

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
JANUARI-MARET 2025**



**Dina Maria Lenggu
PO5303332221465**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
JANUARI-MARET 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Dina Maria Lenggu
PO5303332221465**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JANUARI-MARET 2025

Disusun oleh :

Dina Maria Lenggu
PO5303332221465

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
20 Juni 2025

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP: 197011061989032001

Kupang, 20 Juni 2025
Ketua Program studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE
JANUARI-MARET 2025**

Disusun oleh:
Dina Maria Lunggu
PO5303332221465

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal : 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Maria Imakulata Masiya Indrawati, S.Pd.,M.Sc
NIP: 197003121989022001


(.....)

Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes
NIP: 197011061989032001


(.....)

Kupang, 29 Agustus 2025

Ketua Prodi


Priska Ernestina Tenda, SF., Apt.,M.Sc
NIP.197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dina Maria Lenggu

NIM : PO5303332221465

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Maria Lengu
NIM : PO5303332221465
Program Studi : D-III Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
BAKUNASE PERIODE JANUARI-MARET 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 29 Agustus 2025

Yang menyatakan:


Dina Maria Lengu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ilmiah berjudul " Pola Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Bakunase periode Januari-Maret 2025" ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Lely Adel Violin Kapitan, S,Pd, S.Farm., Apt, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Maria Imakulata Masiya Indrawati,S.Pd.,M.Sc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Priska E Tenda, S Farm, Apt., M.Sc selaku Ketua Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Kepala Puskesmas Bakunase Kota Kupang dan seluruh staf pegawai yang membantu dalam perizinan dan semua informasi yang dibutuhkan selama penelitian.
4. Bapak dan Ibu dosen dan staf pengajar yang telah membantu penulis selama menuntut ilmu di Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
5. Kepada kedua Orang Tua tercinta, Bapa Oktovianus Lenggu dan Mama Jubrina Naiola yang selalu memberi cinta dan kasih sayang yang tidak pernah habis serta dukungan dan doa yang tulus kepada penulis. Dan untuk

Te'o Lory, Bapa Teo , Kak Farit, Adik Puan, Adik Ekal dan Te'o Cindy serta semua keluarga yang selalu mendukung. Masa Karya Tulis Ilmiah ini menjadi mudah dan lancar dengan bantuan motivasi, nasehat dan doa dari orang orang ini.

6. Kepada Teman – teman “*Double Check*” (Mercy, Ayu, dan Syntia), Karin, Adistry, Indy, Ita dan Uny terimakasih untuk selalu kuat tahan banting dan juga keluarga besar “Emulcfer” yang selalu mendukung dan membantu serta memberikan masukan – masukan yang baik dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, yang telah berjuang, yang tetap bertahan di tengah rasa lelah dan keraguan yang tak terucapkan. Terima kasih karena tidak berhenti ketika segalanya terasa berat, dan memilih untuk terus menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan mengharapakan masukan serta kritik yang membangun guna menyempurnakannya.

Kupang, Juni 2025

Penulis

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS BAKUNASE PERIODE JANUARI-MARET 2025

Dina Maria Lenggu¹, Lely Adel Violin Kapitan²

Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis korespondensi: Dinamarialenggu10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan merupakan suatu kondisi medis dimana tekanan darah arteri seseorang berada diatas batas normal. Berdasarkan klasifikasi tekanan darah, batas normal tekanan darah berada diantara 120 mmHg untuk tekanan darah sistolik dan 80 mmHg untuk tekanan darah diastolik. Puskesmas Bakunase Kota Kupang pada tahun 2021 mencatat hipertensi sebagai penyakit terbesar kedua dengan kasus hipertensi sebanyak 1,352 kasus. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi periode januari-maret 2025 berdasarkan berdasarkan karakteristik pasien (jenis kelamin dan umur) dan karakteristik obat (jenis obat, golongan obat, dosis dan lama pemberian). **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan deskriptif non analitik dan dilakukan secara retrospektif. **Hasil Penelitian:** Pasien hipertensi perempuan sebanyak 65%, laki-laki 35%. Kelompok usia 26-35 tahun 1%, usia 36-45 tahun 6%, usia 46-55 tahun 25%, usia 56-65 tahun 35%, dan usia >65 tahun 33%. Golongan antihipertensi *calcium chanel blocker* 83,33%, ace-Inhibitor 14,03%, diuretik 2,63%. Jenis obat antihipertensi amlodipin 82,45%, captopril 14,03%, nifedipin 0,87%, hidroklorotiazid 1,75%, dan furosemid 0,87%. Dosis amlodipin 5 mg 50,87%, amlodipin 10 mg 31,57%, captopril 12,5 mg 10,52%, captopril 25 mg 3,50%, nifedipine 10 mg 0,87%, hidroklorotiazid 12,5 mg 1,75 mg dan furosemide 40 mg 0,87%. Lama pemberian obat selama 5 hari 8,77%, 7 hari 1,75% dan 10 hari 89,47%. **Simpulan:** Golongan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah *calcium chanel blocker* 83,33% dan jenis obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah amlodipin 82,45%. Dosis obat antihipertensi terbanyak yaitu amlodipine 5 mg sebanyak 50,87% dengan lama pemberian obat terbanyak selama 10 hari dengan persentase 89,47%.

Kata Kunci : Hipertensi, obat antihipertensi, Puskesmas Bakunase

**PATTERN OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE AT
BAKUNASE PUBLIC HEALTH CENTER
JANUARY–MARCH 2025**

Dina Maria Lenggu¹, Lely Adel Violin Kapitan²

Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

*Corresponding author Email: Dinamarialenggu10@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a medical condition in which arterial blood pressure exceeds the normal range. According to blood pressure classification, normal values are around 120 mmHg systolic and 80 mmHg diastolic. In 2021, Bakunase Public Health Center, Kupang City, recorded hypertension as the second most common disease, with 1,352 cases. **Objective:** To determine the pattern of antihypertensive drug use from January to March 2025 based on patient characteristics (sex and age) and drug characteristics (type, class, dosage, and duration of administration). **Methods:** This study employed a descriptive, non-analytical design with a retrospective approach. **Results:** Hypertensive patients were 65% female and 35% male. Based on age groups: 26–35 years (1%), 36–45 years (6%), 46–55 years (25%), 56–65 years (35%), and >65 years (33%). Antihypertensive drug classes used were calcium channel blockers (83.33%), ACE inhibitors (14.03%), and diuretics (2.63%). The most frequently used drug was amlodipine (82.45%), followed by captopril (14.03%), nifedipine (0.87%), hydrochlorothiazide (1.75%), and furosemide (0.87%). The most common dosage was amlodipine 5 mg (50.87%), followed by amlodipine 10 mg (31.57%), captopril 12.5 mg (10.52%), captopril 25 mg (3.50%), nifedipine 10 mg (0.87%), hydrochlorothiazide 12.5 mg (1.73%), and furosemide 40 mg (0.87%). The most common duration of administration was 10 days (89.47%), followed by 5 days (8.77%) and 7 days (1.75%). **Conclusion:** The most frequently used antihypertensive drug class was calcium channel blockers, with amlodipine being the most common drug, predominantly at a dose of 5 mg and for a duration of 10 days.

Keywords: hypertension, antihypertensive drugs, Bakunase Public Health Center

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian Hipertensi.....	5
B. Klasifikasi Hipertensi.....	5
C. Patofisiologi Hipertensi	6
D. Etiologi Hipertensi	7
E. Diagnosis Hipertensi	8
F. Tatalaksana Terapi Hipertensi	9
G. Komplikasi	15
BAB III METODE PENELITIAN	17

A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen Penelitian	20
G. Prosedur Penelitian	21
H. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran umum Puskesmas Bakunase Kota Kupang	22
B. Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Bakunase.....	23
C. Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Bakunase Periode Januari- Maret 2025	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa umur ≥ 18 tahun	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	20
Tabel 3. Data Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin.....	23
Tabel 4. Data karakteristik pasien hipertensi berdasarkan usia.....	24
Tabel 5. Data penggunaan golongan obat antihipertensi periode Januari-Maret 2025	25
Tabel 6. Data penggunaan berdasarkan kombinasi obat antihipertensi	27
Tabel 7. Data penggunaan jenis obat antihipertensi	29
Tabel 8. Distribusi obat antihipertensi berdasarkan dosis	31
Tabel 9. Distribusi obat antihipertensi berdasarkan lama pemberian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 . Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 2 . Surat Keterangan Selesai Penelitian	41
Lampiran 3 . Data Pasien Hipertensi Di puskesmas Bakunase Kota Kupang	42
Lampiran 4 . Data penggunaan obat antihipertensi puskesmas kota kupang tahun 2022	52
Lampiran 5 . Data penggunaan obat antihipertensi puskesmas kota kupang tahun 2023	53
Lampiran 6 . Data penggunaan obat antihipertensi puskesmas kota kupang tahun 2024	54
Lampiran 7 . Lembar konsultasi proposal.....	56
Lampiran 8 . Lembar konsultasi proposal.....	57
Lampiran 9 . Surat bebas plagiarisme.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 . Pengambilan data rekam medik.....	55
Gambar 2 . Penyimpanan obat antihipertensi.....	55