

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA**



OLEH

FEBIO NINGSY SAIN

NIM. PO5303201220815

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kupang



FEBIO NINGSY SAIN

NIM.PO5303201220815

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febio Ningsy Sain

NIM : PO5303201220815

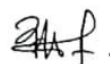
Program Studi : DIII Keperawatan Kupang

Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Kupang, 19 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Febio Ningsy Sain

PO. 5303201220815

LEMBAR PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA

Di Susun Oleh



Febio Ningsy Sain

PO5303201220815

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yuliana Daffroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
"IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA"

Disusun Oleh:


Febio Ningsy Sain

NIM.PO5303201220815

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal:

Penguji I



Irfan, SKM., M.Kes

NIP. 197104031998031003

Penguji II



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

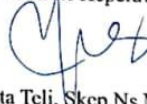


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,MSc-PH.,PhD

NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di Puskemas Sikumana”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,NS.,M.Sc sebagai pembimbing, mengarahkan penulis dan memberikan saran dalam proses penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik, dan juga kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah membantu membimbing penulis selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang, jurusan keperawatan, prodi D-III Keperawatan
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang
3. Margareta Teli, Skep,NS,MSc-PH.,PhD, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Kupang
4. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapa Imanuel Sain, mama Sofia Messakh, kakak Bellandina Sain, kaka Erick Sain, kakak Salmun Sain, kakak Efrin Nainatun yang telah memberikan dukungan, serta menjadi sumber inspirasi dan kekuatan saya selama proses penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman seperjuangan saya Delvi, Uci, Jesyka, Taty, Melda, Ellen, Maria, Melan, Wulan, Christyn, Fatima, Oliv, Ketrin yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang 19 Juni 2025



Febio Ningsy Sain

NIM.PO5303201220815

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Praktik Keperawatan.....	4
1.4.2. Bagi Ibu Hamil.....	4
1.4.3. Bagi Puskemas/ Rumah Sakit	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Konsep Hipertensi pada Kehamilan	5
2.1.1. Pengertian Hipertensi pada Kehamilan.....	5
2.1.2. Patofisiologi Hipertensi pada Kehamilan	6
2.1.3. Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan	9
2.1.4. Komplikasi Hipertensi pada Kehamilan	12
2.1.5. Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan.....	13
2.1.6. Tanda dan Gejala Hipertensi pada kehamilan.....	14
2.1.7. Tatalaksana Hipertensi pada kehamilan	14
2.2. Terapi Rendam Kaki Air Hangat	15
2.2.1. Definisi Rendam Kaki Air Hangat	15
2.2.2. Mekanisme Rendam Kaki Air Hangat	16
2.2.3. Prinsip Rendam Kaki Air Hangat.....	17

2.2.4.	Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	18
2.2.5.	Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi dalam Kehamilan	18
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Hipertensi	20
2.3.1.	Pengkajian	20
2.3.2.	Diagnosa Keperawatan.....	25
2.3.3.	Intervensi Keperawatan.....	26
2.3.4.	Implementasi Keperawatan.....	27
2.3.5.	Evaluasi Keperawatan.....	27
2.4.	Studi Terdahulu.....	28
2.4.1.	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi	28
2.4.2.	Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi.....	28
2.5.	Kerangka Teori	30
2.6.	Kerangka Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1.	Desain Penelitian	32
3.2.	Subyek Penelitian	32
3.2.1.	Kriteria Inklusi	32
3.2.2.	Kriteria Eksklusi.....	32
3.3.	Fokus Studi Kasus	33
3.4.	Definisi Operasional.....	33
3.5.	Instrumen Penelitian.....	34
3.6.	Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1.	Pengkajian	34
3.6.2.	Diagnosis Keperawatan.....	35
3.6.3.	Perencanaan.....	35
3.6.4.	Implementasi	35
3.6.5.	Evaluasi	35
3.7.	Lokasi Penelitian	35
3.8.	Teknik Analisis Data.....	35
3.9.	Etika Penelitian.....	35

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1. Hasil Penelitian.....	37
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2. Asuhan Keperawatan	37
4.2. Pembahasan	42
4.2.1. Gambaran Asuhan Keperawatan	43
4.2.2. Mengidentifikasi Masalah Hipertensi Terhadap Ibu Hamil Sebelum Dilakukan Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	44
4.2.3. Mengidentifikasi Masalah Hipertensi Terhadap Ibu Hamil Sebelum Dilakukan Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	45
4.2.4. Grafik Terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil.....	46
4.3. Keterbatasan Penulis.....	47
BAB 5 PENUTUP	48
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	53
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 3 SOP Rendam Kaki Air Hangat	55
Lampiran 4 Izin Pengambilan Data Awal	58
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiarisme.....	59
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	60
Lampiran 7 Lembar Izin Penelitian.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi Rendam Kaki Air Hangat	62