced caries severity. **Conclusion:** Students with greater awareness of cariogenic foods generally experience fewer dental caries. Providing oral health education from an early age, especially regarding healthy dietary habits, is essential in reducing the risk of dental caries among children.

**Keywords:** Knowledge, Cariogenic Foods, Dental Caries, Elementary School Students