

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN KELUARGA
TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE
(DBD) DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA



OLEH

EKA INDRI MBORO

PO5303201220777

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN KELUARGA
TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE
(DBD) DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH

Eka Indri Mboro

NIM: PO5303201220777

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Indri Mboro

NIM : PO5303201220777

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 2025

Yang membuat pernyataan

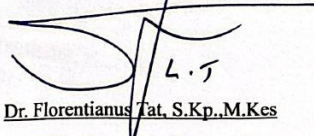


Eka Indri Mboro

Nim: PO530320201220777

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Penguji



Yuliana Dafrovati, S.Kp.,Ns.,M.Sc
NIP.19790805200112200

LEMBAR PERSETUJUAN

**"IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN KELUARGA
TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE
(DBD) DI UPTD PUSKEMAS SIKUMANA"**

Disusun Oleh



Eka Indri Mboro

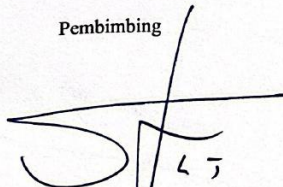
PO5303201220777

Telah Disetujui Untuk Di Seminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi Diploma III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal: Maret 2025

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP.196911281990031005

Penguji



Yuliana Dafroyati, S.Kp., Ns., M.Sc

NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

"IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN KELUARGA
TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE
(DBD) DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA"

Disusun Oleh :



EKA INDRI MBORO

PO5303201220777

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Februari 2025

Mengesahkan

Peneguji 1,

Yuliana Dafroyati, S.Kp.,Ns.,M.Sc

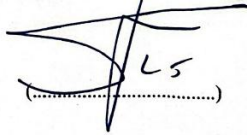
Nip:19790805200112200

()

Penguji 2,

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

Nip:196911281993031005

()

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.M.Kes

Nip:196911281993031005

Kaprodi D-III Keperawatan

Margareta Teli.S.Kep.Ns,M.Sc-PH.PhD

Nip: 197707272000032002

ABSTRAK

"IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN KELUARGA TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA"

Email: ekamboro0@gmail.com

Latar Belakang: Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit menular akibat virus dengue yang ditularkan melalui nyamuk *Aedes aegypti*. Kasus DBD masih tinggi di Indonesia, termasuk Nusa Tenggara Timur, salah satunya akibat rendahnya pengetahuan masyarakat tentang pencegahan dan penatalaksanaan di rumah. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi edukasi kesehatan keluarga mengenai pencegahan dan penatalaksanaan DBD di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua keluarga sasaran. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, serta evaluasi pretest dan posttest. Edukasi dilakukan tiga hari menggunakan leaflet dan demonstrasi. **Hasil:** Pengetahuan keluarga meningkat pascaedukasi, terutama terkait gejala klinis, pencegahan, dan langkah penanganan DBD. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan terstruktur dan berkesinambungan efektif meningkatkan pengetahuan keluarga, sehingga dapat membantu menekan risiko penyebaran DBD di lingkungan.

Kata kunci: Demam Berdarah Dengue, Edukasi Kesehatan, Pencegahan, Tatalaksana, Keluarga

ABSTRAK

“IMPLEMENTATION OF A FAMILY HEALTH EDUCATION PROGRAM ON DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) PREVENTION BEHAVIORS AT UPTD SIKUMANA PUBLIC HEALTH CENTER”

Email : ekamboro0@gmail.com

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus and transmitted by the *Aedes aegypti* mosquito. DHF cases remain high in Indonesia, including in East Nusa Tenggara, partly due to the low level of public knowledge regarding prevention and home management. **Objective:** To describe the implementation of family health education on the prevention and management of DHF in the working area of UPTD Puskesmas Sikumana. **Method:** This was a descriptive study using a case study approach involving two target families. Data were collected through interviews, observations, and pretest-posttest evaluations. Education was provided over three consecutive days using leaflets and direct demonstrations. **Results:** Family knowledge improved after the educational intervention, particularly regarding clinical symptoms, prevention, and home management of DHF. **Conclusion:** Structured and continuous health education is effective in increasing family knowledge, thereby helping to reduce the risk of DHF transmission in the community.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever, Health Education, Prevention, Management, Family

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi program edukasi kesehatan keluarga tentang perilaku pencegahan DBD UPTD puskesmas sikumana” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang tercinta yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang, dan pembimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Ibu Margareta Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang,
4. Ibu Yuliana Dafroyati,.S.Kep,.Ns,.M.Sc, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Keluarga tercinta, Bapak Samuel Mboro S.pd, Mama Merianti Thong ,Kakak Ricard Amd.Kep, kaka Itha , Kakak Wili dan Ade Hendara, Soni M. Kulle S.Kep,Ns tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
7. Rekan-rekan seperjuangan (Desni, Dhea, Deva, Maurend, Lala, Charla, kelas reguler A). yang selalu memberikan bantuan dan semangat.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang.

Kupang, 2025

Eka Indri Mboro

PO.5303201220777

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	2
LEMBAR PERSETUJUAN.....	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI	9
BAB 1	11
PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang	11
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Tujuan Umum	15
1.3.2 Tujuan Khusus.....	15
1.4 Manfaat penelitian.....	15
1.4.1 Bagi Penulis	15
1.4.2 Bagi Keluarga.....	15
BAB 2	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep DBD	17
2.1.1 Definisi.....	17
2.1.2 Etiologi DBD	18
2.1.3 Manifestasi klinis	19
2.1.4 Faktor Resiko DBD.....	19
2.1.5 Patofisiologi	20
2.1.7 Penatalaksana DBD Dirumah	22
2.2. Konsep Edukasi DBD drumah.....	22
2.2.1 Program Edukasi yang diberikan kepada keluarga	23
2.2.2 Keranagka konsep	23
Kasus DBD	23
BAB 3	30

METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Subjek Penelitian.....	31
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	32
3.5 Instrumen Penilaian	32
3.6 Metode pengumpulan data	33
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	33
3.9 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil penelitian.....	24
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	25
4.1.2 Gambaran umum pelaksanaan penelitian.....	25
4.1.3 Hasil Pengkajian.....	26
4.1.4 Analisa Data.....	29
4.1.5 Tabel data pengetahuan sebelum intervensi.....	30
4.2 Pembahasan	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 KESIMPULAN.....	40
5.2 SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46