

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Penjelasan Umum Penelitian

Kepada Yth.

Subjek Penelitian
di Tempat

Salam sejahtera untuk kita semua, perkenalkan, nama saya Eka Indri Mboro, mahasiswa mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Saat ini, saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Implementasi Program Edukasi Kesehatan Keluarga tentang Perilaku Pencegahan dan Tatalaksana Demam Berdarah Dengue (DBD) di UPTD Puskesmas Oesao." Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan program edukasi kesehatan keluarga dalam meningkatkan pemahaman dan perilaku pencegahan serta tatalaksana DBD di lingkungan rumah tangga. Melalui penelitian ini, diharapkan masyarakat dapat lebih memahami risiko penularan, menangani kasus serta mengetahui langkah-langkah yang tepat dalam DBD di lingkungan keluarga sebelum mendapatkan penanganan medis.

Sebagai subjek penelitian, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi yang bermanfaat mengenai cara pencegahan DBD, termasuk metode pengendalian vektor DBD, penerapan hidup bersih, sehat, serta langkah-langkah awal yang perlu diketahui anggota keluarga yang mengalami gejala DBD. Program edukasi ini diharapkan dapat membantu Bapak/Ibu dalam meningkatkan kesadaran serta menerapkan perilaku yang mendukung pencegahan dan pengelolaan DBD secara efektif.

Peneliti menjamin bahwa segala data yang diperoleh dari Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan secara individu. Selain itu, Bapak/Ibu berhak untuk menolak atau mengundurkan diri kapan saja dari penelitian ini jika merasa tidak nyaman untuk berpartisipasi. Dengan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih. Semoga kerja sama ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi masyarakat dalam upaya pencegahan dan pengendalian DBD di wilayah UPTD Puskesmas Oesao.

Peneliti :

Nama : Eka Indri Mboro

Telepon : 081246031395

Hormat saya,

Eka Indri Mboro

Lembaran 2, Format Pengkajin Sebelum Edukasi

PENGAJIAN KELUARGA TENTANG DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)

1. Identitas Keluarga

- Nama Kepala Keluarga:
- Alamat:
- Jumlah Anggota Keluarga: orang
- Usia Anggota Keluarga:
- Pendidikan Kepala Keluarga:
- Pekerjaan Kepala Keluarga:

2. Riwayat Kesehatan Keluarga

- Apakah ada anggota keluarga yang pernah mengalami DBD? (Ya/Tidak)
- Bagaimana cara keluarga menangani anggota keluarga yang terkena DBD?

3. Pengetahuan Keluarga Tentang DBD

- Apakah Anda pernah mendengar tentang penyakit DBD? (Ya/Tidak)
- Menurut Anda, apa penyebab utama penyakit DBD?

- Bagaimana cara penularan virus DBD?

- Apa saja gejala DBD yang Anda ketahui?

4. Lingkungan Rumah dan Faktor Risiko

- Apakah di sekitar rumah ada genangan air? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga memiliki tempat penampungan air? (Ya/Tidak)
- Jika ya, seberapa sering penampungan air dibersihkan?
 - a. Setiap hari
 - b. Seminggu sekali
 - c. Lebih dari seminggu sekali
 - d. Tidak pernah
- Apakah di lingkungan rumah terdapat banyak nyamuk? (Ya/Tidak)

5. Kebiasaan Keluarga dalam Pencegahan DBD

- Apakah keluarga sudah melakukan 3M (Menguras, Menutup, Mendaur ulang)? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga menggunakan kelambu atau obat nyamuk saat tidur? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga membuang sampah dengan benar untuk mencegah sarang nyamuk? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga rutin membersihkan selokan dan halaman rumah? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga pernah mendapatkan penyuluhan tentang DBD? (Ya/Tidak)

6. Tindakan Keluarga Jika Terkena DBD

- Jika ada anggota keluarga yang mengalami demam tinggi, apa yang dilakukan pertama kali?
 - a. Memberikan obat penurun panas
 - b. Membawa ke puskesmas atau rumah sakit
 - c. Memberikan banyak minum
 - d. Tidak melakukan apa-apa, menunggu sembuh sendiri
- Apakah keluarga tahu kapan harus segera membawa pasien DBD ke rumah sakit? (Ya/Tidak)

Lembaran 3 Evaluasi

1 . Riwayat Kesehatan Keluarga

- Apakah ada anggota keluarga yang pernah mengalami DBD? (Ya/Tidak)
- Bagaimana cara keluarga menangani anggota keluarga yang terkena DBD?

2 . Pengetahuan Keluarga Tentang DBD

- Apakah Anda pernah mendengar tentang penyakit DBD? (Ya/Tidak)
- Menurut Anda, apa penyebab utama penyakit DBD?
- Bagaimana cara penularan virus DBD?
- Apa saja gejala DBD yang Anda ketahui?

3. Lingkungan Rumah dan Faktor Risiko

- Apakah di sekitar rumah ada genangan air? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga memiliki tempat penampungan air? (Ya/Tidak)
- Jika ya, seberapa sering penampungan air dibersihkan?
 - a. Setiap hari
 - b. Seminggu sekali
 - c. Lebih dari seminggu sekali
 - d. Tidak pernah
- Apakah di lingkungan rumah terdapat banyak nyamuk? (Ya/Tidak)

4. Kebiasaan Keluarga dalam Pencegahan DBD

- Apakah keluarga sudah melakukan 3M (Menguras, Menutup, Mendaur ulang)? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga menggunakan kelambu atau obat nyamuk saat tidur? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga membuang sampah dengan benar untuk mencegah sarang nyamuk? (Ya/Tidak)
- Apakah keluarga rutin membersihkan selokan dan halaman rumah? (Ya/Tidak)

- Apakah keluarga pernah mendapatkan penyuluhan tentang DBD? (Ya/Tidak)

5 . Tindakan Keluarga Jika Terkena DBD

- Jika ada anggota keluarga yang mengalami demam tinggi, apa yang dilakukan pertama kali?
 - a. Memberikan obat penurun panas
 - b. Membawa ke puskesmas atau rumah sakit
 - c. Memberikan banyak minum
 - d. Tidak melakukan apa-apa, menunggu sembuh sendiri
- Apakah keluarga tahu kapan harus segera membawa pasien DBD ke rumah sakit? (Ya/Tidak)

Lembaran ke 4 kunci jawaban

1. Riwayat Kesehatan Keluarga

1. ✓ Ya/Tidak → Sesuai data, tidak dinilai benar/salah.
2. Jawaban ideal:
 - 1) Segera membawa ke puskesmas/rumah sakit
 - 2) Memberikan banyak minum
 - 3) Menggunakan penurun panas yang aman (parasetamol)
 - 4) Memantau tanda bahaya
 - 5) Tidak menggunakan obat seperti ibuprofen/aspirin

2. Pengetahuan Keluarga Tentang DBD

3. ✓ Ya
4. ✓ Virus dengue yang ditularkan oleh gigitan nyamuk *Aedes aegypti*
5. ✓ Penularan melalui gigitan nyamuk Aedes yang terinfeksi virus dengue
6. ✓ Gejala utama:
 - Demam tinggi mendadak
 - Nyeri otot/sendi, sakit kepala, sakit di belakang mata
 - Bintik merah/petekie
 - Mimisan/gusi berdarah
 - Mual, muntah
 - Lemah, gelisah

3. Lingkungan Rumah dan Faktor Risiko

7. ✓ Tidak (ideal)
8. ✓ Ya → jika ada, perlu dijaga
9. ✓ Seminggu sekali atau setiap hari (ideal)
10. ✓ Tidak (ideal)

4. Kebiasaan Keluarga dalam Pencegahan DBD

11. ✓ Ya
12. ✓ Ya
13. ✓ Ya
14. ✓ Ya
15. ✓ Ya

Semua poin di atas bernilai ideal jika jawabannya "Ya", menandakan keluarga melakukan upaya pencegahan DBD dengan baik.

5. Tindakan Keluarga Jika Terkena DBD

16. ✓ Jawaban terbaik (skoring tinggi):
- Membawa ke puskesmas/rumah sakit
 - Memberikan banyak minum
 - Memberikan obat penurun panas (parasetamol)
 - ✗ Tidak melakukan apa-apa → tidak dianjurkan
17. ✓ Ya → Keluarga harus tahu tanda bahaya DBD dan segera membawa ke RS saat:
- Demam tinggi >2 hari
 - Muntah terus
 - Nyeri perut hebat
 - Mimisan
 - Lemas, gelisah, tidak mau makan/minum

Lembaran ke 5 SAP

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Edukasi Kesehatan Keluarga: Perilaku Pencegahan dan Tatalaksana DBD di Rumah

1. Sasaran: Keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan risiko atau yang sedang mengalami DBD di lingkungan tempat tinggal.

2. Tujuan Penyuluhan:

Setelah mengikuti penyuluhan ini, peserta diharapkan dapat:

1. Memahami definisi dan penyebab Demam Berdarah Dengue (DBD).
2. Menjelaskan cara pencegahan DBD di lingkungan rumah.
3. Menerapkan langkah-langkah penatalaksanaan DBD di rumah.
4. Mengenali tanda bahaya DBD dan kapan harus mencari pertolongan medis.

3. Materi Penyuluhan:

A. Definisi dan Penyebab DBD

- DBD adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*.
- Penyakit ini ditandai dengan demam tinggi mendadak, nyeri otot dan sendi, lemas, serta tanda-tanda perdarahan seperti bintik merah pada kulit, mimisan, atau muntah darah.
- Virus dengue memiliki 4 serotipe dan dapat menginfeksi seseorang lebih dari sekali dengan gejala yang lebih berat.

B. Perilaku Pencegahan DBD di Rumah

1. Melakukan 3M Plus:
 - Menguras tempat penampungan air secara rutin.
 - Menutup tempat penampungan air agar tidak menjadi sarang nyamuk.
 - Mendaur ulang barang bekas yang dapat menampung air.
 - Plus: Menggunakan kelambu, lotion anti nyamuk, dan menanam tanaman pengusir nyamuk.

2. Menjaga Kebersihan Lingkungan:
 - Menghindari genangan air di sekitar rumah.
 - Menjaga kebersihan halaman dan tempat sampah.
3. Menggunakan Larvasida (ABATE):
 - Memberikan ABATE pada tempat penampungan air yang sulit dikuras.
 - Menggunakan sesuai dosis yang dianjurkan agar tetap aman.

C. Tatalaksana DBD di Rumah

1. Perawatan yang Bisa Dilakukan di Rumah:
 - Memberikan cairan yang cukup seperti air putih, jus buah, dan oralit.
 - Memberikan obat penurun panas seperti paracetamol.
 - Menghindari obat antiinflamasi seperti ibuprofen dan aspirin karena dapat meningkatkan risiko perdarahan.
 - Memastikan pasien beristirahat total.
2. Mengenali Tanda Bahaya yang Memerlukan Penanganan Medis:
 - Nyeri perut hebat dan muntah terus-menerus.
 - Perdarahan spontan seperti mimisan, gusi berdarah, muntah darah, atau BAB hitam.
 - Penurunan kesadaran atau kelemahan ekstrem.
 - Syok (tangan dan kaki dingin, denyut nadi lemah, tekanan darah menurun).
 - Jika gejala ini muncul, segera bawa ke fasilitas kesehatan terdekat.

D. Edukasi Keluarga tentang Pencegahan DBD

1. Penyuluhan Tatap Muka:
 - Ceramah dan diskusi tentang DBD, penyebab, pencegahan, dan tatalaksana.
 - Tanya jawab untuk memastikan pemahaman keluarga.
2. Penggunaan Leaflet dan Bener :
 - Leaflet dan Bener berisi informasi singkat tentang DBD dan cara pencegahannya.
3. Evaluasi dengan Format Pengkajian:

- Format Pengetahuan diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan untuk mengukur peningkatan pemahaman keluarga.

4. Metode Penyuluhan:

- Ceramah singkat dengan penggunaan media visual (poster/leaflet).
- Diskusi interaktif dan tanya jawab.
- Demonstrasi pemberantasan sarang nyamuk dan cara perawatan pasien DBD di rumah.

5. Waktu dan Tempat:

- Waktu: (Disesuaikan dengan kebutuhan komunitas/keluarga)
- Tempat: Lingkungan tempat tinggal warga atau posyandu setempat.

6. Evaluasi:

- Evaluasi dilakukan dengan melihat respons peserta terhadap penyuluhan.
- Format Pengkajian pre dan post penyuluhan untuk mengukur peningkatan pemahaman.
- Observasi perubahan perilaku dalam pencegahan DBD di lingkungan keluarga.

Lembaran 6, Leaflet DBD

Leaflet edukasi DBD bertujuan membantu masyarakat mengenali gejala, mencegah penularan dan tatalaksana di rumah

STOP

BAGAIMANA PENCEGAHAN DBD?

1. Menutup tempat sampah
2. Menutup tempat air
3. Mengubur sampah yang berampung air
4. pakai obat nyamuk dan kelambu
5. Pola hidup sehat

APA ITU DBD?

Demam berdarah dengue (DBD) adalah suatu penyakit disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan oleh nyamuk aedes aegypti.

CEGAH DBD SELAMATKAN KELUARGA!

Oleh:
Eka Indri Mboro
(PO5303201220777)

BAGAIMANA TATALAKSANA DBD?

Pemantauan gejala

Perawatan di rumah

Sesera ke dokter... demam > 3 hari, perdarahan, overi terbelak, kesadaran menurun

APA SAJA TANDA DAN GEJALA DBD?

Gejala Umum:

1. Demam tinggi mendadak (39-40°C).
2. Nyeri kepala, sendi, dan belakang mata.
3. Mual, muntah, kehilangan nafsu makan.
4. Ruam merah atau titik perdarahan.

STOP

"Kesehatan keluarga adalah harta yang tak ternilai. Cegah DBD, jaga kebersihan dan awasi omong terdengar"

Lembaran ke 7 Dokumentasi

1. Tn. M



2. Tn. F



PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Eka Indri Mboro
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220777
Dosen Pembimbing : Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Dosen Penguji : Yuliana Dafroyati, S.Kp.,Ns.,M.Sc
Jurusan : Program Studi DHI Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : IMPLEMENTASI PROGRAM EDUKASI KESEHATAN
KELUARGA TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)
DI UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,72%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Elea Indri Mboro
 NIM : 205303201220777
 Judul : Implementasi Program edukasi kesehatan keluarga tentang Penyakit Pencegahan DBD di UPTD Puskesmas Sikuwana

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Bimbingan Judul KTI "Implementasi Program edukasi kesehatan keluarga tentang Penyakit Pencegahan DBD di Puskesmas Sikuwana"	10 Januari 2025	
2.	Bimbingan konsep KTI Bab I dengan Judul "Implementasi Program edukasi kesehatan keluarga tentang Pencegahan-DBD di Puskesmas Sikuwana"	13 Januari 2025	
3.	Bimbingan konsep KTI Bab II dan III Judul: Implementasi Program edukasi kesehatan keluarga tentang Pencegahan-DBD di Puskesmas Sikuwana	17 Januari 2025	
4.	Bimbingan konsep proposal KTI Bab IV Pustaka	23 Januari 2025	

