

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian kepatuhan penderita DM tipe 2 dengan komplikasi hipertensi pasien rawat jalan dipuskesmas Oesapa dapat disimpulkan:

1. Kepatuhan pasien kategori tinggi 16,66%, sedang 63,34%, dan rendah 20,00%.
2. Berdasarkan jenis kelamin kepatuhan tertinggi, kategori sedang 46,67% jenis kelamin wanita.
3. Berdasarkan kelompok usia 46-59 tahun (pra-lansia) memiliki persentase paling tinggi kategori sedang sebanyak 33,34%.
4. Berdasarkan jenis pekerjaan IRT memiliki tingkat kepatuhan paling tinggi kategori sedang sebanyak 36,67%.

B. Saran

Secara umum tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 yang mengalami komplikasi hipertensi masih tergolong kepatuhan sedang, sehingga perlu dilakukan sosialisasi lebih lanjut untuk meningkatkan kesadaran dan kedisiplinan dalam penggunaan obat secara rutin dan tepat pada pasien.