

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa madu Amfoang terbukti memiliki berbagai khasiat khususnya dalam mengobati batuk dan flu, meredakan gejala asma, meningkatkan nafsu makan pada anak, mengatasi gangguan lambung serta mengatasi gangguan hati. Khasiat tersebut diperoleh dari kandungan alami dalam madu serta sinergi dengan bahan herbal lain seperti kunyit (*Curcuma longa*), jahe (*Zingiber officinale*), temulawak (*Curcuma zanthorrhiza*), lemon (*Citrus limon*) dan kuning telur. Penggunaan madu dalam pengobatan tradisional ini umumnya memberikan hasil yang efektif dalam 2-4 hari.

B. Saran

1. Dapat dilakukan penelitian ilmiah yang lebih mendalam untuk menguji keamanan dan efektivitas madu Amfoang sebagai obat tradisional.
2. Diperlukan upaya pelestarian madu Amfoang agar tidak hilang di tengah perkembangan zaman.