

BAB V

PENUTUPAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi Pada Siswa-siswi Kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang pada tanggal 18 Juni 2025 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan teknik menyikat gigi pada siswa-siswi kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang memiliki kategori sedang. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang cara, waktu dan penggunaan sikat gigi yang kurang tepat dalam menyikat gigi
2. Tingkat kebersihan menyikat gigi pada siswa-siswi kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang memiliki kategori buruk. Hal ini disebabkan karena siswa-siswa belum menerapkan kebiasaan yang baik tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.
3. Pengetahuan teknik menyikat gigi pada siswa-siswi kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang memiliki kategori sedang, dengan tingkat kebersihan gigi memiliki kategori buruk. Hal ini disebabkan karena kurangnya bimbingan yang tepat dan pemberian pengetahuan, praktek langsung yang memotivasi siswa untuk menyikat gigi dengan benar dan teratur.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis memberikan masukan berupa saran dan masukan berdasarkan hasil penelitian ini kepada :

1. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang hubungan pengetahuan teknik menyikat gigi dengan tingkat kebersihan gigi diharapkan dapat digunakan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan jurusan kesehatan gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk berbagai keperluan.
2. Diharapkan siswa-siswi di SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang dapat menerapkan kebiasaan teknik menyikat gigi dengan baik dan benar agar kebersihan gigi dan mulutnya meningkat.