

KARYA TULIS ILMIAH

**MONITORING EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS DI
RUMAH SAKIT S. K LERIK KOTA KUPANG TAHUN 2024**



**GABRIELA PUTRI SILVESTER
PO5303332221423**

**PRODI DIII FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**MONITORING EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS DI
RUMAH SAKIT S. K LERIK KOTA KUPANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperolehgelar Ahli Madya Farmasi



**GABRIELA PUTRI SILVESTER
PO5303332221423**

**PRODI DIII FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

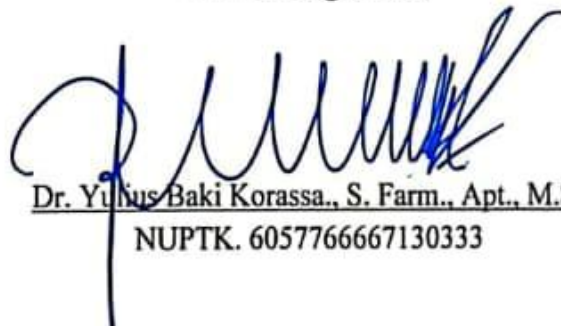
Karya Tulis Ilmiah

**MONITORING EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS
DI RUMAH SAKIT S. K LERIK KOTA KUPANG TAHUN 2024**

Disusun oleh:
Gabriela Putri Silvester
PO5303332221423


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Dr. Yulus Baki Korassa., S. Farm., Apt., M.Si
NUPTK. 6057766667130333

Kupang, 25 Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apl., M. Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**MONITORING EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS DI RUMAH
SAKIT S. K LERIK KOTA KUPANG TAHUN 2024**

Disusun oleh:

**Gabriela Putri Silvester
PO5303332221423**

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Yohannes Mau Abanit, S. Farm., Apt., M. Kes
NIP. 19750401200112100

()

Dr. Yulius Baki Korassa., S. Farm., Apt., M. Si
NUPTK. 605776667130333

()

Kupang, Agustus 2025
Ketua Prodi Farmasi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M. Sc
NIP. 197701182005012002

HALAM PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Gabriela Putri Silvester

NIM : PO5303332221423

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriela Putri Silvester
NIM : PO5303332221423
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

MONITORING EFEK SAMPING OBAT ANTTUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT S.K LERIK KOTA KUPANG TAHUN 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan:


D35ANX019686600

Gabriela Putri Silvester

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul Monitoring Efek Samping Obat Antituberkulosis di Rumah Sakit S. K Lerik Kota Kupang Tahun 2024 tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di program studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M. KES selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Priska E. Tenda, SF., Apt., M. Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Lely A. V Kapitan, S. Pd., S. Farm., apt., M. Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama berada di Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Dr. Yulius Baki Korassa, S. Farm., Apt., M. Si selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah senantiasa membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yohanes Mau Abanit, S. Farm., Apt., M. Kes selaku penguji I yang telah memberi saran dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Para dosen dan staf program studi farmasi yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan, terkhususnya dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Rumah Sakit S. K Lerik Kota Kupang yang telah menjadi tempat penelitian karya tulis ilmiah ini.
8. Keluarga besar, terkhusus untuk Bapa Victor Silvester dan Mama Tori Lily,

Kakak David Silvester dan adik Alexa Silvester. Tak lupa juga, Penulis berterima kasih kepada Bapa Lucky, Mama Krisye, Bapa Kiki, Mama Syenie, Bapa Felix, Bapa Budi, Oma Beny dan semua keluarga yang selalu memberikan dukunga baik secara materi maupun dukungan moril.

9. Sahabat sekaligus saudara Cendana Bau, Dian Terin, Vany Nafi, Diana Saetban, Astrid Hawa, Ayu Asisi dan Aline Mesakh yang selalu setia dalam membantu, menyemangati dan memotivasi dikala kesulitan melanda.
10. Teman-teman kelompok bimbingan KTI, Mawar Muda, Ena, Getry Saduk dan Astry Eulama yang selalu mendukung satu sama lain dan bekerja sama dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Teman-teman di Prodi D III Farmasi Angkatan XXIII, khususnya tingkat III reguler B yang selalu mendukung satu sama lain dalam suka maupun duka.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis telah berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Namun, apabila terdapat kekurangan dan kelemahan pada karya tulis ini, maka saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca akan diterima untuk penyempurnaannya. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat berguna bagi pengembangan ilmu pendidikan dan teknologi saat ini

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAM PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Monitoring Efek Samping Obat Antituberkulosis.....	21
B. Obat Antituberkulosis	22
C. Terapi Antituberkulosis	23
D. Rumah Sakit S. K Lerik Kota Kupang	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Defenisi Operasional	25
G. Alat dan Bahan	26

H. Prosedur Penelitian	26
I. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Karakteristik Responden Penelitian	28
B. Hasil Monitoring Efek Samping Obat Antituberkulosis	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 2. Grafik Monitoring Efek Samping OAT	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	25
Tabel 2. Hasil Distribusi Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 3. Hasil Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4. Pendekatan Untuk Mengobati Efek Samping Dari OAT.....	30
Tabel 5. Hasil Distribusi Penggunaan Obat Antituberkulosis	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skema Kerja Penelitian	42
Lampiran 2. Hasil Distribusi Efek Samping Obat Antituberkulosis.....	43
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Kemenkes Poltekkes Kupang.....	44
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dinas Satu Pintu Provinsi NTT	45
Lampiran 5. Presentasi di Rumah Sakit S. K Lerik Kota Kupang.....	46
Lampiran 6. Pengambilan Data	47
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	48
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal.....	49
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	50
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat	51

Monitoring Side Effects of Antituberculosis Drugs at S.K. Lerik Hospital City Kupang in 2024

Gabriela Putri Silvester*¹, Yulius Baki Korassa¹

¹Study Program of Pharmacy, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

*Corresponding author email: gbrryll04@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease with a high incidence in Indonesia, including Kupang. TB treatment requires long-term use of a combination of anti-tuberculosis drugs (OAT), which can cause various side effects. Undetected side effects can interfere with patient adherence and treatment effectiveness. **Objective:** to determine the description of the side effects of antituberculosis drugs in patients at S.K Lerik Hospital City Kupang in 2024. **Methods:** using a descriptive observational method with a retrospective approach through secondary data obtained from medical records of TB patients. **Results:** the most common side effects were fever (22%), weakness (17%), abdominal pain (11%), decreased appetite (11%), rash/itching (11%), insomnia (11%), nausea/vomiting (6%), anxiety (6%), and flatulence (6%). **Conclusion:** Although most side effects are mild, routine monitoring is still needed to detect and treat symptoms as early as possible so that patient compliance with treatment is maintained and the risk of drug resistance can be minimized.

Keywords: Tuberculosis, Antituberculosis Drugs, Side Effects, Monitoring

Monitoring Efek Samping Obat Antituberkulosis di Rumah Sakit S. K Lerik Kota Kupang tahun 2024

Gabriela Putri Silvester*¹, Yulius Baki Korassa¹

¹Program Studi Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Email: gbrryll04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular dengan insidensi tinggi di Indonesia, termasuk Kupang. Pengobatan TB membutuhkan penggunaan kombinasi beberapa obat antituberkulosis (OAT) jangka panjang, yang dapat menyebabkan berbagai efek samping. Efek samping yang tidak terdeteksi dapat mengganggu kepatuhan dan efektivitas pengobatan pasien. **Tujuan:** mengetahui gambaran efek samping obat antituberkulosis pada pasien di Rumah Sakit S.K Lerik Kota Kupang tahun 2024. **Metode:** menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan retrospektif melalui data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien TB. **Hasil:** efek samping yang paling sering terjadi adalah demam (22%), lemas (17%), nyeri perut (11%), nafsu makan menurun (11%), ruam/gatal-gatal (11%), susah tidur (11%), mual/muntah (6%), cemas (6%), dan perut kembung (6%). **Kesimpulan:** meskipun sebagian besar efek samping bersifat ringan, monitoring yang rutin tetap diperlukan untuk mendeteksi dan menangani gejala sedini mungkin agar kepatuhan pengobatan pasien tetap terjaga dan risiko resistensi obat dapat diminimalkan.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Obat Antituberkulosis, Efek Samping, Monitoring