

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN UAP MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFESKI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH
CLARENCE MERY DJENLAU
NIM. PO. 5303201220811

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN UAP MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFESKI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Kupang



OLEH
CLARENCE MERY DJENLAU
NIM. PO. 5303201220811

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clarence Mery Djenlau
NIM : PO.5303201220811
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Kupang, 3 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Clarence Mery Djenlau
NIM. PO. 5303201220811

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Clarence Mery Djenlau
NIM : PO530320122011
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya buat dengan judul "Implementasi Pemberian Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui, untuk diujikan

Kupang, 30 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing

Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001

Mengetahui:

Ketua Jurusan

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP.196911281093031005

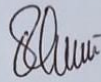
Ketua Prodi D-III keperawatan Kupang

Margareta Teli,S.Kep.,Ns.,MSc.PH.PhD
NIP. 197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN UAP MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

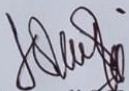
Disusun oleh :



Clarence Mery Djenlau
NIM. PO. 5303201220811

Menyetujui

Penguji 1



Domianus Namuwali, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197808242000031002

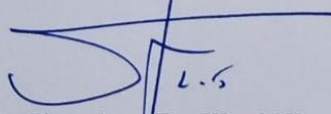
Penguji II



Aben B. Y.H Romana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196711181989032001

Mengesahkan

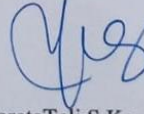
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep..Ns..MSc.PH.PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul” **Implementasi Pemberian Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang**”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak terkhususnya Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep,Ns,M.Kep sebagai dosen yang telah memberikan bimbingan, masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan juga bapak Domianus Namuwali, S.Kep,Ns, M.Kep sebagai penguji utama yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp,M.Kes, sebagai ketua jurusan keperawatan kupang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi kasus deskriptif ini.
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep..Ns..MSc.PH.PhD sebagai Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Kupang
4. Ibu Maria Sambriang , SST., MPH, sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membantu membimbing,arahan,dan motivasi selama menjalankan studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan.

5. Kepada orangtua saya, Bapak saya Adolof Djenlau dan ibu saya Wasni Padamaley yang selalu mendukung saya dalam banyak hal baik itu doa dan motivasi sehingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Kepada saudara saudari saya Kristofel Makanlehi, Petornela Djenlau, Leonora Djenlau, dan Yohana Djenlau yang selalu memberikan semangat kepada saya sehingga saya boleh dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada sahabat-sahabat saya kk lili, zeva, susan, fira, monika, mobir maria, ana, putri, dian, sela, yuli, suri, somi yang selalu membantu dan mendukung saya sehingga saya boleh menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan mohon maaf jika dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan. Penulis mnharapkan kritik, dan saran yang membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 03 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Implementasi Pemberian Uap Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isipa) Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Clarence M. Djenlau¹, Aben B.Y.H. Romana², Domianus Namuwali³

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: clarencemery@gmail.com

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih menjadi penyebab utama kesakitan dan kematian pada anak-anak, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering terjadi adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Terapi inhalasi uap menggunakan minyak kayu putih sebagai metode non-farmakologis dianggap dapat membantu mengencerkan sekret dan memperbaiki fungsi pernapasan. **Tujuan:** Mengetahui implementasi pemberian uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua anak dengan (ISPA) di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan formulir pengkajian fisik pernapasan. **Hasil:** Setelah tiga hari dilakukan pemberian uap minyak kayu putih, ditemukan adanya penurunan frekuensi napas, berkurangnya bunyi ronchi, dan kemampuan anak dalam mengeluarkan sputum meningkat. Keluhan sesak napas juga berkurang secara signifikan pada kedua responden. **Kesimpulan:** Pemberian uap minyak kayu putih efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas anak dengan ISPA dan dapat menjadi intervensi keperawatan non-farmakologis yang aman, sederhana, dan dapat diterapkan di masyarakat. **Saran:** Diharapkan tenaga kesehatan dan masyarakat dapat mempertimbangkan penggunaan terapi uap minyak kayu putih sebagai salah satu alternatif dalam penanganan ISPA pada anak secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, ISPA, Pemberian uap Minyak Kayu Putih

ABSTRACT

Implementation Of Eucalyptus Oil Steam Inhalation To Improve Ineffective Airway Clearance In Children With Acute Respiratory Infection (Ari) In The Working Area Of Oesapa Public Health Center
Kupang City

Clarence M. Djenlau¹, Aben B.Y.H. Romana², Domianus Namuwali³

¹Students of the D-III Nursing Program at Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3} Lecturers in the Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: clarencemery@gmail.com

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) remains one of the leading causes of morbidity and mortality in children, particularly in developing countries such as Indonesia. One common nursing problem associated with ARI is ineffective airway clearance. Steam inhalation therapy using eucalyptus oil as a non-pharmacological method is believed to help thin respiratory secretions and improve breathing function. **Objective:** To explore the implementation of eucalyptus oil steam inhalation in improving ineffective airway clearance among children with ARI. **Methods:** A descriptive study with a case study approach was conducted on two children with Acute Respiratory Tract Infection (ARI) in the working area of Oesapa Public Health Center. Data were collected through direct observation and a respiratory physical assessment form. **Results:** After three days of intervention, both subjects showed reduced respiratory rate, diminished rhonchi sounds, and improved ability to expectorate sputum. Complaints of shortness of breath also decreased significantly in both children. **Conclusion:** Eucalyptus oil steam inhalation is effective in improving airway clearance in children with ARI. This method offers a safe, simple, and community-applicable non-pharmacological nursing intervention. **Recommendation:** Healthcare providers and families are encouraged to consider eucalyptus oil steam therapy as an alternative self-care approach in managing ARI in children at home

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Acute Respiratory Tract Infection (ARI), Inhalation Therapy with Eucalyptus Oil Vapor

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTARTABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep ISPA.....	9
2.1.1 Defenisi ISPA.....	9
2.1.2 Klasifikasi ISPA.....	9
2.1.3 Etiologi ISPA	10
2.1.4 Patofisiologi ISPA.....	11
2.1.5 Komplikasi ISPA	12
2.1.6 Penatalaksanaan ISPA.....	12
2.1.7 Pencegahan ISPA	13

2.1 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	15
2.1.1 Defenisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	15
2.1.2 Etiologi.....	15
2.1.3 Manifestasi klinis	15
2.1.4 Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)	16
2.1.5 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	16
2.2 Konsep Terapi Inhalasi Uap.....	17
2.2.1 Defenisi Terapi Inhalasi Uap.....	17
2.2.2 Manfaat Terapi Inhalasi Uap	17
2.3 Konsep Minyak Kayu Putih	17
2.3.1 Defenisi Minyak Kayu Putih.....	17
2.3.2 Komposisi Minyak Kayu Putih	18
2.3.3 Manfaat minyak kayu putih.....	18
2.4 Tindakan Pemberian Uap Minyak Kayu Putih (SOP)	19
2.5 Kerangka Teori.....	21
2.6 Kerangka Konsep.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Studi.....	24
3.4 Defenisi Operasional	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode pengumpulan data	27
3.7 Lokasi Penelitian.	30
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	30
3.9 Etika Penelitian.	30
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Oesapa.....	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan	32
4.1.3 Data Khusus	34

4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Karakteristik Partisipan	39
4.2.2 Bersihan jalan napas tidak efektif sebelum pemberian uap minyak kayu putih	41
4.2.3 Bersihan jalan napas tidak efektif setelah pemberian uap minyak kayu putih	43
4.2.4 Implementasi pemberian uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA.....	44
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	45
BAB 5 PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Karakteristik partisipan Peneliti	32
Tabel 4. 2 Bersihan jalan napas tidak efektif sebelum dan sesudah pemberian uap minyak kayu putih pada partisipan 1.	35
Tabel 4. 3 Bersihan jalan napas tidak efektif sebelum dan sesudah pemberian uap minyak kayu putih pada Partisipan 2	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	49
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	50
Lampiran 3 Pernyataan Peneliti	52
Lampiran 4 Data Demografi Pasien Anak Dengan ISPA	53
Lampiran 5 Lembar Observasi	55
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	57
Lampiran 7 Format Pengkajian Pada Anak.....	59
Lampiran 8 Surat Permintaan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang	69
Lampiran 9 Surat Permintaan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang ..	70
Lampiran 10 surat permohonan izin dari poltekkes keperawatan kupang.....	71
Lampiran 11 surat penelitian dari dinas kesehatan kePuskesmas.	72
Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI	73
Lampiran 13 Dokumentasi.	75
Lampiran 14 Surat Plagiasi.....	78

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
WHO	: World Health Organization