

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil laporan kasus asuhan keperawatan pada keempat pasien dengan gangguan kognitif (ringan) di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian keperawatan dilakukan pada empat pasien untuk mengidentifikasi masalah kognitif menggunakan skor MMSE. Pasien Ny. MT mendapatkan skor (23), pasien Ny.YB (21), pasien Ny. ML (20), dan pasien Ny. RG (18). Data subjektif menunjukkan bahwa pasien-pasien tersebut mengeluhkan mudah lupa dan sulit berkonsentrasi. Ini menunjukkan bahwa keempat pasien mengalami gangguan kognitif ringan.

2. Diagnosa Keperawatan

Diganosa keperawatan pada keempat pasien adalah "Gangguan Memori b. d Proses Penuaan. " Diagnosa ini didukung oleh data mayor yang termasuk informasi subjektif dan objektif yang menunjukkan adanya gangguan kognitif pada pasien. Intervensi keperawatan perlu dilakukan.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang diterapkan pada empat pasien adalah latihan memori menggunakan permainan bingo sebagai teknik nonfarmakologi. Tujuan dari intervensi ini adalah untuk mengurangi gangguan kognitif pada lansia.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan pada tanggal 19–20 Juni 2025 terhadap empat pasien lansia dengan gangguan kognitif. Terapi yang diberikan adalah bermain bingo. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan fungsi kognitif pada semua pasien, terlihat dari kenaikan skor MMSE. Selain itu, pasien juga menunjukkan ekspresi wajah yang lebih tenang, menandakan perbaikan emosional dan kognitif. Secara keseluruhan, terapi ini terbukti efektif untuk meningkatkan kemampuan kognitif dan kenyamanan emosional lansia.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa setelah intervensi dilakukan pada empat pasien, gangguan kognitif mereka yang awalnya menurun menjadi meningkat. Data yang bersifat subjektif dan objektif menunjukkan kemajuan yang jelas dalam keadaan pasien, yang menandakan bahwa tindakan yang diambil sangat berhasil.

5.2. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan Sosial di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang
2. Bagi Penelitian Selanjutnya