

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
DIARE DI RT 033/ RW 009 KELURAHAN LILIBA
KOTA KUPANG**



NAMA : Maria Prisca Oktaviani Sandi
NIM : PO5303332221381

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
DIARE DI RT 033/ RW 009 KELURAHAN LILIBA
KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi



NAMA : Maria Prisca Oktaviani Sandi
NIM : PO5303332221381

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
DIARE DI RT 033/ RW 009 KELURAHAN LILIBA
KOTA KUPANG

Disusun oleh:

Maria Prisca Oktaviani Sandi
PO 5303332221381

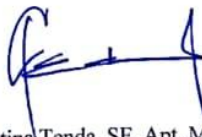
Telah disetujui oleh Pembimbing pada
tanggal: 23 Juni, 2025

Menyetujui
Pembimbing utama



Faizal R. Soeharto, S.Si, M.K.K.K
NIP. 197310091994021001

Kupang, 23 Juni 2025
Ketua Program Studi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 197701182005012002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL UNTUK
DIARE DI RT 033/ RW 009 KELURAHAN LILIBA
KOTA KUPANG

Disusun oleh
Maria Prisca Oktaviani Sandi
PO 5303332221381

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes
NIP. 197011061989032001

()

Faizal R Soeharto, S.Si, M.K.K.K
NIP. 197310091994021001

()

Kupang, Agustus 2025
Ketua Program Studi Farmasi


Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP.197701182005012002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Prisca Oktoviani Sandi

Nim : PO 5303332221381

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya juga yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maria Prisca Oktoviani Sandi

NIM : PO5303332221381

Program Studi : D-III Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL UNTUK DIARE DI
RT 033/ RW 009 KELURAHAN LILIBA KOTA KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang menyatakan:



Maria Prisca Oktoviani Sandi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Inventarisasi Tumbuhan Obat Tradisional Untuk Diare Di RT 033/RW 009 Kelurahan Liliba Kota Kupang”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian tugas akhir pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan dan belajar mengembangkan diri di lembaga pendidikan ini.
2. Priska E. Tenda, SF.,M.Sc.Apt selaku Ketua Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan motivasi dan kesempatan kepada penulis untuk belajar mengembangkan diri di Lembaga Pendidikan ini.
3. Faizal R Soeharto, S.Si.,M.KKK selaku pembimbing dan juga penguji II yang telah memberi nasehat dan motivasi selama berada di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Lely Adel Violin Kapitan, S.Pd.,S.Farm.,Apt.,M.Kes Selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap dosen, asisten dosen, seluruh staf perpustakaan dan pegawai di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mengajar, mendidik serta membantu selama menempuh pendidikan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Lurah Liliba dan ketua RT 033/RW 009 yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.

7. Orang-orang tersayang, Bapa Sabinus Sandur, Mama Rosalia Dina, kakak Roby dan adik Yuta serta seluruh keluarga tercinta di Elar Manggarai Timur yang senantiasa memberikan semangat, doa dan dukungannya baik moral maupun materi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ini.
8. Sahabat-sahabat tersayang saya Biwing, AJ, Chen, kaka Aja, Netus, Uciha, Enji, Tacik, Desi adventi, Winda dan Surfaktan yang selalu memberikan support di setiap hari.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan, karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak, sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Inventarisasi	5
B. Obat Tradisional	5
1. Jamu.....	6
2. Obat Herbal Terstandar.....	7
3. Fitofarmaka	8
C. Diare	8
1. Pengertian.....	8
2. Gejala Diare.....	8
3. Etiologi Diare	9
D. Pemanfaatan Tanaman Obat	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian.....	12
B. Tempat dan waktu penelitian	12
C. Populasi dan sampel.....	12
D. Variabel Penelitian	12
E. Definisi Operasional	14
F. Instrumen Penelitian	14
G. Prosedur Penelitian	14
H. Analisis Data	16

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Uraian Lokasi Penelitian.....	17
B. Hasil Inventarisasi.....	18
1. Nama Tanaman.....	18
2. Cara pengolahan.....	23
3. Cara Penggunaan	23
4. Dosis Penggunaan	24
5. Aturan pakai.....	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	13
Tabel 2. Data Karakteristik Ressonnden.....	16
Tabel 3. Nama Tanaman dan Nama Ilmiah	18
Tabel 4. Cara Pengolahan	23
Tabel 5. Cara Penggunaan Tumbuhan Obat	24
Tabel 6. Dosis Penggunaan.....	25
Tabel 7. Aturan Pakai	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Logo jamu.....	7
Gambar 2. Logo Obat Herbal Terstandar	7
Gambar 3. Logo Fitofarmaka	8

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	33
Lampiran 2. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	39
Lampiran 5. Gambar Tanaman	41
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	44
Lampiran 7. Master Tabel.....	46
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal.....	46