

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Retrospektif, yang mana dilakukan dengan mengamati data resep Psikotropika dan Obat-obat Tertentu di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang, penulis mengambil data pada periode bulan Juli – Desember 2024

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini bertempat di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang, tepatnya pada bagian Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei 2025.

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh lembar resep pasien rawat jalan yang menjalani pengobatan di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang Periode Juli-Desember 2024.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini terdiri dari lembar resep yang mengandung Psikotropika dan Obat-obat Tertentu yang di dapatkan dari Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang Periode Juli-Desember 2024.

D. Teknik Sampling

Dalam penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yang disebut purposive sampling, yang merupakan sebuah metode pengambilan sampel non acak. Melalui metode ini, peneliti menentukan karakteristik khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian, dengan harapan dapat memberikan tanggapan yang relevan terhadap kasus yang diteliti (Lenaini, 2021).

E. Variabel Penelitian

Penelitian ini menggunakan variabel tunggal, yaitu penelitian mengkaji pola persepan Obat-obat Tertentu dan Psikotropika pada pasien Rawat Jalan di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang periode Juli - Desember 2024. menganalisis profil atau pola persepan Psikotropika dan Obat-obat Tertentu menjadi fokus khusus penelitian ini. Penelitian ini fokus pada analisis terhadap pola atau profil persepan Psikotropika dan Obat-obat Tertentu.

F. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Skala
1	Profil Peresepan	Gambaran umum mengenai penggunaan obat psikotropika dan obat-obat tertentu pada pasien gangguan jiwa (skizofrenia, bipolar dan depresi) yang menjalani pengobatan di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang pada periode Juli-Desember 2024 yang meliputi, Karakteristik pasien, jenis kelamin, umur pasien, dosis obat, penggunaan kombinasi obat.	Nominal
2	Psikotropika	Zat atau obat, baik alamiah maupun sintetis bukan narkotika, yang berkhasiat psikoaktif melalui pengaruh selektif pada susunan saraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku	Nominal
3	Obat-obat Tertentu	Obat-obatan sebagai penunjang yang bekerja pada susunan saraf pusat, tidak termasuk obat narkotika dan psikotropika, dan dapat menimbulkan ketergantungan atau degenerasi apabila digunakan melebihi dosis terapeutik. Contoh obat <i>trihexyphenidyl</i> , <i>chlorpromazine</i> <i>haloperidol</i> . Yang terdapat di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang.	Nominal
4	Jenis Obat	Merupakan Jenis Obat semua obat golongan psikotropika dan obat-obat tertentu yang tertera pada resep di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang.	Nominal
5	Dosis Penggunaan	Dosis sekali dan sehari pemakaian obat tertera pada lembar resep yang terdapat obat psikotropika dan obat-obat tertentu di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang.	Nominal
6	Kombinasi Obat	Penggunaan dua atau lebih obat psikotropika dan obat-obatan tertentu sebagai bahan aktif yang digabungkan menjadi satu bentuk sediaan tunggal, atau digunakan secara bersamaan dalam pengobatan, untuk mencapai efek terapeutik yang lebih baik di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang.	Nominal
7	Pola Penggunaan Obat	Merupakan cara dan frekuensi penggunaan obat psikotropika dan OOT yang dapat mempengaruhi kesehatan mental dan fisik pengguna. Penggunaan yang tidak sesuai dapat menyebabkan efek samping yang serius dan ketergantungan.	Nominal

G. Alat dan Bahan

1. Alat

Dalam penelitian ini menggunakan alat tulis dan formulir pengambilan data.

2. Bahan

Dalam penelitian ini menggunakan resep sebagai bahan yang berisikan obat psikotropika dan obat-obat tertentu rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang dari bulan Juli-Desember.

H. Prosedur Penelitian

1. Observasi

Observasi dilakukan bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang gambaran Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang serta meminta ijin kepada pihak manajemen untuk melakukan penelitian yang dilakukan pada tanggal 28 April 2025.

2. Izin Penelitian

Dalam proses izin penelitian ini melibatkan permintaan surat dari prodi yang ditujukan kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan tujuan perizinan melakukan penelitian, selanjutnya surat tersebut diberikan kepada ketua Prodi D-III Farmasi dan manajemen Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang agar disetujui untuk pengambilan data.

3. Pengambilan Data

Langkah-langkah mengumpulkan data-data resep yang mengandung psikotropika dan obat-obat tertentu selama enam bulan yang diperlukan dalam penelitian.

4. Tahap pengumpulan dan pengolahan data

Proses yang dilakukan terlebih dahulu adalah lembar resep yang diperoleh diskriming terlebih dahulu untuk mengetahui aturan pemakaian. Setelah data terkumpul, lalu dicatat dan dikelompokkan dalam bentuk tabel untuk melihat sebaran data dan karakteristik pasien.

I. Analisis Data

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data yang terkait obat Psikotropika dan Obat-obat Tertentu pada resep Rawat Jalan di Instalasi Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang yang meliputi karakteristik pasien antara lain yaitu Jenis Kelamin, Usia, Pola Penggunaan Obat seperti Jenis Obat, Dosis, Penggunaan Kombinasi Obat.