

BAB 5

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai implementasi tindakan pemberian terapi prenatal massage terhadap seorang ibu hamil yaitu Ny.F usia kehamilan 35 minggu dengan adanya masalah keperawatan gangguan rasa aman dan nyaman maka bisa disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dilakukan secara komprehensif mulai dari pengumpulan data, penentuan masalah, tindakan, hingga pelaksanaan terapi prenatal *massage* hingga evaluasi. Sebelum dilakukan terapi prenatal *massage* skala nyeri punggung pada Ny.F yaitu skala 5 sedangkan setelah dilakukan terapi prenatal *massage* skala nyeri punggung pada Ny.F yaitu skala 1. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa terapi prenatal *massage* terbukti efektif dalam membantu mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang

Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan pengetahuan tentang teknik terapi non farmakologi dalam menangani nyeri pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat, khususnya dalam menangani nyeri punggung pada saat usia kehamilan yang semakin bertambah dengan penggunaan terapi prenatal *massage*.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang maternitas dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana penggunaan terapi non farmakologi prenatal *massage* dalam mengatasi tingkat skala nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.