

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny . J

Umur : 30 tahun

Alamat : Kelurahan Sikumana , RT 12 , RW 05

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti yang berjudul “ Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di Puskesmas Sikumana”

“Apabila terjadi sesuatu yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab dan akan menuntut di kemudian hari.

Kupang, Maret 2025



Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Data Karakteristik Responden

1. Nama : Ny. J
2. Umur : 30 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Alamat : Sikumana, RT 12/RW 05
5. Riwayat penyakit : -

NO	Hari/Tgl	Tekanan Darah		Penurunan Tekanan Darah
		Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	
1	Kamis, 19 juni 2025	140/90 mmHg	138/88 mmHg	2/2 mmHg
2	Kamis, 19 juni 2025	138/86 mmHg	136/85 mmHg	2/1 mmHg
3	Jumat, 20 juni 2025	135/85 mmHg	132/82 mmHg	3/3 mmHg
4	Jumat 20 juni 2025	132/82 mmHg	130/80 mmHg	2/2 mmHg
5	Sabtu 21 juni 2025	130/82 mmHg	126/82 mmHg	4/0 mmHg
6	Sabtu 21 juni 2025	126/80 mmHg	125/80 mmHg	1/0 mmHg

Lampiran 3 SOP Rendam Kaki Air Hangat

SOP RENDAM KAKI AIR HANGAT

Pengertian	Rendam kaki pada air hangat adalah salah satu terapi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja.
Tujuan	Untuk menurunkan tekanan darah
Persiapan Alat dan Bahan	1. Lembar Informed Consent 2. Lembar Observasi 3. Tensimeter 4. Baskom stainless 30 cm 5. Handuk 6. Termos (Berisi air hangat bersuhu 40°C)
Prosedur	A. Persiapan Alat 1. Lembar Informed Consent. 2. Lembar Observasi. B. Pelaksanaan - Orientasi 1. Salam Terapeutik a. Memberi salam kepada responden. b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada responden. c. Menanyakan nama dan panggilan nama Responden. 2. Evaluasi/Validasi a. Menanyakan perasaan Responden saat ini. b. Menanyakan masalah yang dirasakan. 3. Kontrak (topik, waktu, tempat) a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya. b. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Pelaksanaan

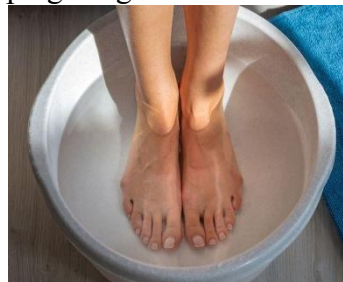
- a. Air hangat kira-kira 5 liter dengan suhu 40°
- b. Siapkan tensi, handuk dan baskom stainless
- c. Kemudian anjurkan responden duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien



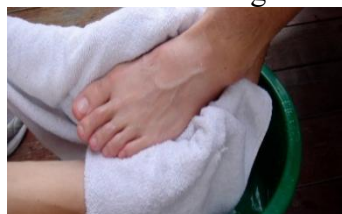
- d. Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam baskom stainless



- e. Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 20 menit



- f. Setelah itu angkat kedua kaki, dan keringkan dengan handuk



- g. Kemudian tensi ulang klien



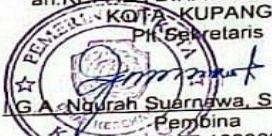
5. Terminasi

Evaluasi respon responden

- a. Mengobservasi tekanan darah responden setelah dilakukan perendaman kaki
- b. Menanyakan perendaman kaki perasaan Responden setelah dilakukan
- c. Memberikan reinforcement positif terhadap Responden yang sudah mengalami penurunan tekanan darah
- d. Rencana tindak lanjut Menganjurkan Responden menilai perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.

(Atiequrrahman, 2018)

Lampiran 4 Izin Pengambilan Data Awal

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN					
NOMOR : B-293/Dinkes.400.7.22.2/III/2025					
TENTANG					
IZIN PENGAMBILAN DATA					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2000/2025 tanggal 4 Maret 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Febio Ningsy Sain				
NIM	: PO 5303201220815				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/D-III Keperawatan				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: "Implementasi terapi rendam kaki di air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di Puskesmas Sikumana"				
Waktu	: Maret 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 5 Maret 2025 an. Kepala DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Pik. Sekretaris  G.A. Naurah Suarnawa, SKM., M.Kes. Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :					
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;					
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1"><tr><td align="center" colspan="2">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td>Kasubag Keuangan dan Perlengkapan</td><td></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Keuangan dan Perlengkapan	
Paraf Hierarki					
Kasubag Keuangan dan Perlengkapan					

Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiarisme



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0180) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Febio Ningsy Sain
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220815
Dosen Pembimbing : Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc
Dosen Penguji : Irfan, SKM., M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIKUMANA**

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,98%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100





Kemenkes

Kementerian Kesehatan

Kementerian Kesehatan
 Direktorat Bina Keluarga
 Jalan Plet A. Tello, Lubis, Gelombang
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 880256
<https://pdtb.kemkes.kupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Febio Ningsy San

NIM : 20230261220815

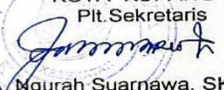
Judul : Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perburukan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi

Dosen Pembimbing : Yuliana Dayunyah S. Kep. Nc. M. Sc

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Menentukan topik atau tema penelitian	24 february 2025	
2.	Konsultasi Jurnal Jurnal yang mendukung topik yang mau ditulis	26 february 2025	
3.	Konsultasi Bab 1 (Latar belakang, Rumusan masalah, Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	27 february 2025	
4.	Konsultasi konsep teori kerangka teor, latar belakang	28 february 2025	
5.	Konsultasi Bab 2, konsep kerangka kerangka teor	1 Maret 2025	
6.	Konsultasi bab 3 (Definisi Operasional metode pengumpulan data, instrumen penelitian	09 Maret 2025	
7.	Konsultasi latar belakang, kerangka konsep	11 Maret 2025	
8.	Konsultasi kerangka teor	14 Maret 2025	
9.	Konsultasi Keseluruhan Bab 1 - 3 dan Lampiran	18 Maret 2025	
10.	ACC Proposal karya tulis ilmiah	20 Maret 2025	

[illegible]

Lampiran 6 Lembar Izin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN NOMOR : B-702/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025 TENTANG IZIN PENELITIAN					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4449/2025 tanggal 11 Juni 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Febio Ningsy Sain				
NIM	: PO 5303209211471				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: "Implementasi Terapi Rendam kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Puskesmas Sikumana"				
Waktu	: Juni 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 12 Juni 2025 an. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt. Sekretaris  <u>I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada : 1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat; 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1"><tr><td align="center" colspan="2">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td>Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian					

Lampiran 7 Dokumentasi Rendam Kaki Air Hangat

