

BAB 5

PENUTUP

2.4 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian yang dilakukan terhadap partisipan dengan penerapan edukasi modifikasi diet Pada individu dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kambaniru, Adapun rincian sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada kedua Responden yang menderita DM tipe 2 didapatkan gejala antara lain mudah lelah, sering mengantuk, dan mengalami penurunan ketajaman penglihatan, rasa lapar yang sering, sering berkeringat, serta kesulitan dalam mengatur pola makan di rumah.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kedua Responden adalah ketidak stabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan gangguan toleransi glukosa darah dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Intervensi keperawatan dalam penelitian berfokus pada dua Tindakan utama berupa pendidikan kesehatan tentang diet DM dalam mengobservasi pola makan responden menggunakan lembar observasi, serta melakukan edukasi diet DM agar dapat menurunkan kadar glukosa darah.
4. Implementasi pada responden 1 (Tn. H) dilakukan selama 3 hari dengan total 3 kali kunjungan, dimana tindakan yang diberikan berupa pelaksanaan berdasarkan lembar observasi untuk mengatasi masalah yang dialami

pasien, dan Ny.R dilakukan selama 3 hari kunjungan dengan penerapan edukasi diet 3J agar dapat mengurangi kadar glukosa darah.

5. Evaluasi yang dilakukan oleh penulis menggunakan format SOAP evaluasi pada responden 1 mampu menerapkan observasi diet yang di berikan dan pada pasien 2 mampu menerapkan edukasi diet 3J yang telah di programkan.

5.2 Saran

1. Untuk Institusi

Diharapkan hasil dari penulisan ini dapat menjadi referensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien diabetes melitus. Tujuannya adalah untuk mendukung peningkatan mutu pendidikan, sehingga mampu mencetak tenaga keperawatan yang profesional, terampil, kreatif, dan kompeten dalam memberikan pelayanan keperawatan yang menyeluruh kepada penderita diabetes melitus.

2. Untuk Puskesmas

Temuan dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan bagi perawat Dalam melaksanakan pemberian layanan keperawatan yang lebih maksimal, serta sebagai upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien Pada individu dengan diabetes melitus tipe II.

3. Untuk Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah jumlah referensi yang membahas tentang asuhan keperawatan pada klien yang menderita diabetes melitus tipe dua.