

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang Inventarisasi Tumbuhan Tradisional Obat Untuk Diare Di RT 033/ RW 009 Kelurahan Liliba Kota Kupang menunjukkan bahwa:

1. Terdapat 10 tumbuhan obat untuk diare yang digunakan oleh Masyarakat di RT 033/ RW 009 Kelurahan Liliba Kota Kupang
2. Cara pengolahan yang di gunakan adalah direbus, diparut, di kunyah, di konsumsi langsung dan diseduh dengan teh.
3. Cara penggunaan yang digunakan adalah di minum, dimakan dan dioleskan.
4. Dosis yang digunakan adalah genggam, ruas, sendok makan, buah dan batang.
5. Aturan pakai yang paling sering digunakan adalah 2 sampai 3 kali sehari dengan cara dikonsumsi dan dioleskan.

B. Saran

Dilakukan penelitian selanjutnya berdasarkan metabolit sekunder dalam tanaman obat untuk mengetahui efek farmakologis terhadap hewan uji khususnya untuk obat diare.