

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI DUSUN IV
DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG**



**SERLI YUMINA ADRIANA BANAFANU
PO53033322213395**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI DUSUN IV
DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



SERLI YUMINA ADRIANA BANAFANU
PO53033322213395

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

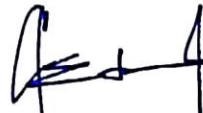
PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENGobatan DIABETES MELITUS DI DUSUN IV DESA SILLU KECAMATAN FATULEU KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh :

Serli Yumina Adriana Banafanu
PO5303332221395

Telah disetujui oleh Pembimbing
Pada tanggal : 23 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Priska Ernestina Tenda, SF, Apt., M.Sc.
NIP: 197701182005012002

Kupang, 22 Agustus 2025

Ketua Program Studi Farmasi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENGobatan DIABETES MELITUS DI DUSUN IV
DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh :

Serli Yumina Adriana Banafanu
PO5303332221395

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

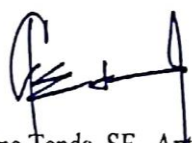
Dra. Elisma, Apt., M. Si
NIP. 1965072219950220

()

Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M. Sc
NIP. 197701182005012002

()

Kupang, 02 Agustus 2025
Ketua Program Studi Farmasi


Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Serli Yumina Adriana Banafanu

NIM : PO5303332221395

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Serli Yumina Adriana Banafanu

NIM : PO5303332221395

Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENGOBATAN
DIABETES MELITUS DI DUSUN IV DESA SILLU KECAMATAN FATULEU
KABUPATEN KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi DII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Agustus 2025



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Priska Ernestina Tenda, S.F., Apt., M.Sc., selaku pembimbing utama dan Dra. Elisma , Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc. selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr. Apt. Yulius Baki Korassa, S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Dosen dan Tendik Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
5. Kepala Desa Sillu dan jajarannya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian disana.
6. Kepada keluarga tercinta, Bapak Simon Banafanu dan Ibu Sarci Finmeta, serta adik saya, Pace, yang dengan penuh kasih dan ketulusan senantiasa memberikan dukungan moral, spiritual, dan motivasi dalam setiap tahap proses penyusunan karya ini. Kehadiran dan doa mereka menjadi sumber kekuatan yang tak ternilai, yang mendorong saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
7. Penulis menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas ketekunan, komitmen, dan semangat yang senantiasa dijaga selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Di tengah berbagai tantangan akademik dan keterbatasan yang dihadapi, penulis berusaha untuk tetap konsisten dalam berpikir kritis, menjaga integritas ilmiah, serta menyelesaikan setiap tahapan penelitian dengan penuh tanggung jawab.

Ucapan terima kasih ini menjadi pengingat bahwa proses belajar tidak selalu mudah, namun selalu bermakna. Semoga semangat dan dedikasi ini dapat terus menjadi bekal dalam perjalanan akademik dan profesional penulis di masa yang akan datang.

8. Kepada sahabat Jihan, Rahma, Ia, Nabila telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian.
9. Kepada teman-teman seperjuangan “Surfaktan” yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK PENGOBATAN DIABETES MELITUS DI DUSUN IV DESA SILLUKECAMATAN FATULEU KABUPATEN KUPANG

Serli Yumina Adriana Banafanu, Priska Ernestina Tenda *)

*) Program Studi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang

email.: serlibanafanu@gmail.com.

Latab belakang : Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik), atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan, dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat. Diabetes Melitus (DM) adalah bentuk penyakit metabolik yang disebabkan dari kadar glukosa darah yang tinggi dan tidak dapat merespon insulin dalam tubuh secara normal. **Tujuan Penelitian :** Mendapatkan data profil penggunaan obat tradisional untuk pengobatan Diabetes Melitus di dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang. meliputi : nama tanaman, cara pengolahan, cara penggunaan, dan takaran. **Metode Penelitian :** yang dilakukan ini adalah penelitian deskriptif, sebanyak 35 responden diantaranya 10 orang penyehat tradisional dan 25 orang masyarakat penderita diabetes, di dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang. **Hasil:** Hasil yang diperoleh Terdapat 16 tanaman yang digunakan oleh masyarakat Dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang sebagai pengobatan Diabetes Melitus, bagian yang paling banyak digunakan adalah daun, cara pengolahan yang paling banyak digunakan adalah direbus, cara penggunaan yang paling sering adalah di minum. **Simpulan :** Masyarakat dan Penyehat tradisional di Dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang masih memegang kuat praktik pengobatan tradisional dalam menangani Diabetes Melitus. Penggunaan daun sebagai bagian utama tanaman, dengan cara pengolahan direbus dan dikonsumsi dengan cara diminum, menunjukkan preferensi terhadap metode yang sederhana, alami, dan dipercaya secara turun-temurun mampu membantu menurunkan kadar gula darah secara efektif.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Diabetes Melitus, Tanaman Obat, Pemanfaatan Tanaman Obat, Cara Pengolahan, Cara Penggunaan dan Takaran.

ABSTRACT

PROFILE OF TRADITIONAL MEDICINE USE FOR TREATING DIABETES MELLITUS IN DUSUN IV, SILLU VILLAGE, FATULEU DISTRICT, KUPANG REGENCY

Serli Yumina Adriana Banafanu, Priska Ernestina Tenda *)

*) Pharmaceutical Study Program, Health Ministry Poltekkes Kupang

E-mail: serlibanafanu@gmail.com.

Background: Traditional medicine refers to ingredients or remedies consisting of plant materials, animal materials, mineral materials, pharmaceutical preparations (galenic), or mixtures of these ingredients that have been used for treatment for generations and can be applied according to the norms prevailing in society. Diabetes Mellitus (DM) is a form of metabolic disease caused by high blood glucose levels and inability to respond to insulin in the body normally. Research **Objectives:** To obtain data on the profile of traditional medicine use for treating Diabetes Mellitus in Dusun IV, Sillu Village, Fatuleu District, Kupang Regency, including: plant names, processing methods, usage methods, and dosages. Research **Method:** The research conducted is a descriptive study, involving 35 respondents, including 10 traditional healers and 25 members of the diabetic community, in Dusun IV, Sillu Village, Fatuleu District, Kupang Regency. **Results:** The results obtained indicate that there are 16 plants used by the community of Dusun IV, Sillu Village, Fatuleu District, Kupang Regency, for the treatment of Diabetes Mellitus. The most commonly used part is the leaves, the most common processing method is boiling, and the most frequent method of use is drinking. **Conclusion:** The community and traditional healers in Dusun IV, Sillu Village, Fatuleu District, Kupang Regency, still strongly uphold traditional healing practices in addressing Diabetes Mellitus. The use of leaves as the main part of the plant, with the processing method of boiling and consumed by drinking, shows a preference for a simple, natural method that is believed, through generations, to help lower blood sugar levels.

Keywords : Traditional Medicine, Diabetes Mellitus, Medicinal Plants, Utilization of Medicinal Plants, Processing Methods, Usage Methods and Dosage

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERTANYAAN	v
LEMBAR PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTI SARI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Obat Tradisional	6
B. Bentuk Sediaan Obat Tradisional	9
C. Kelebihan Dan Kekurangan Obat Tradisional	11
D. Tujuan Penggunaan Obat Tradisional.....	13
E. Diabetes Melitus.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi Dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	17
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Karakteristik Responden	19
B. Jenis Tanaman,Nama Ilmiah Dan Nama Daerah	23
C. Nama Tanaman Bagian Yang Digunakan.....	26

D. Cara Pengolahan.....	27
E. Cara Penggunaan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi operasional	17
Tabel 2. Jenis Kelamin Masyarakat Diabetes Melitus	19
Tabel 3. Jenis Kelamin Penyehat Tradisional.....	20
Tabel 4. Umur Masyarakat Diabetes Melitus	20
Tabel 5. Umur Penyehat Tradisional	21
Tabel 6. Pekerjaan Masyarakat Diabetes Melitus.....	22
Tabel 7. Pekerjaan Penyehat Tradisional.....	22
Tabel 8. Tanaman yang digunakan oleh Masyarakat Diabetes Melitus dan direkomendasikan oleh Penyehat	24
Tabel 9. Tanaman yang digunakan oleh Masyarakat Diabetes Melitus	24
Tabel 10. Tanaman yang direkomendasikan oleh Penyehat	25
Tabel 11. Tanaman yang digunakan oleh Masyarakat Diabetes Melitus dan Direkomendasikan oleh Penyehat	26
Tabel 12. Cara Pengolahan Tanaman oleh Masyarakat Diabetes Melitus dan direkomendasikan oleh Penyehat	27
Tabel 13. Cara Penggunaan oleh Masyarakat Diabetes Melitus	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Logo dan Penandaan Jamu.....	8
Gambar 2. Logo Dan Penandaan Obat Herbal Terstandar.....	8
Gambar 3. Logo Dan Penandaan Fitofarmaka.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.....	32
Lampiran 2. Surat Izin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	33
Lampiran 3. Surat Izin dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.....	34
Lampiran 4. Surat Izin dari Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang	35
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang	36
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Ikut Dalam Penelitian	38
Lampiran 8. Lembar Wawancara 25 Orang Penyehat Tradisional	39
Lampiran 9. Lembar Wawancara 10 Orang Penyehat Tradisional	40
Lampiran 10. Deskripsi Tanaman Obat.....	41
Lampiran 11. Rekapitan Wawancara	44
Lampiran 12. Dua Puluh Lima Orang Masyarakat Penderita Diabetes	46
Lampiran 13. Sepuluh Orang Penyehat Tradisional.....	49