

KARYA TULIS ILMIAH
POLA PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE MARET-MEI 2025



Fitri Rahmahda Yanti
PO5303332221470

PRODI DIII-FARMASI JURUSAN
FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
POLA PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE MARET-MEI 2025

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



Fitri Rahmahda Yanti
PO5303332221470

PRODI DIII-FARMASI JURUSAN
FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

POLA PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE MARET-MEI 2025

Disusun oleh :
Fitri Rahmahda Yanti
PO5303332221470

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
17 Juni 2025

Menyetujui, Pembimbing Utama



Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

Kupang, 17 Juni 2025
Ketua Program Studi DIII-Farmasi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS BAKUNASE
PERIODE MARET-MEI 2025**

Disusun oleh :

Fitri Rahmahda Yanti
PO5303332221470

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Maria Hilaria, S., Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197506201994022001

(.....)

Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

(.....)

Kupang, Agustus 2025
Ketua Program Studi DIII-Farmasi



Priska Ernestina Tenda, S. F., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Fitri Rahmahda Yanti

NIM : PO5303332221470

Tanda tangan : 

Tanggal : Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Rahmahda Yanti
NIM : PO5303332221470
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

POLA PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
(ISPA) DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE MARET-MEI 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan:



(Fitri Rahmahda Yanti)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pola Penggunaan Obat Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Periode Maret-Mei 2025”.

Penulisan KTI ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Priska E. Tenda, SF.,M.Sc.Apt selaku Ketua Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Lely Adel Violin Kapitan,S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes, selaku pembimbing serta penguji II yang sudah memberikan motivasi dan nasehat selama penulis berada di Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., MSi, selaku Penguji I karya tulis ilmiah yang telah membimbing serat memberikan masukan agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen, asisten dosen, seluruh staf perpustakaan dan pegawai yang telah mendidik dan membantu selama berada di Program Studi Farmasi.
6. Kepada Kepala Puskesmas Bakunase yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Orang Tua dan semua keluarga yang selalu mendukung baik moral maupun materi serta doa bagi penulis.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Irfan Ananda Ilyas Silli, terima kasih telah membantu penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-satu.

10. *Last but not least, i wanna thank me i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for never quiting, i wanna thank me for always being a giver and trying give more then i receive, i wanna thank me for trying to do more right than wrong, i wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2025

Penulis

***Patterns Of Drug Use For Acute Respiratory Infections (Ispa) At The
Bakunase Health Center For The Period March-May 2025***

Fitri Rahmahda Yanti*¹, Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes¹

¹Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email : fitri180202@gmail.com

ABSTRACT

Background: Acute Respiratory Infections (ARI) are a serious health problem in Indonesia, contributing to the globally high under-five mortality rate (13 million infants per year). Data from the Indonesian Health Survey (2023) showed that the prevalence of ARI among under-fives in Indonesia reached 4.8%. In Bakunase Health Center, ARI is included in the 10 main diseases with 125 cases. **Objective of the study:** to determine the pattern of use of ARI drugs at the Bakunase Health Center in the period March-May 2025. **Research method:** non-analytic descriptive research using a retrospective approach, analyzing medical record data of ARI patients at Bakunase Health Center from March to May 2025. The study population was 101 medical records of ARI patients, with a sample of 81 medical records that met the inclusion criteria, taken using purposive sampling technique. **Research results:** shows that based on the type and classification, the results of the use of ARI drugs used are the type of ambroxol drug as much as 19.39% and the least used type of drug is the antibiotic group where the drug is clindamycin, ciprofloxacin as much as 0.76% while the group used is the Mukolitik group by 23.57% and the least used group is the antiemetic group by 0.76%. **Conclusion:** This study can be concluded that the elderly who are male suffer most from Acute Respiratory Infection (ARI). The most main therapy is ambroxol which belongs to the mucolytic group.

Keywords : Acute Respiratory Infections, Usage pattern, Health Center

References : 22 pieces (2008-2025)

Pola Penggunaan Obat Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Puskesmas Bakunase Periode Maret-Mei 2025

Fitri Rahmahda Yanti*¹, Lely A.V Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes¹

¹Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email : fitri180202@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan masalah kesehatan serius di Indonesia, berkontribusi pada angka kematian balita yang tinggi secara global (13 juta bayi per tahun). Data Survei Kesehatan Indonesia (2023) menunjukkan prevalensi ISPA pada balita di Indonesia mencapai 4,8%. Di Puskesmas Bakunase, ISPA termasuk dalam 10 penyakit utama dengan 125 kasus. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pola penggunaan obat ISPA di Puskesmas Bakunase pada periode Maret-Mei 2025. **Metode penelitian:** penelitian deskriptif non-analitik menggunakan pendekatan retrospektif, menganalisis data rekam medis pasien ISPA di Puskesmas Bakunase dari Maret hingga Mei 2025. Populasi penelitian adalah 101 rekam medis pasien ISPA, dengan sampel sebanyak 81 rekam medis yang memenuhi kriteria inklusi, diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa berdasarkan jenis dan penggolongan, didapatkan hasil penggunaan obat ISPA yang digunakan yaitu jenis obat ambroxol sebanyak 19,39% dan jenis obat yang paling sedikit digunakan adalah golongan antibiotik yang dimana obatnya itu clindamycin, ciprofloxacin sebanyak 0,76% sedangkan golongan yang digunakan adalah golongan Mukolitik sebesar 23,57% dan golongan yang paling sedikit digunakan adalah golongan antiemetik sebesar 0,76%. **Simpulan :** Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa usia lanjut yang berjenis lakilaki paling banyak menderita penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Terapi utama yang paling banyak adalah ambroxol yang termasuk golongan mukolitik.

Kata kunci : ISPA, Pola penggunaan, Puskesmas

Kepustakaan : 22 Buah (2008-2025)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	5
B. Puskesmas Bakunase.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Tempat dan waktu penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Analisis Data	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	20
B. Karakteristik responden berdasarkan kategori usia.....	21
C. Pola penggunaan obat pada pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Puskesmas Bakunase periode Maret-Mei 2025...	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan.....	29
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi operasional.....	17
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan Jenis kelamin.....	20
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan kategori usia.....	21
Tabel 4. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan jenis obat....	22
Tabel 5. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan golongan obat	23
Tabel 6. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan bentuk sediaan	24
Tabel 7. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan aturan pakai	25
Tabel 8. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan jumlah resep (R/)	26
Tabel 9. Pola penggunaan obat pada pasien ISPA berdasarkan resep racikan atau non racikan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi Pasien ISPA	34
Lampiran 2. Surat selesai Penelitian	49
Lampiran 3. Pengambilan data rekam medik.....	50
Lampiran 4. Penyimpanan obat ISPA.....	50