

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH :
YUSTINA RAMBU MARAMBA MEHA
NIM : PO.5303203221253

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Rambu Maramba Meha
Nim : PO 5303203221253
Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Implementasi Pemberian Jus Buah Naga Merah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Wilayah Kkerja Puskesmas Waingapu.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau peyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Yustina Rambu Maramba Meha)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Rambu Maramba Meha

Nim : PO 5303203221253

Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Implementasi Pemberian Jus Buah Naga Merah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Wilayah Kkerja Puskesmas Waingapu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Yustina Rambu Maramba Meha)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

YUSTINA RAMBU MARAMBA MEHA
NIM : PO. 5303203221253

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
pada tanggal, 26 Mei 2025

PEMBIMBING



VERONIKA TORU, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19840913 200604 2005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

YUSTINA RAMBU MARAMBA MEHA
PO. 5303203221253

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada tanggal, 26 Mei 2025

PENGUJI I



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199203262024042001

PENGUJI II



Veronika Toru, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198409132006042005

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2001

BIODATA PENULIS

Nama : Yustina Rambu Maramba Meha

Tempat Tanggal Lahir : Praibakul, 16 Juli 2004

Agama : Katolik

Alamat : Km 5

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Waingapu 4 2016.
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu 2019.
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu 2022.
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2022
sampai sekarang.

MOTTO

**“ PINTAR DI OTAK, TERAMPIL DI TANGAN,
NAMUN TETAP SANTUN DI SIKAP ”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena dengan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “ Studi Kasus Implementasi Pemberian Jus Buah Naga Merah pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu “. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Veronika Toru, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Alm.Bapak, Mama, Kakak, dan Nenek serta Keluarga saya yang telah membantu mendoakan dan mendukung saya baik secara materi, moral dan spiritual pada saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman yang saya anggap saudara yaitu ROMUSA yang banyak planing untuk healing dan juga eksekusi kurang karena faktornya di dana (many-motor). Yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 26 Mei 2025

Yustina Rambu Maramba Meha

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

YUSTINA RAMBU MARAMBA MEHA

STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU

XVI +148 Halaman + Daftar Gambar 3 Halaman + Daftar Tabel 14 Halaman

Latar Belakang : Penyakit tidak menular, yang dikenal juga sebagai *New Communicable Disease*, merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Penyakit tidak menular (PTM) menyebabkan kematian lebih banyak setiap tahunnya dibandingkan dengan gabungan semua penyebab kematian lainnya. Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah meningkat melewati batas normal. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darah meningkat melewati batas normal. Seseorang dikatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darah sistoliknya mencapai 130 mmHg atau lebih, tekanan darah diastoliknya mencapai 80 mmHg atau lebih. Hipertensi dapat menimbulkan berbagai komplikasi yang memengaruhi organ-organ seperti jantung, otak, ginjal, mata, dan arteri perifer. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan melalui terapi nonfarmakologis maupun nonfarmakologis, salah satunya dengan pemberian jus buah naga merah. **Tujuan :** Untuk menerapkan pemberian jus buah naga merah kepada penderita penyakit hipertensi dengan masalah risiko serebral tidak efektif. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan mencakup 2 orang pasien yang mengalami penyakit Hipertensi. **Hasil :** Berdasarkan intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan pada pasien Tn.U dan Ny.T, setelah di terapkan jus buah naga merah pasien mengalami penurunan tekanan darah. **Kesimpulan:** Penerapan teknik pemberian jus buah naga merah yang dilakukan dalam waktu 3 hari dapat menurunkan Hipertensi. Pada pasien Tn.U mengalami penurunan tekanan darah dari 176/92 mmHg turun menjadi 152/92 mmHg dan Pada pasien Ny.T dari 153/90 turun menjadi 130/75 mmHg. Pasien 1 dan Pasien 2 mampu memahami mengenai tentang hipertensi. **Saran :** Diharapkan bahwa hasil penelitian ini yang dilakukan bisa menambah wawasan dan pengetahuan bagi puskesmas dapat dijadikan bahan informasi dan masukan dalam memberikan pelayanan khususnya bagi pasien hipertensi. Pasien dan keluarganya sehingga mereka lebih memhami hipertensi dan dapat melalukan intervensi yang di berikan dengan cara membuat jus buah naga merah.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Buah Naga Merah

Kepustakaan : 12 Buah (2021-2024)

DAFTAR ISI

Table of Contents

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	9
2.1.2 Etiologi Hipertensi	10
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.1.4 Patofisiologi	16
2.1.5 Pathway.....	17
2.1.6 Manifestasi Klinis	19
2.1.7 Penatalaksanaan	20
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.9 Komplikasi.....	21

1.1.10 Pencegahan	22
2.2 Konsep Pasien	22
2.2.1 Definisi Pasien	22
2.2.2 Tipe Pasien	22
2.2.3 Fungsi Pasien	23
2.2.4 Tugas Pasien dalam Bidang Kesehatan	23
2.2.5 Peran Perawat Pasien	24
2.3 Terapi Nonfarmakologi Jus Buah Naga Merah.....	24
2.3.1 Konsep Buah Naga Merah	24
2.3.2 Kandungan Pada Buah Naga Merah	25
2.3.3 Manfaat Buah Naga Merah	26
2.3.4 Fungsi Buah Naga Merah Dalam Penurunan Tekanan Darah	27
2.3.5 Bahan Pembuatan Jus Buah Naga Merah	28
2.3.6 Proses Buah Naga Merah Dapat Menurunkan Tekanan Darah.....	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Pada Pasien Hipertensi	30
2.5 Kerangka Teori	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Pendekatan atau Desain Penelitian.....	42
3.2 Subjek Studi Kasus	42
3.3 Fokus studi	42
3.4 Definisi Operasional	43
3.5 Instrumen Laporan kasus	43
3.6 Metode Pengumpulan Data	44
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.8 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	47
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.10 Analisis Data	48
3.11 Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambar Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	51
4.3 Pembahasan.....	87

BAB 5 PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Commite 7	14
Tabel 2.3. Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2.4. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	16
Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 3.4 Identitas Umum.....	52
Tabel 3.5 Komposisi Pasien 1	52
Tabel 3.4 Komposisi Pasien 2	52
Tabel 3.5 Analisa data pada pasien 1 (Tn.U).....	168
Tabel 3.6 Analisa Data Pada Pasien 2 (Ny.T).....	68
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 3.8 Implementasi Keperawatan.....	74
Tabel 3.9 Evaluasi Keperawatan.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway.....	17
Gambar 2.2 Genogram Pasien 1 dan Pasien 2.....	53
Gambar 3.3 Denah Rumah Pasien 1 dan Pasien 2.....	58

DAFTAR SINGKATAN

ACC	:	American College Cardiology
WHO	:	World Health Organization
AHA	:	American Heart Association
ACE	:	Angiotensin Converting Enzyme
ISHWG	:	International Society Hypertension Working Group
JNC	:	Joint National Committee
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
TDS	:	Tekanan Darah Sistolik
TDD	:	Tekanan Darah Diastolik
TD	:	Tekanan Darah
SAP	:	Satuan Acara Penyuluhan
SOAP	:	Subjektif, Objektif, Assesment, Plant
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 1
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 2
- Lampiran 5 Keaslian Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 7 Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 Undangan Ujian KTI
- Lampiran 11 Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 12 Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 13 Rekap Percakapan Bimbingan Proposal
- Lampiran 14 Rekap Percakapan Bimbingan KTI
- Lampiran 15 SOP Pemberian Jus Buah Naga Merah
- Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 17 Leaflet
- Lampiran 18 Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 19 Dokumentasi