

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan Dari hasil penelitian yang dilakukan pada siswa-siswi SD muhammadiyah 2 kupang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan anak yang baik tentang makanan kariogenik yaitu makan yang manis dan melekat akan sangat berpengaruh terhadap tingkat kejadian karies gigi pada anak. Rata2 anak dengan karies yang tinggi dipengaruhi oleh kebiasaan anak mengkonsumsi makan kariogenik.
2. Status karies gigi pada anak kelas III di SD Muhammadiyah 2 Kupang paling tinggi adalah kategori sedang yaitu sebesar 52,5% responden di akibatkan oleh kurangnya pengetahuan mereka tentang kesehatan gigi dan kurangnya program kesehatan di sekolah. 13,75% responden memiliki kriteria status karies gigi sangat rendah diakibatkan oleh akses terbatas terhadap informasi kesehatan gigi dan juga rendahnya kepedulian terhadap kesehatan gigi. 21,25% responden memiliki kriteria status karies gigi rendah karena pola mengkonsumsi makanan manis yang berlebihan. 38,75% responden memiliki kriteria status karies gigi sedang diakibatkan karena kebiasaan belum konsisten dan jarang atau tidak pernah periksa gigi ke dokter. 23,75% responden memiliki kriteria status karies gigi Tingkat karies, disertai kurangnya perhatian terhadap kebersihan gigi dan mulut. Sebanyak 2,50% responden tergolong memiliki status karies gigi sangat tinggi, yang disebabkan oleh kebiasaan menyikat gigi yang buruk dan tidak teratur, serta seringnya mengonsumsi makanan manis

## **B. Saran**

1. Siswa diharapkan dapat lebih peduli menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan membiasakan diri melakukan perawatan yang tepat, misalnya dengan memperhatikan makanan yang dimakan yang dikonsumsi. Mengurangi asupan makanan manis dan lengket dapat membantu mencegah timbulnya berbagai masalah pada gigi dan mulut.
2. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan instansi penyedia layanan kesehatan gigi dan mulut, seperti puskesmas, dalam menyelenggarakan program Pelaksanaan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) dianggap penting karena memiliki peran dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.