

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PRENATAL MASSAGE TERHADAP
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI



MARIA GATRIYANI LANI

NIM.PO5303201211309

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PRENATAL MASSAGE TERHADAP
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII
Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



MARIA GATRIYANI LANI

NIM.PO5303201211309

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Gatriyani Lani

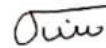
NIM : PO5303201211309

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Proposal Karya Tulis dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2025

Pembuat Pernyataan



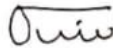
Maria Gatriyani Lani

PO5303201211309

LEMBAR PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI TERAPI PRENATAL MASSAGE TERHADAP
NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI

Karya Tulis Ilmiah oleh Maria Gatriyani Lani, NIM.PO5303201211309 dengan judul
"Implementasi Terapi Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III
Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi" telah di periksa dan di setuju untuk di ujikan

Di Susun Oleh



Maria Gatriyani Lani

PO5303201211309

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, Juni 2025

Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI PRENATAL *MASSAGE* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OEPOI

Disusun oleh



Maria Gatriyani Lani

NIM.PO5303201211309

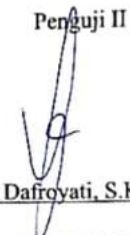
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal :

Penguji I


Irfan, SKM., M.Kes

NIP. 197104031998031003

Penguji II


Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP: 196911281993031005

Ketua Prodi DIII Keperawatan Kupang


Margareta Teli, SKep.Ns, MSc-PH., PhD
NIP: 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Implementasi Terapi Prenatal *Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

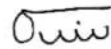
Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., MSc, yang bertindak sebagai dosen pembimbing, serta Bapak Irfan, SKM, M.Kes, yang bertindak sebagai penguji institusi, yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga dan berguna untuk memperbaiki karya ilmiah ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini
3. Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Ibu Yuliana Dafroyati., S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis
7. Orang tua Tercinta, Bapak Dominikus Metom Dan Ibu Yasinta Muti Serta Kaka Meli, Kaka Ansel, Kaka Anis, Adik Veni dan Adik Arisa, Terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk selalu semangat.
8. No Marton, Salsa, Cindy, Ningsy, Wulan, Madce dan semua teman yang setia memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Proposal Karya tulis Ilmiah ini masih banyak jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan Proposal Karya tulis Ilmiah ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, Juni 2025



Maria Gatriyani Lani
PO5303201211309

DAFTAR ISI

PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil.....	4
2.1.1 Pengertian Nyeri Punggung	4
2.1.2 Etiologi Nyeri Punggung	4
2.1.3 Klasifikasi Nyeri Punggung	6
2.1.4 Skala Nyeri Punggung	7
2.1.5 Penatalaksanaan Nyeri Punggung	10
2.2 Prenatal Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Untuk Masalah Gangguan Rasa Nyaman	11
2.2.1 Pengertian Terapi Prenatal <i>Massage</i>	11
2.2.2 Manfaat Terapi Prenatal <i>Massage</i>	11
2.2.3 Hal yang diperhatikan dalam melaksanakan Terapi Prenatal <i>Massage</i>	11

2.2.4 Teknik Pijat Terapi Prenatal <i>Massage</i>	12
2.2.5 Indikasi Terapi Prenatal <i>Massage</i>	15
2.2.6 Kontra Indikasi Terapi Prenatal <i>Massage</i>	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung	16
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	16
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	16
2.3.3 Intervensi Keperawatan	19
2.3.4 Implementasi Keperawatan	29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	19
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Kerangka Konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.2.1 Kriteria Inklusi	23
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.3 Fokus Penelitian	23
3.4 Definisi Operasional Fokus Kerja.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Metode Penelitian.....	25
3.6.1 Pengkajian	25
3.6.2 Diagnosa Keperawatan	25
3.6.3 Perencanaan.....	25
3.6.4 Implementasi	25
3.6.5 Evaluasi.....	25
3.7 Lokasi Dan Waktu.....	25
3.8 Teknik Analisa Data	25
3.9 Etika Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan	32

4.3 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 5 PENUTUP	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	16
Tabel 3.1 Daftar Operasional Fokus Kerja.....	24
Tabel 4.1 Skala nyeri Ibu hamil trimester III	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskripsi.....	7
Gambar 2.2 Skala Numerik	8
Gambar 2.3 Skala Wajah.....	9
Gambar 2.9 Kerangka Teori	21
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	40
Lampiran 2 . Infomed Consent	41
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 4. Pengukuran Skala Nyeri VAS	45
Lampiran 5. Lembar Observasi	46
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	49
Lampiran 8. Lembar Surat Keterangan Cek Plagiasi.....	50
Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI	51
Lampiran 10. Dokumentasi Terapi Prenatal <i>Massage</i>	52