

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. Ketut., Nisrina Dita Arlinda & Dewi Safitri. (2014). Efek Antilelah Ekstrak Air Mesokarp Semangka Kuning (*Citrullus lanatus* Thunb.) Tanpa Biji, *Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi*, 2(2), 1–6. <https://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/view/27/24>
- Ajrina, Vira., Ellin Harlia & Yuli Astuti Hidayati. (2021), Pengaruh Pemberian Infusa Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) sebagai Disinfektan Alami Terhadap Penurunan Jumlah Bakteri dan Zona Hambat Pada Mesin Tetes Telur Itik, *Jurnal Teknologi Hasil Peternakan*, 2(2), 56-63. https://drive.google.com/file/d/1V9WHiRFB_qCiAIXO6tOLsmHH7LuZhhZk/view?usp=drivesdk
- Akib, Nur Illiyin., dkk. (2021). Preparasi Fitosom Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Sebagai Antioksidan, *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, 3(3), 393-404. https://drive.google.com/file/d/1GWdp7AeFr2nOHhEbJGcPN_FW2RmqkZGu/view?usp=drivesdk
- Alouw, Gabriella, Fatimawali & Julianri Sari Lebang. (2022). Uji aktivitas antibakteri ekstrak etanol daun kersen (*muntingia calabura* l.) Terhadap bakteri *staphylococcus aureus* dan *pseudomonas aeruginosa* dengan metode difusi sumuran, *Pharmacy Medical Journal*, 5(1), 36-44. <https://drive.google.com/file/d/1Up-y667d-ul7O2267DNAnKEVYmA714mT/view?usp=drivesdk>
- Allsuni, Ahmed Abdulrahman. (2021). Energy Drink Consumption: Beneficial and Adverse Health Effects. *International Journal of Health Sciences*, 9(4), 469-474. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4682602/pdf/ijhs-9-4-468.pdf>
- Anisa, Nur & Sarah Zielda Najib. (2022). Skrining Fitokimia dan Penetapan Kadar Total Fenol. *Indonesian Journal of Pharmaceutical and Herbal Medicine (IJPHM)*, 1(2), 96–104. <https://media.neliti.com/media/publications/410691-none-7f12fb38.pdf>
- Arum, YP., Supartono & Sudarmin. (2012). Isolasi Dan Uji Antimikroba Ekstrak Daun Kersen, *Indonesian Journal of Mathematics and Natural Sciences*, 35(2), 157–164. <https://drive.google.com/file/d/1W4GY2E3JxPJIONe7Oiqf-RLY6laeA7o-/view?usp=drivesdk>
- Bamasri, Topghati Hanif (2021). Daun Kersen *Muntingia Calabura* sebagai Antibakteri, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), pp.231–236. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/396/284>

- Candraningsih, Ayu., Ismiyati., Nurul Hidayati Fithriyah., Tri yuni Hendrawati (2022). Proses Pengeringan dan Ekstraksi Ultrasonik Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Seba Ismiyanti, Nurul Hida gai Antioksidan Potensial, *Jurnal Teknologi*, 14(2), 247–254. <https://drive.google.com/file/d/1WLusxnYw58Ke3THLsYjQ7DDhcZgmJyB7/view?usp=drivesdk>
- Damara, Airlangga & Asep Sukohar. (2018). Efektivitas Infusa Daun Kersen (*Muntingia calabura* Linn) sebagai Antidiabetik, *J Agromedicine*, 5(46), 534–539. <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1998/pdf>
- Fadilah, Tersanova & Donna Adriani. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja, *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/lemlit/article/view/14312>
- Farah, Jihan., Yuliar & Mauritz Pandapotan Marpaung. (2019). Ekstrak Etil Asetat Daun Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* L.) Sebagai Antioksidan Secara in Vitro, *JFL: Jurnal Farmasi Lampung*, 8(2), 78–86. <https://media.neliti.com/media/publications/343460-ekstrak-etil-asetat-daun-jambu-biji-mera-3d46f8a4.pdf>
- Galingging, Ades., Ambar Tri Ratnaningsih & Ika Lestari Hutasuhut (2022) Determination Key Of Dipterocarpaceae Family In Arboretum Lancang Kuning, *Jurnal Penelitian Kehutanan Bonita*, 4(2), 21-31. <https://drive.google.com/file/d/1GSRM5OUS5bml4EMB2xxYJANB1cWwSGRAN/view?usp=drivesdk>
- Ginting, Alin Angreni. (2023). Kelelahan Dan Kerusakan Otot Pada Latihan : Review Artikel. *Jurnal Kesehatan dan olahraga*. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko/article/view/48375/21656>
- Gultom, Evi Depiana & Shella Miranda. (2024). Uji Efektivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Pada Tikus Putih Jantan Yang Di Induksi Fruktosa, *Jurnal Farrmasi dan Herbal* 7(1). 51-61 <https://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPFH/article/view/1985/1143>
- Hamid, Muthmainnah K. (2017). Aktivitas Antipenuaan Ekstrak Air Daun Kersen (*Muntingia calabura*) terhadap Jumlah Fibroblas Kulit. Studi Eksperimental pada Mus Musculus Balb/C Terinduksi D-galaktosa, *Karya Tulis Ilmiah* https://drive.google.com/file/d/1V1LhabXqhJo4bH3D8gWl5Uuk_H5o-SWU/view?usp=drivesdk

- Hasanah, Usmatul., Rusny & Mashuri Masri (2015) Analisis Pertumbuhan Mencit (*Mus musculus* L.) ICR Dari Hasil Perkawinan Inbreeding Dengan Pemberian Pakan AD1 dan AD2, *Mikrobiologi Kesehatan Dan Lingkungan*, 1(1), 1–40–145. <https://drive.google.com/file/d/1V5TzMJnJoeCjkz2Rf1enhJhSvPhmT2w/view?usp=drivesdk>
- Hely, Eka., Mohammad Abbas Zaini & Ahmad Alamsyah., (2018). Pengaruh Lama Pengeringan Terhadap Sifat Fisiko Kimia Teh Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.), 5(1), 1–9. https://drive.google.com/file/d/1VB8DbbGMvLb_2UMPwqjhyQM3gZEXE3wc/view?usp=drivesdk
- Ilkafah. (2018). Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Sebagai alternatif terapi pada penderita gout arthritis, *Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 1(1), 33-41 https://drive.google.com/file/d/1VGNjTFM9vdY97VghSipFKER_XEsmzcYm/view?usp=drivesdk
- Lukman, Fijriyan Hakimi & Vivi (2013). Uji anti lelah (anti fatigue) kombinasi nira aren dan air tebu dengan metode ketahanan berenang (*natatory exhaustion*) pada mencit jantan. *pharmacy*, 10(02), 124–137. <https://media.neliti.com/media/publications/161885-ID-uji-anti-lelah-anti-fatigue-kombinasi-ni.pdf>
- Mbunga, Dominus & Stefany S.A Fernandez (2021). Anti-Inflammatory Activities of Aqueous Extract of Beringin (*Ficus Benjamina* L.) and Kersen (*Muntingia Calabura* L.) Leaves in Albino Rats, *Jurnal Katalisator*, 6(2), 254–260. <https://drive.google.com/file/d/1VLHOX9Q3cGWajmO4noq8S9ky55y02Za/view?usp=drivesdk>
- Monica, Brillyanti. (2017). Uji aktivitas antilelah ekstrak etanol dan infusa rimpang temu hitam (*curcuma aeruginosa* roxb.) Pada mencit jantan galur swiss webster dengan metode berenang (*forced swimming test*) dan metode roda sangkar putar (*Wheel Cage*), *Jurnal Borneo Cendekia Volume*, 1(2), 252–258. <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/171/176>
- Noval, Melviani., Rohama., Sri Wahyu Vita., Khaliza Natasya Dilla. (2023). Pelatihan Pembuatan Sediaan Infusa Beserta Evaluasinya Dari Bahan Alam, *Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh*, 2(1), 261–267. <https://ocs.unism.ac.id/index.php/semnaspkm/article/view/1052/377>
- Nugrahani, Septhi Santika (2012). Ekstrak Akar, Batang, Dan Daun Herba Meniran Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 51–59.

<https://media.neliti.com/media/publications/25361-ID-ekstrak-akar-batang-dan-daun-herba-meniran-dalam-menurunkan-kadar-glukosa-darah.pdf>

- Nurafifah, Diyah Ayu., Sumardiyanto & Apri Dwi Anggo .(2024). Analisis Kadar Tanin dengan Perbedaan Sumber Adsorbenpada Perebusan Terhadap Tepung Mangrove Dari Buah Lindur (*Bruguiera gymnorrhiza*), *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan*, 6(1), 1–8.
<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jitpi/article/view/15849/11025>
- Oematan, Putri Susanti., Stefany S. A. Fernandez & Dominus Mbunga. (2023). Uji Efek Antilelah Minuman Kelor (*Moringa Oleifera* L.) Dengan Kombinasi Madu Dan Soya, *Jurnal Farmasikoe* 6(1), 15–20.
<https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/koe/article/view/1141/603>
- Purwo, Sri Rejeki., Eka Arum Cahyaning Putri & Rizka Eka Prasetya. (2018). *Ovariektomi Pada Tikus Dan Mencit*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Rohman, Jihadul Hanif Fadlur., Sunarno., Sri Isdayanto & Siti Muflichatun Mardiaty. (2021). Efek Minuman Berenergi Terhadap Histopatologis Ginjal Tikus Putih. *Binakwaya*, 15(7), 4835–4848.
<https://drive.google.com/file/d/1GTDYE-T2Tb6Kv-TsdfnqAX7QrZDmSEc3/view?usp=drivesdk>
- Sami, Fitriyanti Jumaetri., Syamsu Nur., Naimah Ramlih & Sutrisno Budi (2017) Uji Aktivitas Antioksidan Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Dengan Metode Dpph (1,1-difenil-2-pikrilhidrazil) Dan Frap (*Ferric Reducing Antioxidan Power*), *Jurnal Ilmiah As-Syifaa*, 9(2), 106–111.
<https://drive.google.com/file/d/1VNzWtP8NLOAatdq1Rdr10pF0CXvmmqcD/view?usp=drivesdk>
- Sentat, Triswanto & Susiyanto Pangestu. (2016). Uji Efek Analgesik Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.) Pada Mencit Putih Jantan (*Mus musculus*) Dengan Induksi Nyeri Asam Asetat, *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 2(2), 147–153.
<https://drive.google.com/file/d/1VRigyDmU6C8WUBKtatowJXqbuRtuDnPn/view?usp=drivesdk>
- Susilo, Budi., Bheta Sari Dewi., Afif Ramadhan., Dewi Sartika MS & Taufik Kurrohman (2023). Riwayat Hipertensi dan Konsumsi Minuman Energi Berhubungan dengan Gagal Ginjal, *Journal Manajemen Kesehatan* , 9(1), 125–135.
https://drive.google.com/file/d/1VUMWaWTL6IJknRAF5KFQKCr_FKIFNRFl/view?usp=drivesdk
- Vonna, Azizah., Lidya Septa Desiyana., Rizki Hafsyari & Didi Nurhadi Illian, (2021). Analisis Fitokimia dan karakteristik dari Ekstrak Etanol Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.), *Jurnal Bioleuser*, 5(1), 8–12.

[https://drive.google.com/file/d/1VUOhf5ixkMfilJG4aefdLZoVoEU7WE4/vi
ew?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1VUOhf5ixkMfilJG4aefdLZoVoEU7WE4/vi
ew?usp=drivesdk)

Wahdi, Muhammad Doni., Herawanto & Dilla Srikandi Syahadat. (2022). Pengaruh Konsumsi Minuman Berenergi, Hipertensi dan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Kota Palu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 4(1), 43-51. [https://drive.google.com/file/d/1VcereXBydpAtFBx_cYNMw6EPL0Hd1Mu
z/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1VcereXBydpAtFBx_cYNMw6EPL0Hd1Mu
z/view?usp=drivesdk)

Wandira, Ayu., Cindiansya., Jihan Rosmayati., Riswanti Frida Anandari., Sri Anbar Naurah., & Lia Fikayuniar (2023). Menganalisis Pengujian Kadar Air Dari Berbagai Simplisia Bahan Alam Menggunakan Metode Gravimetri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(17), 190–193. [https://drive.google.com/file/d/1VfovCfnLn2jFVV_H_T2tWaJ9DY6Piju5/vi
ew?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1VfovCfnLn2jFVV_H_T2tWaJ9DY6Piju5/vi
ew?usp=drivesdk)

Widiastuti, Rina., Renip Ruwidha Sary & Resmi Aini. (2013). Aktivitas Antelmintika Infusa Daun Kersen (*Muntingia calabura* Linn) Terhadap Cacing *Ascaridia galli* Schrank Secara In Vitro. *Jurnal Farmasi, Sains, dan Kesehatan*, 3(1), 39–42. [https://drive.google.com/file/d/1EcbnEUe47Ymb45BJ2s65F9pkPOdxWxI5/
view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1EcbnEUe47Ymb45BJ2s65F9pkPOdxWxI5/
view?usp=drivesdk)

Xu, Yong Xin & Zhang Jian-Jun (2013). Evaluation of anti-fatigue activity of total saponins of radix notoginseng. *Indian Journal of Medical Research*, 137(1), 151-155. [https://drive.google.com/file/d/1VzfSexH451M3ESqfvv1igwdctVq8rSUv/vi
ew?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1VzfSexH451M3ESqfvv1igwdctVq8rSUv/vi
ew?usp=drivesdk)

Yuniarsi, Nia., Khoirunnisa., Anisah Fitriyani., Muthia Oktaviani Rahayu., Khusniyah., Nur Intan Wulansari., Naila Robiatul Adawiyah., Muhammad Ali Ulwani. (2023). Literatur Review : Pemanfaatan Ekstrak Daun Kersen (*Muntingia Calabura* L.) Sebagai Zat Aktif Dalam Pembuatan Sediaan Kosmetika Body Care, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 9(15). 482-490. [https://drive.google.com/file/d/1GJCRmyMPnvvJVsmYl9-
1si34XKLLXyf1/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1GJCRmyMPnvvJVsmYl9-
1si34XKLLXyf1/view?usp=drivesdk)

Zahara, Meutia & Suryady. (2018). Kajian Morfologi dan Review Fitokimia Tumbuhan Kersen, *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran Fakultas Tasbiyah Universitas Muhammadiyah Aceh*, 5(2), 68–74. [https://drive.google.com/file/d/1W-ayqodO05H-
z4ktpjQ_WheV9snyZncr/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1W-ayqodO05H-
z4ktpjQ_WheV9snyZncr/view?usp=drivesdk)