

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYIKAT GIGI

A. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

B. Pilihlah jawaban yang paling tepat menurut pendapat anda, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda benar.

1. Menyikat gigi sebaiknya dilakukan berapa kali dalam sehari ?
 - a. Satu kali sehari
 - b. Pada saat mandi saja
 - c. Dua kali sehari
2. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi ?
 - a. Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Pada saat mandi
 - c. Sebelum makan
3. Berapa lama waktu ideal untuk menyikat gigi?
 - a. Kurang dari 1 menit
 - b. 1-2 menit
 - c. Lebih dari 2 menit
4. Pasta gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi sebaiknya...
 - a. Rasanya manis
 - b. Warnanya bagus
 - c. Mengandung flour
5. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan ?
 - a. Gerakan maju mundur
 - b. Gerakan memutar
 - c. Gerakan atas bawah
6. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian belakang ?
 - a. Gerakan atas bawah dan memutar

- b. Gerakan maju mundur
 - c. Gerakan mencungkil gigi
7. Sikat gigi yang digunakan untuk menyikat gigi adalah...
- a. Sikat gigi milik sendiri
 - b. Sikat gigi milik ayah
 - c. Sikat gigi milik bersama
8. Bagaimana bentuk bulu sikat gigi yang baik ?
- a. Membulat
 - b. Kasar
 - c. Lembut
9. Sebaiknya sikat gigi diganti setiap...
- a. 3 bulan sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 8 bulan sekali
10. Berapa bulan sebaiknya adik memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke tempat pelayanan kesehatan gigi ?
- a. 3 bulan sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 9 bulan sekali

Lampiran 2. Lembaran Pemeriksaan PHP-M

Lembar Pemeriksaan Kebersihanj Gigi dan Mulut dengan PHP-M (Personal Hygiene Performance -Modified)

Nama :
 Umur :Tahun
 Jenis Kelamin :

Operator :

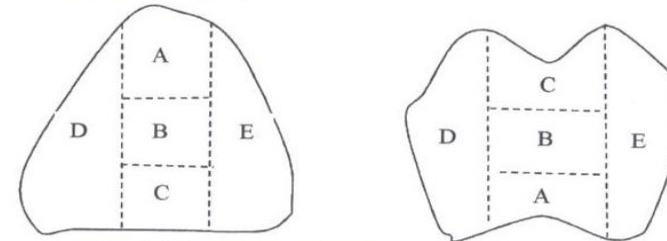
Sebelum Bimbingan Sikat Gigi

	Permukaan	A	B	C	D	E	TOTAL
M/m	Bukal						
	Palatinal						
C/c	Labial						
	Palatinal						
P1/m1	Bukal						
	Palatinal						
M/m	Bukal						
	Lingual						
C/c	Labial						
	Lingual						
P1/m1	Bukal						
	Lingual						
TOTAL							

Keterangan:

Kebersihan Gigi dan Mulut Sangat Baik : 0 - 15
 Kebersihan Gigi dan Mulut Baik : 16 - 30
 Kebersihan Gigi dan Mulut Buruk : 31 - 45
 Kebersihan Gigi dan Mulut Sangat Buruk : 46 - 60

KRITERIA PENILAIAN SEBELUM:



Sesudah Bimbingan Sikat Gigi

Gigi	Permukaan	A	B	C	D	E	TOTAL
M/m	Bukal						
	Palatinal						
C/c	Labial						
	Palatinal						
P1/m1	Bukal						
	Palatinal						
M/m	Bukal						
	Lingual						
C/c	Labial						
	Lingual						
P1/m1	Bukal						
	Lingual						
TOTAL							

Keterangan:

Kebersihan Gigi dan Mulut Sangat Baik : 0 - 15
 Kebersihan Gigi dan Mulut Baik : 16 - 30
 Kebersihan Gigi dan Mulut Buruk : 31 - 45
 Kebersihan Gigi dan Mulut Sangat Buruk : 46 - 60

KRITERIA PENILAIAN SESUDAH:

Lampiran 3. Master Tabel Penelitian

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA - SISWI KELAS IV
SD NEGERI OEBOBO 2 KOTA KUPANG**

NO	NAMA	JK	UMUR	PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI													TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (PHP-M)	
				PERTANYAAN										TOTAL SKOR	NILAI	KATEGORI	SKOR	KRITERIA
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	Angela Patrisia Ro	P	10	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	5	50%	Kurang	34	Buruk
2	Antonius Putra Uspupu	L	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	10%	Kurang	46	Sangat Buruk
3	Antonita Baitanu	P	10	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	33	Buruk
4	Apik Taufik	L	10	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	5	50%	Kurang	19	Baik
5	Arjesta Lapikana	P	10	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6	60%	Sedang	28	Baik
6	Arjuna Gidion Sinlaeloe	P	10	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	5	50%	Kurang	47	Sangat Buruk
7	Asnat Kenlopo	P	10	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	Sedang	40	Buruk
8	Be'a Felni Seran	P	10	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	5	50%	Kurang	35	Buruk
9	Bimbim Alvaro Pah	L	10	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	20%	Kurang	40	Buruk
10	Christian Devale Ratu	P	10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	70%	Sedang	54	Sangat Buruk
11	David Febrian Taneo	P	10	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	40%	Kurang	42	Buruk
12	Ela Aleta Naisanu	P	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80%	Baik	30	Baik
13	Farlen Yohanes Nomleni	L	10	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	7	70%	Sedang	39	Buruk
14	Febriyani Shincu Kase	L	10	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	6	60%	Sedang	18	Baik
15	Fentrison Soru	L	10	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang	45	Buruk
16	Firatna Sae	P	10	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	6	60%	Sedang	44	Buruk
17	Freamli Gracio Tumanan	L	10	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	3	30%	Kurang	18	Baik
18	Gracia M.F. Dethan	P	10	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Sedang	36	Buruk
19	Inovella Renata Pa	P	10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	31	Baik
20	Ivana Angelica Bero	P	10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	36	Buruk

NO	NAMA	JK	UMUR	PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI													TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (PHP-M)	
				PERTANYAAN										TOTAL SKOR	NILAI	KATEGORI	SKOR	KRITERIA
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
21	Jeniva Dekrisna Anin	P	10	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	30%	Kurang	27	Baik
22	Lidya Putri Neonafu	L	10	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	6	60%	Sedang	16	Baik
23	Lukas Ludji	L	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	Baik	40	Buruk
24	Magdalena Donuhula	P	10	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	7	70%	Sedang	14	Sangat Baik
25	Maria Rmalinda Mauk	P	10	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	7	70%	Sedang	24	Baik
26	Marko Newton Dere	P	10	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	30	Baik
27	Marques Sabuna	L	10	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	5	50%	Kurang	28	Baik
28	Mershi Hilly	P	10	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Sedang	46	Sangat Buruk
29	Michael Angello Orapau	L	10	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	7	70%	Sedang	48	Sangat Buruk
30	Mikhael Dedi	L	10	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	7	70%	Sedang	39	Buruk
31	Natanael Rikardo	L	10	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	6	60%	Sedang	44	Buruk
32	Nevi Puai	P	10	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	6	60%	Sedang	60	Sangat Buruk
33	Ripka Boki	P	10	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	6	60%	Sedang	42	Buruk
34	Qifarama Silva Basuki	L	10	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik	40	Buruk
35	Rikardo Tualalesi	L	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	38	Buruk
36	Risti Pasutan	P	10	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	40%	Kurang	28	Baik
37	Rivavel Graciano Mbura	L	10	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	60%	Sedang	31	Buruk
38	Sisilia Karolina Tokan	P	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	29	Baik
39	Valentino Lamesia Lado	L	10	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik	26	Baik
40	Verni Pajo	P	10	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	7	70%	Sedang	32	Buruk
41	William N.E. Takumau	P	10	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	60%	Sedang	18	Baik
42	Wyshe M.K. Kadja	P	10	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik	27	Baik
43	Yohana Foni	P	10	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	5	50%	Kurang	49	Sangat Buruk
44	Yopi Lopsau	L	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik	31	Buruk

NO	NAMA	JK	UMUR	PENGETAHUAN TEKNIK MENYIKAT GIGI												TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (PHP-M)		
				PERTANYAAN										TOTAL SKOR	NILAI			KATEGORI
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			SKOR	KRITERIA	
45	Yosua Djami	L	10	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	15	Sangat Baik
46	Yunita Serliana Alen	P	10	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5	50%	Kurang	10	Sangat Baik
47	Yudri F. Taklale	P	10	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Sedang	32	Buruk
48	Yuliana Agripa Kollo	P	10	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	30%	Kurang	41	Buruk

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4480/2025

11 Juni 2025

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Kupang Tahun 2025, maka bersama ini kami mohon kiranya dapat diberikan
ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Yesi Susani Nuban
NIM : PO5303204220599
Jurusan/Prodi : D-III Kesehatan Gigi
Judul : Hubungan Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Dengan
Tingkat Kebersihan Gigi Pada Siswa - Siswi Kelas IV SD
Negeri Oebobo 2 Kota Kupang
Tempat Penelitian : SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang
Waktu Penelitian : Juni-Juli 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SD NEGERI OEBOBO 2 <i>Jln. Bhakti Karang Kec. Oebobo Kel. Fatululi Telp. (0380) 8555109</i> <i>E-mail sdnoebobo2kupang@yahoo.com</i>
<u>SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN</u>	
Nomor : 06/1.24.1.1/PK/SD/VII/2025	
 Yang bertanda tangan dibawah ini :	
Nama	: Welhelmina Regina Aploegi, S.Pd.MM
NIP	: 19691213 199401 2 001
Pangkat/Golongan	: Pembina Tingkat I / IVB
Jabatan	: Kepala Sekolah
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :	
Nama	: Yesi Susani Nuban
NIM	: PO 5303204220599
Semester	: VI (Enam)
Jurusan / Prodi	: Kesehatan Gigi
Instansi / Lembaga	: Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kupang.
 Dengan ini menyatakan bahwa, yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di Sekolah Dasar Negeri Oebobo 2 Kupang mulai tanggal 18 Juni 2025, dengan judul penelitian : Hubungan Pengetahuan Teknik Menyikat Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang	
 Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.	
  Kupang, 16 Juli 2025 Kepala Sekolah Welhelmina Regina Aploegi, S.Pd.MM NIP: 19681213 199401 2 001	

Lampiran 6. Kartu Bimbingan KTI



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
PoliTekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uliha, Gebeloo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<http://politekkeskupang.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2024/2025

Nama Mahasiswa : YESI SUSANI NUBAN

NIM : P05303201210599

Judul : Hubungan Pengetahuan Teknik Munduk Gigi Dengan Tingkat
Kerusakan Gigi Pada Sistem Kelas IV SD Negeri Delado 1
Koba Kupang

Pembimbing : Mery Noviana Fay, S.Kp.G. MDS

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Senin, 30/06/2025	Konsultasi Materi dasar		
2	Babu, 02/07/2025	Penyaji Materi dasar		
3	Kamis, 03/07/2025	Konsultasi Bab IV		
4	Jumat, 04/07/2025	Penyaji Bab IV		
5	Senin, 07/07/2025	ACC Bab IV		
6	Sabtu, 08/07/2025	Konsultasi Bab V Penyaji Bab V		
7	Babu, 09/07/2025	ACC Bab V		
8				
9				
10				

Kupang, 09/07/2025

Pembimbing


Mery Noviana Fay, S.Kp.G. MDS

Catatan:
Minimal 7 kali bimbingan proposal

Lampiran 7. Surat Bebas Dapus



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Yesi Susani Nuban

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204220530

Dosen Pembimbing : Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc

Dosen Penguji : Aplonia Leu Obi, SKM. MDSc

Jurusan : Program Studi D-III Kesehatan Gigi

Judul Karya Ilmiah : **HUBUNGAN PENGETAHUAN TEKNIK
MENYIKAT GIGI DENGAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI
KELAS IV SD NEGERI OEBOBO 2 KOTA KUPANG**

Laporan Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,62 %. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murni Jermias Kote SST
NIP. 198507042010121002



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

