

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien hipertensi terbanyak adalah perempuan sebanyak 65 pasien (65%), sedangkan laki laki sebanyak 35 pasien (35%). Usia pasien terbanyak pada kisaran 56-65 tahun sebanyak 35 pasien (35%) sedangkan >65 tahun sebanyak 33 pasien (33%), 46-55 tahun (25%), 36-45 tahun sebanyak 6% dan yang paling sedikit pada kisaran usia 26-35 hanya 1 pasien.
2. Jenis obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah Amlodipin sebanyak 94 (82,45%) dan yang paling sedikit digunakan adalah Nifedipin dan Furosemid sebanyak 1 (0,87%) diikuti Hidroklorotiazid sebanyak 2 (1,75%).
3. Golongan antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah Calcium Chanel Blocker sebanyak 95 (83,33%), Ace-Inhibitor 17 (14,03%) dan yang paling sedikit digunakan adalah diuretik sebanyak 3 (2,63%).
4. Dosis obat antihipertensi terbanyak yaitu amlodipine 5 mg sebanyak 50,87%
5. Lama pemberian obat antihipertensi terbanyak adalah 10 hari dengan persentase 89,47% .

## **B. Saran**

Saran peneliti, setelah melakukan penelitian di Puskesmas Bakunase Kota Kupang, yaitu :

### 1. Bagi instansi

Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Bakunase Kota Kupang, sehingga melalui hasil evaluasi tersebut Puskesmas Bakunase dan Prodi Farmasi Kupang bekerja sama melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai penyakit hipertensi.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

- a) Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan obat dengan efek farmakologi lain di Puskesmas Bakunase.
- b) Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan obat antihipertensi dengan komplikasi penyakit lain.