

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT-OBAT
TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI
FARMASI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024**



**Ni Luh Putu Dita Anggreni
PO5303332221488**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT-OBAT
TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI
FARMASI RUMAH SAKIT JiWA NAIMATA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Mdy Farmasi



**Ni Luh Putu Dita Anggreni
PO5303332221488**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PROFIL PERESEAPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT-OBAT
TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI
FARMASI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024**

Disusun oleh :

Ni Luh Putu Dita Anggreni

PO5303332221488

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang, 23 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,




Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si

NIP. 196505131997032001

Kupang, 23 Juni 2025

Ketua Program studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.sc

NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT-OBAT
TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI
FARMASI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG
PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024**

Disusun oleh :

Ni Luh Putu Dita Anggreni
PO5303332221488

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

(.....)

Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP.196505131997032001

(.....)

Kupang, 15 Agustus 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Luh Putu Dita Anggreni

NIM : PO5303332221488

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Dita Anggreni
NIM : PO5303332221488
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:
PROFIL PERESEPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT- OBAT TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : 15 Agustus 2025

Yang Menyatakan



(Ni Luh Putu Dita Anggreni)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat -Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Karya Ilmiah berjudul “Profil Peresepan Psikotropika dan Obat-Obat Tertentu pada Pasien Rawat Jalan di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang Periode Juli-Desember Tahun 2024” ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari banyak pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda,SF., Apt., M.sc selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi
3. Maria Y. Lenggu, S. Farm., Apt., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah membimbing dengan tulus dari semester satu sampai saat ini.
4. Dosen dan Tendik Prodi DIII Farmasi yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
5. Dr. Aletha D.Pian, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Naimata yang telah memberi izin penelitian kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

6. Seluruh Staf Rumah Sakit Jiwa Naimata yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan serta mengarahkan penulis selama proses penelitian.
7. Bapak Made Sukadana, Ibu Nyoman Asih, Nenek Kardi, Adik Rianti, Alm. Kakek Gejur, Kak Suastera dan semua keluarga tercinta yang selalu mendukung penulis dan selalu mendoakan penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman–teman Emulcfer, teman KMHDI dan para sahabat (Ita dan Erna) yang sudah memberikan support dan motivasi untuk penulis dan membantu serta memberikan masukan – masukan yang baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih untuk diri sendiri, Dita. Terima kasih sudah mau berjuang sampai detik ini dan selalu bangkit dengan banyaknya cobaan dari luar, tidak pernah menyerah dan terus mau berusaha,walaupun setiap hari ngeluh tapi kamu tetap menjalani sampai selesai. Terimakasih sudah menjadi wanita yang kuat dan sabar walaupun jauh dari keluarga tapi kamu tetap bisa bertahan,walaupun banyaknya trauma di masalah yang sering muncul yang membuat kamu down tapi kamu buktikan kamu bisa lewati itu semua.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Kupang, Juni 2025

Ni Luh Putu Dita Anggreni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Rumah Sakit	5
B. Gangguan Jiwa	6
C. Psikotropika	8
D. Obat-obat Tertentu	10
E. Spesifikasi Sediaan Obat	12
F. Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14

C. Populasi dan sampel.....	14
D. Teknik Sampling.....	15
E. Variabel Penelitian	15
F. Definisi Operasional	16
G. Alat dan Bahan.....	17
H. Prosedur Penelitian	17
I. Analisis Data	18
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	19
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Khusus Jiwa Naimata Kota Kupang.....	19
B. Karakteristik Pasien	20
C. Pola Penggunaan Obat	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. SIMPULAN	28
B. SARAN	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional..	16
Tabel 2. Karakteristik Pasien pengguna psikotropika dan OOT berdasarkan jenis kelamin.....	20
Tabel 3. Karakteristik Pasien Pengguna psikotropika dan OOT berdasarkan usia..	21
Tabel 4. Pola Penggunaan Obat Psikotropika yang digunakan di Rumah Sakit Naimata Kupang.....	23
Tabel 5. Pola Penggunaan Obat-obat Tertentu yang digunakan di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang..	24
Tabel 6. Kombinasi persepan 2 dan 3 obat Psikotropika dan OOT	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi	32
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal.....	77
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	78
Lampiran 5. Foto Resep.....	79
Lampiran 6. Dokumentasi.....	81
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal.....	82
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	83
Lampiran 9. Lembar Hasil Cek Plagiasi	84

PROFIL PERESEPAN PSIKOTROPIKA DAN OBAT-OBAT TERTENTU PADA PASIEN RAWAT JALAN DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT JIWA NAIMATA KUPANG PERIODE JULI-DESEMBER TAHUN 2024

Ni Luh Putu Dita Anggreni¹, Dra. Fatmawati Blegur²
Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
*Email penulis korespondensi : ditaanggreni11@gmail.com

ABSTRAK

Obat psikotropika merupakan obat yang mempengaruhi aktivitas mental melalui susunan saraf pusat, sedangkan obat-obatan tertentu (OOT) merupakan obat yang bekerja pada susunan saraf pusat tetapi bukan termasuk narkotika atau obat psikotropika dan digunakan di atas dosis terapeutik yang dapat menyebabkan ketergantungan dan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku. Penelitian ini bertujuan mengetahui Profil Peresepan Obat Psikotropika dan Obat-obat Tertentu pada pasien rawat jalan di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif retrospektif terhadap data resep Psikotropika dan OOT di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang selama Juli–Desember 2024. Hasil penelitian diperoleh sebanyak 626 pasien, dengan proporsi laki-laki 63,26% dan perempuan 38,18%. Rentang usia terbanyak adalah 36–45 tahun (27,48%). Psikotropika yang paling banyak diresepkan adalah Clobazam 10 mg (30,94%), sedangkan OOT yang paling sering digunakan adalah Trihexyphenidil 2 mg (57,77%). Kombinasi dua obat terbanyak adalah Diazepam + Trihexyphenidil (16,90%), dan kombinasi tiga obat ditemukan pada satu pasien, yaitu Clobazam + Haloperidol + Trihexyphenidil. Dapat disimpulkan bahwa pengobatan berdasarkan karakteristik pasien didominasi oleh laki-laki berusia 36-45 tahun yang menggunakan psikotropika dan obat-obatan tertentu (OOT). Delapan jenis psikotropika digunakan, dengan Clobazam menjadi yang paling umum, terutama dalam dosis 10 mg. Dari empat jenis OOT, Trihexyphenidil adalah yang paling banyak digunakan, terutama dalam dosis 2 mg. Dan pemakaian 2 kombinasi paling banyak adalah Diazepam + Trihexyphenidil. Dan satu pasien yang mendapatkan 3 kombinasi yaitu Clobazam + Haloperidol + Trihexyphenidil.

Kata Kunci : Profil Peresepan, Psikotropika dan Obat-obat Tertentu, Rawat Jalan, RSJ Naimata Kupang

Prescription Profile of Psychotropics and Certain Medications for Outpatients at the Pharmacy Unit of Naimata Mental Hospital, Kupang, July-December 2024

Ni Luh Putu Dita Anggreni¹, Dra. Fatmawati Blegur²
Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic
*Corresponding author Email: ditaanggreni11@gmail.com

ABSTRACT

Psychotropic drugs are drugs that affect mental activity through the central nervous system, while certain drugs (OOT) are drugs that work on the central nervous system but are not narcotics or psychotropic drugs and are used above therapeutic doses that can cause dependence and typical changes in mental activity and behavior. This study aims to determine the Prescription Profile of Psychotropic Drugs and Certain Drugs in outpatients at the Pharmacy Installation of Naimata Mental Hospital, Kupang. The method used is a retrospective descriptive method of Psychotropic and OOT prescription data at Naimata Mental Hospital, Kupang during July–December 2024. The results of the study obtained 626 patients, with a proportion of 63.26% male and 38.18% female. The largest age range was 36–45 years (27.48%). The most commonly prescribed psychotropic drug was Clobazam 10 mg (30.94%), while the most frequently used OOT was Trihexyphenidil 2 mg (57.77%). The most common combination of two drugs was Diazepam + Trihexyphenidil (16.90%), and a triple combination was found in one patient, namely Clobazam + Haloperidol + Trihexyphenidil. It can be concluded that treatment based on patient characteristics was dominated by men aged 36-45 years who used psychotropics and certain drugs (OOT). Eight types of psychotropic drugs were used, with Clobazam being the most common, especially in a dose of 10 mg. Of the four types of OOT, Trihexyphenidil was the most commonly used, especially in a dose of 2 mg. And the two most frequently used combinations were Diazepam + Trihexyphenidil. And one patient received a triple combination, namely Clobazam + Haloperidol + Trihexyphenidil.

Keywords: *Prescribing Profile, Psychotropics and Certain Drugs, Outpatient Care, Naimata Kupang Mental Hospital*