

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI *HIPERTENSI*
DI PUSKESMAS OESAPA**



**NOVITA RAHMADINI
PO5303332221387**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI *HIPERTENSI*
DI PUSKESMAS OESAPA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**NOVITA RAHMADNI
PO5303332221387**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

KEPATUHAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI *HIPERTENSI*
DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun oleh :
Novita Rahmadini
PO5303332221387

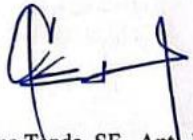
Telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal :
8 Mei 2025

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Dra. Elisma Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

Kupang, 8 Mei 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KEPATUHAN PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE 2
DENGAN KOMPLIKASI *HIPERTENSI*
DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun oleh
Novita Rahmadini
PO5303332221387

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

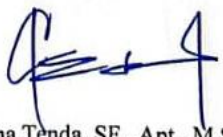
1. Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP. 196505131997032001

()

2. Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

()

Kupang, 25 Agustus 2025
Ketua Program Studi


Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipi maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Novita Rahmadini

Nim : PO5303332221387

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Rahmadini
NIM : PO53033322287
Program Studi : DIII Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan



Novita Rahmadini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan, Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Irfan, S.K.,M., M.,Kes., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc, selaku Ketua Prodi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Maria Yangsye Lenggu, S.Farm.,Apt., M.Si selaku dosen PA
4. Dosen dan tendik Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
5. Dr. Ovlian Afri Manafe selaku kepala Puskesmas Oesapa
6. Keluarga tercinta Papa Pius Tasur, Mama Yulia Alfida, Kakak tercinta Irena dan Karnita, yang selalu senantiasa memberikan dukungan.
7. Kepada kawan-kawan seperjuangan “Surfaktan” yang memberi dukungan dalam menyelesaikan penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian kepatuhan.....	5
B. Pengertian DM tipe 2.....	5
C. Patofisiologi DM tipe 2.....	5
D. <i>Diabetes Mellitus</i> tipe 2 komplikasi <i>hipertensi</i>	6
E. Gejala DM tipe 2.....	7
F. Faktor resiko.....	8
G. Penggolongan Obat Diabetes Melitus.....	9
H. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	11
I. Penatalaksanaan DM tipe 2.....	12

J. Morisky medication adherence scale 8.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis penelitian.....	14
B. Tempat dan waktu penelitian.....	14
C. Populasi dan sampel.....	14
D. Variabel Penelitian.....	15
E. Definisi Oprasional.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Prosedut Penelitian.....	16
H. Analisis Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Gambaran Umum Puskesmas Oesapa.....	18
B. Kepatuhan Penderita DM Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi.....	18
1. Kepatuhan berdasarkan jenis kelamin.....	18
2. Kepatuhan berdasarkan umur.....	20
3. Kepatuhan berdasarkan pekerjaan.....	22
C. Tingkat Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi.....	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Oprasional.....	15
Tabel 2. Skor Kepatuhan Kuisisioner MMAS-8.....	17
Tabel 3. Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 4. Kepatuhan Berdasarkan Usia.....	20
Tabel 5. Kepatuhan Berdaarkan Pekerjaan.....	22
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Pasien.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Istansi.....	29
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	30
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	31
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Pasien Terhadap Item Pertanyaan Kuesioner MMAS-8.....	33
Lampiran 6. Master Tabel.....	34
Lampiran 7. Dokumentasi Foto.....	36
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal dan KTI.....	37
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat.....	39

***Compliance of Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Hypertension
Complications at Oesapa Health Center***

Novita Rahmadini *¹, Elisma²

Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

* Coressponding author email : nvtarahmadini16@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a health disorder characterized by elevated blood sugar levels, hyperglycemia that contributes to increased angiotensin II levels, which ultimately increases blood pressure. Patient compliance with treatment is crucial for the success of therapy. These actions contribute to balancing blood glucose levels and maintaining stable blood pressure. **Research Objective:** To determine the compliance of type 2 DM patients with hypertension complications at the Oesapa Community Health Center. **Research Method:** Descriptive with the MMAS-8 method and the number of respondents taken during the study was 30 patients. **Results:** Showing medication adherence based on gender characteristics, the highest compliance category is moderate for women 46.67% and low compliance for women 16.67%, based on age characteristics, the highest compliance category is moderate for 46-59 years old 33.34% and low compliance for ages >60 years old 13.33%, based on work characteristics, the highest compliance category is moderate for housewives 36.67% and low compliance for housewives 16.67%. **Conclusion:** Patient compliance was in the high category of 16.66%, moderate 63.34%, and low 20.00%.

Keywords : DM type 2 complications of hypertension, patient compliance.

Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Oesapa

Novita Rahmadini *¹, Elisma ²

Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang

* Email penulis korespondensi : nvtarahmadini16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Diabetes Mellitus* Tipe 2 adalah gangguan kesehatan yang ditandai oleh naiknya kadar gula dalam darah, hiperglikemia yang berkontribusi pada peningkatan kadar angiotensin II, yang pada akhirnya meningkatkan tekanan darah. Kepatuhan pasien terhadap pengobatan sangat penting untuk keberhasilan terapi. Tindakan tersebut berkontribusi dalam menyeimbangkan kadar glukosa darah serta menjaga tekanan darah tetap stabil. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui kepatuhan penderita DM tipe 2 dengan komplikasi *hipertensi* di puskesmas Oesapa. **Metode Penelitian:** Deskriptif dengan metode MMAS-8 dan jumlah responden yang di ambil pada saat penelitian berjumlah 30 pasien. **Hasil:** Menunjukkan kepatuhan minum obat berdasarkan karakteristik jenis kelamin kepatuhan tertinggi kategori sedang perempuan 46,67% dan kepatuhan rendah jenis kelamin perempuan 16,67%, berdasarkan karakteristik usia kepatuhan tertinggi kategori sedang usia 46-59 tahun 33,34% dan kepatuhan rendah usia >60 tahun 13,33%, berdasarkan karakteristik pekerjaan kepatuhan tertinggi kategori sedang IRT 36,67% dan kepatuhan rendah IRT 16,67%. **Kesimpulan:** Kepatuhan pasien kategori tinggi 16,66% sedang 63,34%, dan rendah 20,00%.

Kata kunci : DM tipe 2, Komplikasi hipertensi, Kepatuhan pasien