

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan April – Mei 2025.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

2. Pengambilan Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah 10 orang penyehat tradisional dan 25 orang masyarakat penderita diabetes di dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

D. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yakni penggunaan obat tradisional untuk pengobatan Diabetes Melitus Dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

E. Defenisi Operasional

Tabel 1. Defenisi operasional

No	Variabel penelitian	Definisi operasional	Skala
1	Profil penggunaan obat tradisional	Penggunaan obat tradisional oleh masyarakat di Dusun IV Desa Sillu untuk mengobati Diabetes Melitus, yang mencakup nama tanaman, cara pengolahan, cara penggunaan. Pengukuran dilakukan melalui wawancara dan observasi langsung terhadap 10 orang penyehat tradisional dan 25 orang Masyarakat penderita diabetes.	Nominal
2	Nama tanaman	Nama tanaman yang digunakan untuk mengobati Diabetes Melitus di masyarakat dusun IV Desa Sillu diantaranya: pinang iris, bawang merah, daun pare, daun sirsak, daun sambiloto, daun kelor, buah mengkudu, daun kemangi, kulit batang jamblang, daun alpukat, daun jeruk limau, bawang putih, daun kersen, daun	Nominal
3	Cara Pengolahan Obat Tradisional	Cara yang digunakan dalam mengolah tanaman obat untuk penyakit Diabetes Melitus(direbus,ditumbuk/dihaluskan, diparut,di kunyah).	Nominal
4	Cara Pengunaan	Cara masyarakat di dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang menggunakan tanaman untuk membuat ramuan dari daun, buah, kulit batang, dan umbi.	Nominal
5	Takaran Penggunaan	Penggunaan ukuran yang digunakan dalam mengambil tanaman obat untuk pengobatan (genggaman, lembar, jumlah buah,kulit batang)	Nominal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini adalah lembar kuisisioner dan kamera HP, yaitu alat yang digunakan untuk pengumpulan informasi dari responden.

G. Prosedur Penelitian

1. Peneliti melakukan perizinan dari kampus ke Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang kemudian minta izin penelitian pihak-pihak yang terkait lainnya.
2. Survei lokasi penelitian
Pengenalan dan meminta kesediaan responden memberikan kesempatan bagi peneliti untuk mencatat data tentang tanaman obat
3. Mendokumentasi tanaman obat yang ada di Dusun IV Desa Sillu Kecamatan Fatuleu Kabupaten Kupang.

H. Analisis Data

Data yang diperoleh dibuat secara deskriptif, yaitu ditabulasikan dalam bentuk tabel yang didalamnya berisi tentang nama tanaman, bagian yang digunakan, cara pengolahan, dan cara penggunaan.