

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN  
TINGKAT KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA - SISWI KELAS IV  
SD NEGERI OEBOBO 2 KOTA KUPANG**



**Diajukan Oleh :**

**YESI SUSANI NUBAN  
PO5303204220599**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN  
TINGKAT KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS IV SD  
NEGERI OEBOBO 2 KOTA KUPANG**

Diajukan Oleh:

Yesi Susani Nuban  
PO5303204220599

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Diseminarkan Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Juli 2025

Waktu : 09:00 WITA

Mengetahui

Pembimbing



Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc  
NIP. 197505151997032001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN  
TINGKAT KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS IV SD  
NEGERI OEBOBO 2 KOTA KUPANG**

Diajukan Oleh :

Yesi Susani Nuban  
PO530320422599

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 10 Juli 2025  
Waktu : 09: 00 WITA

Penguji I



Applonia Leu Obi,SKM MDSc  
NIP.196809101991022001

Penguji II



Mery Novaria Pay,S.Kp.G.MDSc  
NIP.197505151997032001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti.,MDSc  
NIP.1973030920001220001

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yesi Susani Nuban

Nim : PO5303204220599

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau keserjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang penuh ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 2025



Yesi Susani Nuban

PO5303204220599

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Yesi Susani Nuban

Tempat Tanggal Lahir : Tolle, 02 Januari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Asal : Tuataum, Kec. Toianas, Kab TTS

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD GMIT Bokong 2
2. Tamat SMP N Bokong
3. Tamat SMK N 8 Kota Kupang
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

## **MOTTO**

“Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa,  
selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha”

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih kemuliaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi Pada Siswa-siswi Kelas IV SD Negeri Oebobo 2” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Mery N. Pay, S.Kp.G, MDSc selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Applonia Leu Obi, SKM MDSc selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun untuk penulis.
5. Yang Teristimewa Bapak Yosep Nuban dan Ibu Yance Sae dan kaka tercinta saya Yordi Nuban, Polce Nuban serta keluarga lainnya yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari pembaca guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                             | Hal         |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                             | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>                  | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>MOTO .....</b>                                           | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xii</b>  |
| <b>INTISARI.....</b>                                        | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                      | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                     | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                  | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                 | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>7</b>    |
| A. Teknik Menyikat Gigi.....                                | 7           |
| 1. Pengertian Teknik Menyikat Gigi .....                    | 7           |
| 2. Frekuensi Menyikat Gigi .....                            | 8           |
| 3. Waktu Menyikat Gigi .....                                | 8           |
| 4. Teknik Menyikat Gigi .....                               | 9           |
| 5. Alat Dan Bahan Yang Diperlukan Untuk Menyikat Gigi ..... | 12          |
| B. Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut .....                  | 13          |
| C. Anak Usia Sekolah Dasar.....                             | 16          |
| D. Kerangka Konsep .....                                    | 17          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                      | <b>18</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                                   | 18          |
| B. Lokasi Penelitian .....                                  | 18          |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....                      | 18          |
| D. Variabel Penelitian.....                                 | 19          |



|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| E. Definisi Operasional .....                      | 19        |
| F. Jenis Pengumpulan Data .....                    | 20        |
| G. Instrumen Penelitian .....                      | 20        |
| H. Jalannya Penelitian .....                       | 20        |
| I. Analisa Data .....                              | 22        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>23</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                          | 23        |
| B. Pembahasan .....                                | 26        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                         | <b>33</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 33        |
| B. Saran .....                                     | 34        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>35</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                              | <b>38</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                          | <b>Hal</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                                                  | 19         |
| Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur<br>Siswa-siswi kelas IV di SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang .....      | 23         |
| Tabel 3. Distribusi Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi pada Siswa-siswi<br>di SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang.....                          | 24         |
| Tabel 4. Tingkat Kebersihan Gigi Pada Siswa-Siswi Kelas IV SDNegeri<br>Oebobo 2 Kota Kupang .....                                        | 25         |
| Tabel 5. Pengetahuan TeknikMenyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi<br>Pada Siswa-Siswi Kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang..... | 25         |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                  | <b>Hal</b> |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| Gambar 1. Pembagian Permukaan Gigi dan Penilaian Skor Plak ..... | 14         |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....                       | 17         |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                             | <b>Hal</b> |
|---------------------------------------------|------------|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....       | 39         |
| Lampiran 2. Lembaran Pemeriksaan PHP-M..... | 41         |
| Lampiran 3. Master Tabel Penelitian .....   | 42         |
| Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian .....     | 45         |
| Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian .....  | 46         |
| Lampiran 6. Kartu Bimbingan KTI.....        | 47         |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....     | 49         |