

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN KELOR
(MORINGA OLEIFERA) UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA**



YULIANA TAOSU
PO5303201220907

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN KELOR
(MORINGA OLEIFERA) UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA

Karya tulis ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi diploma III keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang



YULIANA TAOSU
PO5303201220907

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D II KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yuliana taosu

Nim : PO5303201220907

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan aatau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut Kupang.

Kupang 04 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Yuliana Taosu
PO5303201220907

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) UNTUK PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Disusun oleh:



Yuliana Taosu
PO5303201220907

Pada tanggal: 04 Juli 2025

Mengesahkan

Penguji 1



Maria Sambriong, SST, MH
NIP 19680834989032001

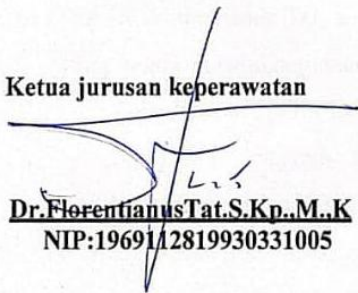
Pembimbing utama



Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 197808242000031002

Mengetahui

Ketua jurusan keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M., K
NIP: 1969112819930331005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns., Msc., PH, PhD
NIP: 197707072000032002

BIODATA PENULIS



A. Data diri

Nama : Yuliana Taosu
Tempat tanggal lahir : Kupang, 15 Januari 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Hobi : Masak
Alamat : Penfui Timur, RT/RW 021/006
Kecamatan Kupang Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2010 : Fioreti
2. Tahun 2010-2016 : SD Negeri Balfai
3. Tahun 2016-2019 : SMP Negeri 10 Kota Kupang
4. Tahun 2019-2022 : SMA Negeri 9 Kota Kupang

“MOTO”

Filipi 4:13:

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia
yang memberi kekuatan kepadaku”**

KATA PENGANTAR

Penulis berterimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi penulis kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Penggunaan Air Rebusan Daun Kelor (*moringa oleifera*) untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa”

Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Diploma D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, penulis harus menulis karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan Hakim SKM. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu, Margareta Teli.S.Kep.,Ns.,Msc.,PH.D sebagai Ketua Krogram Studi Diploma D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Pak Domianus Namuwali, S. Kep., Ns. M. Kep, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis imliah ini.
5. Ibu Maria Sambriang, SST., MPH, sebagai Penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Pak Dr. Florentianus Tat, S. Kep., M. Kes, selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Kedua orang tercinta yang selalu mendoakan dan mendorong saya untuk tetap semangat dan tidak putus asa. Saya berterimakasih atas semua bantuan yang

diberikan, baik secara material maupun moral, hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

9. Terimakasih buat saudara-saudara saya yang telah mendukung saya dan memberikan motivasi bagi saya agar dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih buat sahabat-sahabat saya yaitu: Matris, Somi, Sury, Ana, Mery, Ranty, Risna, Nita, Julia, kaka gita, yang selalu mendukung dan memberikan motivasi buat saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Terimakasih semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dan kekurangan di dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang 04 juli 2025

Yuliana Taosu

ABSTRAK
IMPLEMENTASI PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN KELOR UNTUK
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KUPANG
YULIANA TAOSU
JURUSAN: D-III KEPERAWATAN KUPANG
Email : yulianataosu59@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit umum yang secara sederhana, dimana tekanan darah arteri yang terus meningkat, hipertensi adalah salah satu factor resiko yang dapat dimodifikasi untuk penyakit kardiovaskuler. hipertensi darurat ditandai dengan peningkatan tekanan darah yang bahaya yaitu $> 180/120$ mmhg (Andika et al., n.d. 2023). dikenal sebagai the silent kiler merupakan suatu penyakit yang tidak menular dimana penyakit hipertensi menjadi masalah kesehatan yang sangat serius, hipertensi merupakan suatu kondisi kronis yang banyak dialami oleh masyarakat baik dinegara maju ataupun dinegara berkembang. **Tujuan:** implementasi penggunaan air rebusan daun kelor (*moringa oleifera*) untuk penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas oesapa. **Metode:** Metode Penelitian kualitatif jenis pengumpulan data lembar observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil Penelitian: **Hasil penelitian:** Dilakukan pengukuran tekanan darah pada Tn J dan Ny. L di dapatkan tekanan darah Tn. J $150/100$ mmHg dan Ny. L $160/100$ mm Hg, kunjungan rumah selama 4 hari berturut-turut selama 4 hari tindakan yang dilakukan memberikan Air rebusan daun kelor dan adanya penurunan tekanan darah yaitu Tn J. $120/80$ mmHg dan Ny. L $130/90$ mmHg.

Kata kunci: Hipertensi, air rebusan daun kelor, tekanan darah tinggi

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF THE USE OF MORINGA LEAF DECOATED WATER TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN PATIENTS HYPERTENSION IN THE WORK AREA OESAPA KUPANG COMMUNITY HEALTH CENTER

YULIANA TAOSU

DEPARTMENT: D-III NURSING KUPANG

Email : yulianataosu59@gmail.com

Background: Hypertension is a common disease that is simply, where arterial blood pressure continues to increase, hypertension is one of the modifiable risk factors for cardiovascular disease. Emergency hypertension is characterized by a dangerous increase in blood pressure, namely > 180/120 mmHg (Andika et al., n.d. 2023). known as the silent killer is a non-communicable disease where hypertension is a very serious health problem, hypertension is a chronic condition that is widely experienced by people both in developed and developing countries. **Purpose:** Implementation of the use of boiled moringa leaves (*moringa oleifera*) to reduce blood pressure in hypertensive patients in the Oesapa Health Center work area. **Method:** Qualitative research method, type of data collection, observation sheets, interviews and documentation. Research Results: **Research results:** Blood pressure measurements were taken on Mr. J and Mrs. L, Mr. J's blood pressure was 150/100 mmHg and Mrs. L 160/100 mm Hg, home visits for 4 consecutive days for 4 days the actions taken were giving boiled Moringa leaves and a decrease in blood pressure, namely Mr. J. 120/80 mmHg and Mrs. L 130/90 mmHg.

Keywords: Hypertension, boiled Moringa leaves, high blood pressure

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	3
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang	11
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4. Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Teoris	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
1.1 Konsep Teori Hipertensi	15
1.1.2 Etiologi Hipertensi	15
1.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	17
1.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.1.5 Patway Hipertensi	21
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	22
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	23
2.1.8 Penatalaksanaan	24
2.1.9 Komplikasi hipertensi	26

2.2 Konsep Penggunaan Air Rebusan Daun Kelor	29
2.2.1 Definisi daun kelor	29
2.2.2 Kandungan Daun Kelor.....	30
2.2.3 Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Kelor.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.3.1 Pengkajian.....	32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan	32
2.3.4 Implementasi Keperawatan	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	35
3.2 Subjek Penelitian	35
3.3 Focus Studi.....	35
3.4 Definisi Operasional Focus Studi	36
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	38
3.9 Etika penelitian.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Umum lokasi penelitian.....	40
4.1.2 Gambaran umum subjek penelitian.....	40
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	42
4.1.4 Tekanan darah sebelum dan sesudah mengonsumsi air rebusan daun kelor	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1. karakteristik Responden.....	44
4.2.2 Umur	44
4.2.3 Jenis Kelamin.....	45
4.2.4 Pendidikan	45
4.2.5 pekerjaan.....	46
4.2.2 Tekanan darah sebelum dilakukan pemeriksaan air rebusan daun Kelor	48

4.2.3 Tekanan darah setelah mengonsumsi air rebusan daun kelor.....	49
4.3 keterbatasan penelitian 51	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Penurunan Tekanan Darah Sebelum Pemberian	
Air Rebusan Daun Kelor	12
Gambar 2. Grafik Penurunan Tekanan Darah Sesudah Pemberian	
Air Rebusan Daun Kelor	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan sebelum penelitian	14
Lampiran 2. surat permohonan menjadi responden	15
Lampiran 3. Lembar persetujuan informed conse	16
Lampiran 4. Lembar observasi tekanan darah.....	17
Lampiran 5. format pengkajian	18
Lampiran 6. Surat ijin pengambilan data awal (kampus).....	19
Lampiran 7. Surat ijin pengambilan data awal (dinas kesehatan)	20
Lampiran 8. SOP Pembuatan Air Rebusan Daun Kelor	21
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian.....	22
Lampiran 10. Dokumentasi	23
Lampiran 11. Lembaran Bimbingan Konsultasi KTI.....	24
Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	25