

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 KOMPLIKASI HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025**



**LIDIA ARCHANGELA AMOL
PO5303332221431**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 KOMPLKASI HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**LIDIA ARCHANGELA AMOL
PO5303332221431**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025

Disusun oleh :
Lidia Archangela Amol
PO5303332221431

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Juni 2025

Menyetujui, Pembimbing Utama,



Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

Kupang, 19 Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 KOMPLIKASI HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

Lidia Archangela Amol
PO5303332221431

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji Pada tanggal : 19 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si
NIP. 1963061219950310001

()
()

Dra. Elisma, Apt, M.Si
NIP.196507221995022001

Kupang, Agustus 2025
Ketua Program Studi

()
Priska Ernestina Tenda, SF., Apt, M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lidia Archangela Amol

NIM : PO5303332221405

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN PENULIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lidia Archangela Amol
NIM : PO5303332221431
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Kemenkes Poltekkes Kupang
Pada tanggal : 19 Juni 2025

Yang menyatakan



Lidia Archangela Amol

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ilmiah berjudul “Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2025” ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dr. Jefrin Sambara, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi.
3. Yorida Febry Maakh, S.Si., Apt., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan arahan serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Kepala dan Staf Puskesmas Kupang Kota yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di lembaga tersebut.
5. Keluarga tercinta, khususnya Bapak Yohanes Oni, Mama Madariyani Manehat, Kakak Inggrit, Adik Alvin, Adik Virgin, dan Adik Oliv yang telah memberikan dukungan, doa, pengorbanan, semangat, dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat tersayang Sesilia Tokan, Anjelina Ate, Natalia Santika, Marilia Tilman dan Hildegardys Kerida yang telah menemani serta memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, dan pikiran sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.

7. Teman–teman seperjuangan Benzylisclsb angkatan 23 yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan moral selama proses studi hingga penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kepatuhan	5
B. Diabetes Melitus	6
C. Diabetes Melitus Komplikasi Hipertensi.....	15
D. <i>Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)</i>	16
E. Profil Puskesmas Kupang Kota	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	24

G. Prosedur Penelitian	24
H. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi	27
B. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
C. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Usia	30
D. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Simpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kalibrasi MMAS-8 dan MMAS-4.....	18
Tabel 2. Definisi Operasional	24
Tabel 3. Skor Kepatuhan	25
Tabel 4. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi	27
Tabel 5. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 6. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 7. Kepatuhan Pengobatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kartu Bimbingan Proposal	39
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	40
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	41
Lampiran 4. Surat Ijin Dinas Kesehatan	42
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	43
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	44
Lampiran 7. Master Tabel Penelitian	45
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	47
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	49

KEPATUHAN PENGOBATAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 KOMPLIKASI HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUPANG KOTA TAHUN 2025

Lidia Archangela Amol¹, Elisma²

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis korespondensi : lidiaamol14@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Terjadi perubahan epidemiologi secara global dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular, salah satunya adalah diabetes melitus, yang kini menjadi penyebab utama kematian. Di Indonesia sendiri, jumlah pasien diabetes melitus terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Di Kota Kupang, kasus diabetes melitus juga mengalami peningkatan, termasuk penderita diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi hipertensi. Rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan merupakan salah satu faktorisasi terjadinya komplikasi tersebut. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan pengobatan penderita diabetes melitus tipe 2 komplikasi hipertensi di Puskesmas Kupang Kota. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan instrumen kuesioner MMAS-8. Jumlah responden yang diambil saat penelitian adalah 42 pasien. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan rendah 23 responden (54,8%), sedang 15 responden (35,7%), dan tinggi 4 responden (9,5%). Berdasarkan jenis kelamin kepatuhan rendah dengan persentase tertinggi berjenis kelamin perempuan sebanyak 14 responden (33,3%), berdasarkan usia kepatuhan rendah dengan persentase tertinggi berusia 56-65 sebanyak 9 responden (21,4%) dan berdasarkan pekerjaan kepatuhan rendah dengan persentase tertinggi bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 10 responden (23,8%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan rendah 54,8%, sedang 35,7% dan tinggi 9,5%. Kepatuhan rendah berdasarkan jenis kelamin perempuan 33,3%, usia 56-65 tahun 21,4 %, dan pekerjaan ibu rumah tangga 23,8%.

Kata Kunci : diabetes melitus tipe 2 komplikasi hipertensi, kepatuhan pengobatan, MMAS-8.

**MEDICATION ADHERENCE FOR DIABETICS MELLITUS
TYPE 2 COMPLICATIONS OF HYPERTENSION
IN KUPANG CITY HEALTH CENTER IN 2025**

Lidia Archangela Amol¹, Elisma²

Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

*Corresponding author email : lidiaamol14@gmail.com

ABSTRACT

Background: There has been a global epidemiological change from infectious diseases to non-communicable diseases including diabetes mellitus, have become the leading causes of death globally. In Indonesia, the prevalence of diabetes mellitus continues to rise, making it one of the most significant public health concerns. continues to increase every year. In Kupang City, cases of diabetes mellitus have also increased, including people with typw 2 diabetes mellitus with hypertension complications. Low adherence to treatment is one of the risk factors for complications. **Objective:** The pupose of this study is to determine the treatment compliance of patients with type 2 diabetes mellitus complications of hypertension at the Kupang City Healt Center. **Methods:** This type of research uses a descriptive method with the MMAS-8 questionnaire instrument. The number of respondents taken during the study was 42 patients. **Results :** The results showed that compliance was low for 23 respondents (54,8%), medium for 15 respondents (35,7%), and high for 4 respondents (9,5%). Based on low compliance gender with the highest percentage of female as many as 14 respondents (33,3%), based on low compliance age with the highest percentage aged 56-65 as many as 9 respondents (21,4%) and based on low compliance work with the highest percentage working as housewives as many as 10 respondents (23,8%). **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be concluded that the compliance rate is low at 54,8%, medium at 35,7% and high at 9,5%. Low compliance based on female gender was 33,3%, age 56–65 years old 21,4%, and housewife's job was 23,8%.

Keywords: diabetes mellitus type 2 complications hypertension, medication adherence, MMAS-8.