

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK
DI KELURAHAN LILIBA
RT 027/RW 009**



**GRACE ZABRINA ANGELA DJUKA
PO5303332210397**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG

DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK

DI KELURAHAN LILIBA

RT 027/RW 009

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



NAMA : GRACE ZABRINA ANGELA DJUKA
NIM : PO5303332210397

PRODI DI-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK
DI KELURAHAN LILIBA
RT 027/RW 009**

Disusun oleh :

Grace Zabrina Angela Djuka
PO5303332210397

Telah disetujui oleh Pembimbing
pada tanggal : 24 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 1975062019944022001

Kupang, Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK
DI KELURAHAN LILIBA
RT 027/RW 009

Disusun oleh :

Grace Zabrina Angela Djuka
PO5303332210397

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal : 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K
NIP. 196507221995022001


(.....)

Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 1975062019944022001


(.....)

Kupang, Agustus 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Grace Zabrina Angela Djuka

NIM : PO5303332210397

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Grace Zabrina Angela Djuka

NIM : PO5303332210397

Program Studi : D-III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK DI KELURAHAN LILIBA RT 027/ RW 009

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti Non Eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih medikan/ memformatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 24 Juni 2025

Yang Menyatakan :



Grace Zabrina Angela Djuka

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kemurahan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Program Studi Farmasi.
2. Ibu Priska Ernestina Tenda, SF.,Apt.,M.Sc selaku Ketua Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mendukung dan telah mendidik penulis selama berkuliah di jurusan Farmasi.
3. Ibu Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah mendukung, membimbing, selalu memberikan motivasi dan juga semangat kepada penulis selama berada di jurusan Farmasi.
4. Bapak Faizal R.Soeharto, S.Si., M.K.K.K selaku dosen penguji I yang telah memberikan banyak nasehat, saran, dan memberikan masukan-masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm.,Apt.,M.Si selaku dosen pembimbing dan penguji II yang telah banyak membantu dalam memberikan nasehat, saran

dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Segenap dosen dan tenaga kependidikan di jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes kupang yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua Bapak Anthon Djuka dan Mama Afliana Turupaita serta kedua adik tercinta Ren dan Glen yang telah memberikan segala dukungan, doa, pengorbanan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Kupang, Juni 2025

Penulis

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
DAGUSIBU OBAT SWAMEDIKASI BATUK PILEK
DI KELURAHAN LILIBA
RT 027/RW 009**

Grace Zabrina Angela Djuka¹, Maria Hilaria²

Program Studi Farmasi, Jurusan Farmasi, Kemenkes Poltekkes Kupang

Email : djukagrace@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Obat merupakan **zat tunggal atau campuran** yang **digunakan oleh seluruh makhluk hidup** untuk **bagian dalam maupun luar tubuh**, dengan tujuan utama penggunaannya adalah untuk **mencegah, meredakan, dan menyembuhkan penyakit**. **Ikatan Apoteker Indonesia** mengajak masyarakat untuk lebih peduli dan memahami cara-cara yang benar dalam menggunakan obat. Program ini disebut Gerakan Keluarga Sadar Obat yang dikenal dengan singkatan Dagusibu. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang dagusibu obat swamedikasi batuk pilek di Kelurahan Liliba RT 027/RW 009. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang Dagusibu obat secara keseluruhan sudah memiliki pengetahuan baik pada indikator dapatkan, gunakan, simpan tetapi belum memahami dengan baik pada indikator buang, karena masih ada masyarakat yang belum mengetahui cara membuang obat dengan baik dan benar. **Simpulan:** Tingkat pengetahuan masyarakat tentang Dagusibu obat swamedikasi batuk pilek di Kelurahan Liliba RT 027/RW 009 Kecamatan Oebobo Kota Kupang berdasarkan indikator cara dapatkan obat yang berpengetahuan baik sebanyak (84,6%), berdasarkan indikator gunakan obat yang berpengetahuan baik sebanyak (93%), berdasarkan indikator cara simpan obat yang berpengetahuan baik sebanyak (81,4%), dan berdasarkan indikator cara buang obat yang berpengetahuan kurang sebanyak (34,8%).

Kata Kunci : Obat, Dagusibu, Swamedikasi

**THE LEVEL OF COMMUNITY KNOWLEDGE ABOUT
DAGUSIBU SWAMEDICATION MEDICINE FOR COUGHS**

IN LILIBA RT 027/RW 009

Grace Zabrina Angela Djuka¹, Maria Hilaria²

Pharmacy Study Program, Department of Pharmacy, Kemenkes Poltekkes Kupang

Email: djukagrace@gmail.com

ABSTRACT

Background: Medicine is a single or mixed substance used by all living things for the inside and outside of the body, with the main purpose of its use is to prevent, relieve, and cure diseases. The Indonesian Pharmacists Association invites the public to be more concerned and understand the correct ways of using drugs. This program is called the Drug Aware Family Movement, known by the acronym Dagusibu. **Research Objective:** To determine the level of community knowledge about Dagusibu, a self-medication medicine for cough and cold in Liliba Village RT 027/RW 009. **Research Methods:** The type of research conducted was descriptive research. **Research Results:** The results showed that the respondents' level of knowledge about Dagusibu medicine as a whole had good knowledge on the indicators of get, use, store but did not understand well on the disposal indicator, because there were still people who did not know how to dispose of medicine properly and correctly. **Conclusion:** The level of public knowledge about Dagusibu medicine for self-medication of cough and cold in Liliba Village RT 027 / RW 009, Oebobo District, Kupang City based on indicators of how to get drugs that are well informed as much as (84.6%), based on indicators of using drugs that are well informed as much as (93%), based on indicators of how to store drugs that are well informed as much as (81.4%), and based on indicators of how to dispose of drugs that are less knowledgeable as much as (34.8%).

Keywords: Medication, Dagusibu, Self-medication

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan.....	7
B. Obat.....	11
C. Dagusibu.....	13
D. Swamedikasi.....	16
E. Batuk Pilek	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis penelitian	18
B. Tempat dan waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Teknik Sampiling.....	20
F. Definisi Operasional	20

G. Instrumen Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Karakteristik Responden	26
C. Tingkat Pengetahuan tentang Dagusibu Obat	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
DAFTAR LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi operasional.....	20
Tabel 2. Indikator Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Karakter responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Karakter responden berdasarkan umur ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Karakter responden berdasarkan tingkat pendidikan ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Karakter reponden berdasarkan pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Tingkat pengetahuan Responden Berdasarkan Cara Dapatkan Obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Tingkat pengetahuan Responden Berdasarkan Cara Gunakan Obat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Tingkat pengetahuan Responden Berdasarkan Cara Simpan Obat.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Tingkat pengetahuan Responden Berdasarkan Buang Obat.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Logo Obat Bebas	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Skema Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Permintaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.