

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PUSKESMAS KAMBANIRU
TAHUN 2025**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

ARLINCE KAHUATU TAMAR
NIM: PO5303203221211

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU

WAINGAPU 2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arlince Kahuatu Tamar

NIM : PO5303203221211

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Manajemen Edukasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kambaniru Tahun 2025.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Arlince Kahuatu Tamar)

PERYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arlince Kahuatu Tamar
NIM : PO5303203221211
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Manajemen Edukasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kambaniru Tahun 2025.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 juli 2025

Yang menyatakan,



(Arlince Kahuatu Tamar)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS KAMBANIRU TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan

DISUSUN OLEH:
ARLINCE KAHUATU TAMAR
PO.5303203221211

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal

Dosen pembimbing



Umu Putal Abselian.S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep
NIP: 1979 0725200112 1003

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI PUSKESMAS KAMBANIRU
TAHUN 2025**

**DISUSUN OLEH :
ARLINCE KAHUATU TAMAR
NIM : PO5303203221211**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 09 Mei 2025

PENGUJI I



Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST,M,Kes
NIP: 19751218 200312 2 008

PENGUJI II



Umbu Putal Abselian, S.Kep.,Ns.,M.Tr.Kep
NIP: 1979 0725200112 1003

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



Maria Kareri Hara S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Arlince Kahuatu Tamar

Tempat Tanggal Lahir : Rambari, 30 September 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri 1 Mondu
2. Tamat SMP Negeri 1 Kanatang
3. Tamat SMA Negeri 2 Haharu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2022 sampai sekarang.

Motto

” Ilmu yang sejati seperti barang yang berharga Tidak bisa di peroleh dengan mudah, tetapi harus di usahakan, di pelajari, dan lebih dari itu harus di sertai dengan DOA ”

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

Karya Tulis Ilmiah Waingapu 09 Mei 2025

ARLINC KAHUATU TAMAR

PENERAPAN MANAJEMEN EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI PUSKESMAS KAMBANIRU TAHUN 2025

XVI + 71 Halaman, 19 Lampiran

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang ditandai oleh tingginya kadar glukosa dalam darah. Kondisi ini terjadi ketika kadar gula darah sewaktu mencapai atau melebihi 200 mg/dl, serta kadar gula darah puasa berada di atas atau sama dengan 126 mg/dl. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan melibatkan dua orang sebagai subjek. Penerapan edukasi diet dilakukan pada pasien Diabetes Melitus yang mengalami masalah keperawatan berupa ketidakstabilan kadar glukosa darah di Puskesmas Kambaniru pada tahun 2025. **Hasil:** Hasil studi kasus memperlihatkan bahwa pasien yang menerima edukasi diet dengan pendekatan 3J (jumlah makan, jenis makanan, dan jadwal makan) mengalami penurunan kadar glukosa darah. Sebelum intervensi, kadar gula darah sewaktu (GDS) pasien tercatat sebesar 355 mg/dl, dan setelah diberikan edukasi diet 3J, angka tersebut turun menjadi 266 mg/dl. Selain itu, terdapat peningkatan pemahaman pasien mengenai pentingnya pengelolaan diet dalam mengontrol diabetes.

Kesimpulan: Edukasi diet memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan pemahaman pasien Diabetes Melitus untuk mencapai kestabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa, Edukasi diet

Darah Kepustakaan: 21 (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Manajemen Edukasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Kambaniru Tahun 2025.”

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada program Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Umbu Putal Abselian, S.Kep., Ns., M.Tr.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta meluangkan waktu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Antonetha Rosni Hunggu Mila, SST, M.Kes., sebagai dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan waktu sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis juga menyadari bahwa dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan kontribusi. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali saya dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru”.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, dan moril kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seangkatan, khususnya buat tingkat III-A yang telah membantu, mendukung, dan memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dalam mendukung perkembangan di bidang Keperawatan.

Waingapu, 09 Mei 2025

Penulis

Arlince kahuatu tamar

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERYATAAN ORSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vii
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes melitus	8
2.1.2 Epideomologi	9
2.1.3 Klasifikasi data	9
2.1.6 Manifestasi klinis	11
2.1.7 Pathofisiologi.....	14
2.1.8 Pathway	16
2.1.9 Penatalaksanaan medis.....	16
2.1.10 Pemeriksaan penunjang.....	17
2.2 Konsep Manajemen Edukasi Diet	19

2.2.1 Pengertian Edukasi	
2.2.2 Tujuan Diet pada pasien Diabetes melitus	20
2.2.3 Pola makan pada Diabetes Mellitus	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada penyakit Diabetes Melitus	25
2.3.1 Pengkajian keperawatan.....	25
2.3.2 Diagnosa keperawatan	31
2.3.3 Intervensi keperawatan	32
2.3.4 Implementasi Keperawatan	36
2.3.5 Evaluasi.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Rancangan studi kasus.....	37
3.2 Subjek studi kasus	37
3.3 Fokus studi kasus	37
3.4 Defenisi Operasional	37
3.5 Instrument Studi kasus.....	38
3.6 Metode pengumpulan data	39
3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus	40
3.8 Lokasi dan waktu	40
3.9 Analisa data.....	40
3.10 Penyajian Data.....	42
3.11 Etika penelitian.....	42
3.11.1 <i>Informed consend</i> (Persetujuan menjadi responden)	42
3.11.2 Anonymiti (Tanpa nama).....	42
3.11.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Lokasi Penelitian	44
4.2.1 Identitas umum	44
BAB 5 PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	39
Tabel 4.1 Identitas umum pasien.....	44
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan pasien.....	45
Tabel 4.3 Pola fungsi keschatan.....	48
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik.....	50
Tabel 4.5 Analisa data	52
Tabel 4.7 Diagnosa keperawatan	53
Tabel 4.9 Intervensi keperawatan.....	53
Tabel 4.11 Implementasi keperawatan	54
Tabel 4.13 Evaluasi keperawatan.....	59

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
KAD	: Ketoasidosis
WHO	: World Health Organization
IDF	: Internasional Diabetes Federation
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
GDS	: Gula darah sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
HbA1c	: Glycated Heamoglobin
NGSP	: National Glycohaemoglobin standarization Program
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR GAMBAR

2.1.8 Pathway	16
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Surat persetujuan menjadi Responden pasien 1
Lampiran 4	: Surat persetujuan menjadi Responden pasien 2
Lampiran 5	: Surat keterangan hasil cek plagiasi
Lampiran 6	: Undangan ujian proposal
Lampiran 7	: Berita acara Ujian Proposal
Lampiran 8	: Daftar hadir Ujian Proposal
Lampiran 9	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	: Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 11	: Daftar Hadir Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	: Lembar konsul proposal
Lampiran 13	: Lembar konsul KTI
Lampiran 14	: SOP edukasi diet
Lampiran 15	: Lembar Observasi Implementasi Diet DM
Lampiran 16	: Format pengkajian KMB
Lampiran 17	: Leaflet
Lampiran 18	: Dokumentasi pasien 1
Lampiran 19	: Dokumentasi pasien 2