

Lampiran 1: Penjelasan Umum Penelitian

Kepada Yth.

Subjek Penelitian

Di Tempat

Salam sejahtera untuk kita semua, perkenalkan nama saya Intan Mayu Sandri Mnir, mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang. Saat ini saya akan melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Terapi Bermain Bingo Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang " Untuk itu, saya sangat membutuhkan bantuan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian ini. Melalui penelitian ini, peneliti berharap dapat mengetahui pengaruh dari penerapan terapi bermain bingo terhadap penurunan fungsi kognitif pada lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang. Manfaat menjadi subjek/responden dari penelitian ini adalah Bapak/Ibu dapat memperoleh informasi dan pengetahuan lebih mengenai manfaat dari terapi bermain bingo terhadap penurunan fungsi kognitif pada lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di kupang, sehingga Bapak/Ibu dapat memanfaatkan terapi tersebut guna meningkatkan kenyamanan selama menjalani prosedur hemodialisa. Peneliti menjamin segala data yang nantinya peneliti peroleh dari Bapak/Ibu akan dirahasiakan dan tidak akan dipublikasikan. Selain itu, Bapak/Ibu berhak untuk menolak ikut atau mengundurkan diri kapanpun dalam perjalanan penelitian ini apabila merasa tidak nyaman untuk mengikuti penelitian ini. Dengan partisipasi teman-teman dan adik-adik sebagai subjek penelitian, peneliti mengucapkan terima kasih. Semoga kerja sama teman-teman dan adik-adik memberi manfaat bagi banyak orang.

Peneliti : Nama : Intan Mayu Sandri Mnir

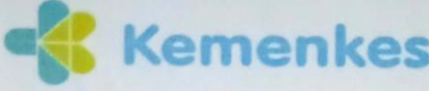
Telepon : 085792061053

Hormat saya,



Intan MS Mnir

Lampiran 2: Surat Ijin Pengambilan Data Awal

	Kementerian Kesehatan Sekretariat Jenderal Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta Selatan 12950 (021) 5201590 (hunting) https://www.kemkes.go.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2668/2025 Hal : Ijin Pengambilan Data Awal	25 Maret 2025
Yth. Kepala UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Jln. Rambutan No. 59 Oepura Kupang	
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:	
Nama : Intan Mayu Sandri Mnir NIM : PO5303201220791 Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan Judul Penelitian : Efektivitas terapi bermain bingo terhadap fungsi kognitif pada lansia di panti Werdha Budi Agung Kupang Waktu Penelitian : April 2025	
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF 	

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal

 PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2276/DPMTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Intan Mayu Sandri Mnir
NIM : PO5303201220791
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TERAPI BERMALING BINGO TERHADAP PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI JOMPO UPTD KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA BUDI AGUNG KUPANG

Lokasi Penelitian : UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Budi Agung Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 18 Juni 2025
b. Berakhir : 21 Juni 2025

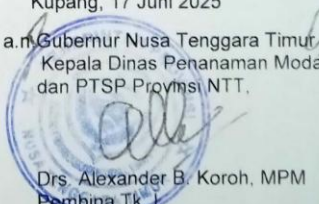
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Juni 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,


Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**
DINAS SOSIAL
UPTD KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA DI KUPANG
Jln. Rambutan Nomor 09 Oepura-Kota Kupang Email : lansiakupang22@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.9/ 136 /Dinsos 3/2025

Dasar : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor: 500.16.7.2-000.9.2/2276/DPMTSP/2025 Tanggal 17 Juni 2025

Kepala UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama	: Intan Mayu Sandri Mnir
Nim	: PO5303201220791
Jurusan/Prodi	: D-III Keperawatan
Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Waktu Penelitian	: 18 s/d 21 Juni 2025

Telah menyelesaikan penelitian pada UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang, Dinas Sosial Provinsi Nusa Tenggara Timur dengan judul "**EFEKTIVITAS TERAPI BERMAIN BINGO TERHADAP PENURUNAN FUNSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA DI KUPANG**".

Sehubungan dengan berakhirnya kegiatan penelitian tersebut, diminta kepada peneliti agar pasca presentase hasil penelitian dan finalisasinya, diminta untuk menyampaikan 1 (satu) eksemplar dokumen peneliti kepada Kepala UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang sebagai bahan pustaka.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.


Kepala UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang, 
Agustinus Gervasius, S.Pi
Penata Tingkat I
NIP. 196912112001121001

Tembusan:

1. Kepala Dinas PMPTSP Provinsi NTT di Kupang;
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Kupang.

Lampiran 5: INFORMED CONSENT

LAMPIRAN
INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Funan Tassi

Umur : 61

Alamat : Kefa

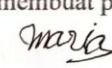
Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Intan Mayu Sandri Mnir mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul “Efektivitas Terapi Bermain Bingo Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Werdha Budi Agung Kupang”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 18 Juni 2025

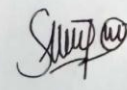
Saksi


E. Naita M.C.Sos

Yang membuat pertanyaan


Maria Funan Tassi

Peneliti



Intan Mayu Sandri Mnir

LAMPIRAN
INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

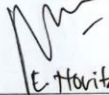
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuliana Bogo
Umur : 67 thun
Alamat : Flores

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Intan Mayu Sandri Mnir mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul “Efektivitas Terapi Bermain Bingo Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Werdha Budi Agung Kupang”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 18 Juni 2025

Saksi


E. Harita M. S. Sas

Yang membuat pertanyaan


Yuliana Bogo

Peneliti



Intan Mayu Sandri Mnir

LAMPIRAN
INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moina Lay
Umur : 77
Alamat : Cina

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Intan Mayu Sandri Mnir mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Efektivitas Terapi Bermain Bingo Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Werdha Budi Agung Kupang". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 18 Juni 2025

Saksi



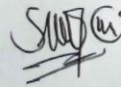
E. Nour M. S. Gos

Yang membuat pertanyaan



Moina Lay

Peneliti



Intan Mayu Sandri Mnir

LAMPIRAN
INFORMED CONSENT

(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosalin Gause
Umur : 72 tahun
Alamat : Bogawa

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Intan Mayu Sandri Mnir mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul "Efektivitas Terapi Bermain Bingo Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Werdha Budi Agung Kupang". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 18 Juni 2025

Saksi


E. Novita M.S.Sos

Yang membuat pertanyaan


Rosalin Gause

Peneliti



Intan Mayu Sandri Mnir

Lampiran 6: Standar Oprasional Prosedur

STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR (SOP)

TERAPI BERMAIN BINGO PADA LANSIA

PENGERTIAN	Terapi bermain bingo juga merupakan terapi bermain yang menggabungkan kesenangan permainan bingo dengan tujuan, terapeutik dapat memberikan dampak positif terutama pada lansia, individu dengan masalah kognitif atau anak-anak yang berkebutuhan khusus (Tulle 2013).
TUJUAN	Bertujuan untuk pelaksanaan terapi bingo sebagai intervensi kognitif bagi lansia serta pengukran <i>Mini-Mental State Examination (MMSE)</i> sebelum dan sesudah terapi
INDIKASI	1. Mengurangi gangguan kognitif 2. Mengoptimalkan daya ingat memori jangka pendek maupun jangka pendek
KONTRA INDIKASI	-
PERSIAPAN KLIEN	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
PERSIAPAN ALAT	1. Kartu bingo 2. Meja bingo/papan bingo dengan angka/gambar besar dan jelas

	3. Spidol atau alat penanda
PROSEDUR	Tahap persiapan: 1. Menentukan subjek penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi 2. Menyiapkan instrumen MMSE untuk pre-test dan post-test 3. Menyiapkan perlengkapan terapi bingo: a. meja atau papan bingo dengan angka/ gambar besar dan jelas b. spidol atau alat penanda Tahap Pelaksanaan: Terapi bingo (4 hari, durasi 60 menit per sesi) 1. Pembukaan (5 menit): a. Menyapa lansia, menjelaskan kembali aturan permainan, dan memastikan kenyamanan mereka 2. Pelaksanaan (45 menit): a. Memulai permainan bingo, memberi panduan jika ada kesulitan b. Mendorong interaksi sosial antar peserta

	c. Mengamati ekspresi, fokus, dan respons kognitif lansia selama permainan 3. Penutupan (10 menit) a. Memberikan apresiasi kepada peserta b. Memberi catatan observasi terkait perubahan perilaku atau respon kognitif lansia Tahap Post-test MMSE: a. Setelah dilakukan 4 hari selesai, lakukan kembali pengukuran MMSE b. Bandingkan hasil post-test dengan pre-test untuk melihat perubahan kognitif c. Catat hasil dan buat analisis perubahan fungsi kognitif lansia
EVALUASI	Tahap evaluasi: a. Menganalisis hasil MMSE pre-test dan post-test b. Mengidentifikasi efektivitas terapi bingo dalam meningkatkan fungsi kognitif lansia c. Dokumentasi
HAL -HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	-

Lampiran 7: Jadwal Kegiatan terapi bermain bingo pada lansia (selama 4 hari)

- 1. Tahap Persiapan (Pre-test MMSE)** Fokus mengukur kondisi awal lansia dan pengenalan terapi bingo

Hari	Jam	Kegiatan
Rabu	09.00-10.00	Pre- test MMSE: mengukur fungsi kognitif awal lansia sebelum terapi di mulai Pengenalan terapi bingo dan simulasi: menjelaskan aturan permainan, memberi contoh, dan mencoba bermain

- 2. Tahap Pelaksanaan Terapi Bingo,** fokus melatih daya ingat, konsentrasi, dan interaksi sosial melalui permainan bingo

Hari	Jam	Kegiatan
Kamis	09.00-10.00	Sesi terapi bingo 1: lansia mulai bermain, diamati respon dan keterlibatan mereka
Jumat	09.00-10.00	Sesi terapi bingo 2: lansia mulai lebih familiar dengan permainan dan lebih cepat mengenali angka/gambar, lebih

		percaya diri dalam bermain dan lebih responsif
--	--	--

3. Tahap evaluasi (Post- Test MMSE), fokus mengukur perubahan setelah terapi dan mengevaluasi hasilnya

Hari	Jam	Kegiatan
Kamis	09.00-10.00	Post-test MMSE: mengukur ulang fungsi kognitif lansia Evaluasi hasil terapi: membandingkan data pre-test dan post-test

Lampiran 8: Media Yang Digunakan (Kartu Bingo)



Lampiran 9: LEMBAR PENGKAJIAN DAN LEMBAR OBSERVASI

A. PASIEN 1

1. Pengkajian:

Nama lengkap : Maria Funan Tassi

Nomor rekam medis : -

Jenis kelamin : Perempuan

Usia/tanggal lahir : 61 tahun

Pendidikan terakhir : SMA

Pekerjaan sebelumnya : IRT

Alamat : Kefa

Nama penanggung jawab : E. Novita, M.S.SOS

Hubungan dengan pasien : Pengasuh

Tanggal pengkajian : 18 juni 2025

2. Riwayat Kesehatan

Riwayat penyakit kronis yang pernah diderita:

☒ Hipertensi ☐ Jantung ☐ Stroke ☐ DM ☐ Lainnya:

Apakah pernah mengalami gangguan memori/konsentrasi:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan gejala:

Riwayat gangguan kognitif pada keluarga:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan siapa dan apa jenis gangguannya:

3. Pengkajian Kognitif Menggunakan MMSE

1). Orientasi Waktu Dan Tempat

Pertanyaan (Total Skor 10)	Jawaban Klien	Skor Klien
1. Sekarang hari apa?	Rabu	1
2. Tanggal berapa hari ini?	18	1
3. Bulan apa sekarang?	Juni	1

4. Tahun berapa sekarang?	2025	1
5. Sekarang pagi, siang, sore atau malam?	Siang	1
6. Sekarang kita ada dimana sekarang?	Panti	1
7. Desa atau kelurahan apa ini?	Tidak tau	0
8. Kota atau kabupaten apa ini?	Kupang	1
9. Provinsi apa ini?	Tidak tau	0
10. Negara apa ini?	Indonesia	1
Subtotal orientasi waktu dan tempat		8/10

2). Registrasi: sebutkan 3 kata (meja, kursi, Sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Sepatu	1
Subtotal registrasi	3/3

3). Perhatian Dan Perhitungan (Total Skor 5)

Instruksi: mulai perhitungan dari angka 20 di kurang 2

Jawaban benar: 20,18,16,14,12

Skor klien: 2/5

4). Memori

Instruksi: tanyakan kembali tiga angka yang tadi (meja,kursi,Sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Sepatu	1
Subtotal memori	3/3

5). Bahasa Dan Pemahaman

Tugas (total skor 9)	Skor klien
1. Sebutkan 2 benda (buku, belpoin)	2/2
2. Mengulang kalimat: anak saya pulang hari ini	1/1
3. Ikut perintah: ambil kertas, lipat dua, letakan dimeja	2/3
4. Angkat tangan kanan	1/1
5. Menulis satu kalimat perintah	0/1
6. Menggambar segitiga	1/1
Subtotal Bahasa dan Pemahaman	7/9

TOTAL SKOR MMSE: 23/30

- a) 24-30: kognitif baik atau normal
- b) 18-23: gangguan kognitif ringan atau sedang
- c) 0-17: gangguan kognitif berat

4. Observasi Perilaku Selama Terapi

Aspek yang diamati	Hasil observasi(centang)	Catatan tambahan
Kontak mata	Baik: ✓ Kurang: Tidak ada:	

Respon terhadap instruksi	Cepat: ✓ Lambat: Tidak merespon:	
Ekspresi wajah	Ceria: ✓ Nertal: Cemas:	
Kemampuan berkomunikasi verbal	Lancar: ✓ Terbata: Tidak merespon:	
Kooperatif saat diajak bicara	Ya: ✓ Sebagian: Tidak:	
Mampu duduk tenang kurang lebih 15 menit	Ya: ✓ Tidak:	

5. Respon Saat Terapi Bermain Bingo

Aspek respon selama terapi	Ya	Tidak	Catatan tambahan
Menunjukkan ketertarikan bermain	✓		
Menikmati aktivitas (tersenyum/tawa)	✓		
Mampu mengikuti instruksi dengan benar	✓		
Menyelesaikan permainan dengan bantuan/ mandiri	✓		

Aktif berpartisipasi	✓		
Berinteraksi dengan peserta lain	✓		

B. PASIEN 2

1. Pengkajian

Nama lengkap : Yuliana Bogo

Nomor rekam medis : -

Jenis kelamin : Perempuan

Usia/tanggal lahir : 67 tahun

Pendidikan terakhir : SMA

Pekerjaan sebelumnya : IRT

Alamat : Flores

Nama penanggung jawab : E. Novita, M.S.SOS

Hubungan dengan pasien : Pengasuh

Tanggal pengkajian : 18 juni 2025

2. Riwayat Kesehatan

Riwayat penyakit kronis yang pernah diderita:

☒ Hipertensi ☐ Jantung ☐ Stroke ☐ DM ☐ Lainnya:

Apakah pernah mengalami gangguan memori/konsentrasi:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan gejala:

Riwayat gangguan kognitif pada keluarga:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan siapa dan apa jenis gangguannya:

3. Pengkajian Kognitif Menggunakan MMSE

1). Orientasi Waktu Dan Tempat

Pertanyaan (Total Skor 10)	Jawaban Klien	Skor Klien
1. Sekarang hari apa?	Rabu	1
2. Tanggal berapa hari ini?	18	1
3. Bulan apa sekarang?	Juni	1
4. Tahun berapa sekarang?	2025	1
5. Sekarang pagi, siang, sore atau malam?	Siang	1
6. Sekarang kita ada dimana sekarang?	Panti	1
7. Desa atau kelurahan apa ini?	Tidak tau	0
8. Kota atau kabupaten apa ini?	Kupang	1
9. Provinsi apa ini?	NTT	1
10. Negara apa ini?	Indonesia	1
Subtotal orientasi waktu dan tempat		9/10

2). Registrasi: sebutkan 3 kata (meja, kursi, sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Sepatu	1
Subtotal registrasi	3/3

3). Perhatian Dan Perhitungan (Total Skor 5)

Instruksi: mulai perhitungan dari angka 20 di kurang 2

Jawaban benar: 20,18,16,14,12

Skor klien: 3/5

4). Memori

Instruksi: tanyakan kembali tiga angka yang tadi (meja,kursi,Sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Lupa	0
Lupa	0
Subtotal memori	1/3

5). Bahasa Dan Pemahaman

Tugas (total skor 9)	Skor klien
1. Sebutkan 2 benda (buku, belpoin)	2/2
2. Mengulang kalimat: anak saya pulang hari ini	1/1
3. Ikut perintah: ambil kertas, lipat dua, letakan dimeja	1/3
4. Angkat tangan kanan	1/1
5. Menulis satu kalimat perintah	0/1
6. Menggambar segitiga	0/1
Subtotal Bahasa dan Pemahaman	5/9

TOTAL SKOR MMSE: 21/30

- a) 24-30: kognitif baik atau normal
- b) 18-23: gangguan kognitif ringan atau sedang
- c) 0-17: gangguan kognitif berat

4. Observasi Perilaku Selama Terapi

Aspek yang diamati	Hasil observasi(centang)		Catatan tambahan
Kontak mata	Baik: ✓ Kurang: Tidak ada:		
Respon terhadap instruksi	Cepat: ✓ Lambat: Tidak merespon:		
Ekspresi wajah	Ceria: ✓ Nertal: Cemas:		
Kemampuan berkomunikasi verbal	Lancar: ✓ Terbata: Tidak merespon:		
Kooperatif saat diajak bicara	Ya: ✓ Sebagian: Tidak:		
Mampu duduk tenang kurang lebih 15 menit	Ya: ✓ Tidak:		

5. Respon Saat Terapi Bermain Bingo

Aspek respon selama terapi	Ya	Tidak	Catatan tambahan
Menunjukkan ketertarikan bermain	✓		

Menikmati aktivitas (tersenyum/tawa)	✓		
Mampu mengikuti instruksi dengan benar	✓		
Menyelesaikan permainan dengan bantuan/ mandiri	✓		
Aktif berpartisipasi	✓		
Berinteraksi dengan peserta lain	✓		

C. PASIEN 3

1. Pengkajian

Nama lengkap : Moina Lay

Nomor rekam medis : -

Jenis kelamin : Perempuan

Usia/tanggal lahir : 77 tahun

Pendidikan terakhir : S1

Pekerjaan sebelumnya : PNS

Alamat : Cina

Nama penanggung jawab : E. Novita, M.S.SOS

Hubungan dengan pasien : Pengasuh

Tanggal pengkajian : 18 juni 2025

2. Riwayat Kesehatan

Riwayat penyakit kronis yang pernah diderita:

☒ Hipertensi ☐ Jantung ☐ Stroke ☐ DM ☐ Lainnya:

Apakah pernah mengalami gangguan memori/konsentrasi:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan gejala:

Riwayat gangguan kognitif pada keluarga:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan siapa dan apa jenis gangguannya:

3. Pengkajian Kognitif Menggunakan MMSE

1). Orientasi Waktu Dan Tempat

Pertanyaan (Total Skor 10)	Jawaban Klien	Skor Klien
1. Sekarang hari apa?	Senin	0
2. Tanggal berapa hari ini?	20	0
3. Bulan apa sekarang?	Juni	1
4. Tahun berapa sekarang?	2025	1
5. Sekarang pagi, siang, sore atau malam?	Siang	1
6. Sekarang kita ada dimana sekarang?	Panti	1
7. Desa atau kelurahan apa ini?	Tidak tau	0
8. Kota atau kabupaten apa ini?	Tidak tau	0
9. Provinsi apa ini?	Tidak tau	0
10. Negara apa ini?	Indonesia	1
Subtotal orientasi waktu dan tempat		5/10

2). Registrasi: sebutkan 3 kata (meja, kursi, sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1

Sepatu	1
Subtotal registrasi	3/3

3). Perhatian Dan Perhitungan (Total Skor 5)

Instruksi: mulai perhitungan dari angka 20 di kurang 2

Jawaban benar: 20,18,16,14,12

Skor klien: 3/5

4). Memori

Instruksi: tanyakan kembali tiga angka yang tadi (meja,kursi,Sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Sepatu	1
Subtotal memori	3/3

5). Bahasa Dan Pemahaman

Tugas (total skor 9)	Skor klien
1. Sebutkan 2 benda (buku, belpoin)	2/2
2. Mengulang kalimat: anak saya pulang hari ini	1/1
3. Ikut perintah: ambil kertas, lipat dua, letakan dimeja	2/3
4. Angkat tangan kanan	1/1
5. Menulis satu kalimat perintah	0/1
6. Menggambar segitiga	1/1
Subtotal Bahasa dan Pemahaman	6/9

TOTAL SKOR MMSE: 20/30

- a) 24-30: kognitif baik atau normal
- b) 18-23: gangguan kognitif ringan atau sedang
- c) 0-17: gangguan kognitif berat

4. Observasi Perilaku Selama Terapi

Aspek yang diamati	Hasil observasi(centang)	Catatan tambahan
Kontak mata	Baik: ✓ Kurang: Tidak ada:	
Respon terhadap instruksi	Cepat: ✓ Lambat: Tidak merespon:	
Ekspresi wajah	Ceria: ✓ Nertal: Cemas:	
Kemampuan berkomunikasi verbal	Lancar: ✓ Terbata: Tidak merespon:	
Kooperatif saat diajak bicara	Ya: ✓ Sebagian: Tidak:	
Mampu duduk tenang kurang lebih 15 menit	Ya: ✓ Tidak:	

5. Respon Saat Terapi Bermain Bingo

Aspek respon selama terapi	Ya	Tidak	Catatan tambahan
Menunjukkan ketertarikan bermain	✓		
Menikmati aktivitas (tersenyum/tawa)	✓		
Mampu mengikuti instruksi dengan benar	✓		
Menyelesaikan permainan dengan bantuan/ mandiri	✓		
Aktif berpartisipasi	✓		
Berinteraksi dengan peserta lain	✓		

D. PASIEN 4

1. Pengkajian

Nama lengkap : Rosalin Gause

Nomor rekam medis : -

Jenis kelamin : Perempuan

Usia/tanggal lahir : 72 tahun

Pendidikan terakhir : Tidak bersekolah

Pekerjaan sebelumnya : IRT

Alamat : Bajawa

Nama penanggung jawab : E. Novita, M.S.SOS

Hubungan dengan pasien : Pengasuh

Tanggal pengkajian : 18 juni 2025

2. Riwayat Kesehatan

Riwayat penyakit kronis yang pernah diderita:

☒ Hipertensi ☐ Jantung ☐ Stroke ☐ DM ☐ Lainnya:

Apakah pernah mengalami gangguan memori/konsentrasi:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan gejala:

Riwayat gangguan kognitif pada keluarga:

☐ Ya ☒ Tidak

Jika ya, jelaskan siapa dan apa jenis gangguannya:

3. Pengkajian Kognitif Menggunakan MMSE

1). Orientasi Waktu Dan Tempat

Pertanyaan (Total Skor 10)	Jawaban Klien	Skor Klien
1. Sekarang hari apa?	Minggu	0
2. Tanggal berapa hari ini?	Tidak tau	0
3. Bulan apa sekarang?	Tidak tau	0
4. Tahun berapa sekarang?	Tidak tau	0
5. Sekarang pagi, siang, sore atau malam?	Siang	1
6. Sekarang kita ada dimana sekarang?	Panti	1
7. Desa atau kelurahan apa ini?	Tidak tau	0
8. Kota atau kabupaten apa ini?	Tidak tau	0
9. Provinsi apa ini?	Tidak tau	0
10. Negara apa ini?	Indonesia	1
Subtotal orientasi waktu dan tempat		3/10

2). Registrasi: sebutkan 3 kata (meja, kursi, sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Sepatu	1
Subtotal registrasi	3/3

3). Perhatian Dan Perhitungan (Total Skor 5)

Instruksi: mulai perhitungan dari angka 20 di kurang 2

Jawaban benar: 20,18,16,14,12

Skor klien: 2/5

4). Memori

Instruksi: tanyakan kembali tiga angka yang tadi (meja,kursi,Sepatu)

Kata yang diingat (total skor 3)	Skor klien
Meja	1
Kursi	1
Lupa	1
Subtotal memori	3/3

5). Bahasa Dan Pemahaman

Tugas (total skor 9)	Skor klien
1. Sebutkan 2 benda (buku, belpoin)	2/2
2. Mengulang kalimat: anak saya pulang hari ini	1/1
3. Ikut perintah: ambil kertas, lipat dua, letakan dimeja	2/3

4. Angkat tangan kanan	1/1
5. Menulis satu kalimat perintah	0/1
6. Menggambar segitiga	1/1
Subtotal Bahasa dan Pemahaman	7/9

TOTAL SKOR MMSE: 18/30

- a) 24-30: kognitif baik atau normal
- b) 18-23: gangguan kognitif ringan atau sedang
- c) 0-17: gangguan kognitif berat

4. Observasi Perilaku Selama Terapi

Aspek yang diamati	Hasil observasi(centang)	Catatan tambahan
Kontak mata	Baik: ✓ Kurang: Tidak ada:	
Respon terhadap instruksi	Cepat: ✓ Lambat: Tidak merespon:	
Ekspresi wajah	Ceria: ✓ Nertal: Cemas:	
Kemampuan berkomunikasi verbal	Lancar: ✓ Terbata: Tidak merespon:	
Kooperatif saat diajak bicara	Ya: ✓ Sebagian: Tidak:	

Mampu duduk tenang kurang lebih 15 menit	Ya: ✓ Tidak:	
--	-----------------	--

5. Respon Saat Terapi Bermain Bingo

Aspek respon selama terapi	Ya	Tidak	Catatan tambahan
Menunjukkan ketertarikan bermain	✓		
Menikmati aktivitas (tersenyum/tawa)	✓		
Mampu mengikuti instruksi dengan benar	✓		
Menyelesaikan permainan dengan bantuan/ mandiri	✓		
Aktif berpartisipasi	✓		
Berinteraksi dengan peserta lain	✓		

Lampiran 10: Lembar Konsultasi



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Dosen Pembimbing: Margareta Teli, S.Kep., Ns., M.Sc., PH., PhD

Nama : Intan Mayu Sandri Mnir

NIM : PO5303201220791

Judul : Penerapan Terapi Bermain Bingo Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di
UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang

No	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Awal pengenalan dosen pembimbing Dengan anak bimbingan	7/ 01/ 2025	
2.	Konsultasi judul 1: Dampak stress terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien HIV/AIDS	9/ 01/ 2025	
3	Konsul judul ke 2: Pengaruh terapi komplementer rebusan daun sereh untuk menurunkan kadar asam urat pada pasien lansia di puskesmas	14/ 01/ 2025	
4.	Konsultasi judul ke 3: pengaruh terapi reminiscence terhadap kualitas hidup dan kepuasan hidup pada lansia di masyarakat	16/ 01/ 2025	
5.	Konsul judul ke 4: efektivitas terapi bermain bingo terhadap fungsi kognitif pada pasien lansia di panti werdha budi agung kupang	5/ 02/ 2025	

6.	Konsul bab 1: pendahuluan, tujuan umum, tujuan khusus	07/ 02/ 2025	Cyris.
7.	Revisi bab 1 pengertian, tujuan khusus, tambahan materi pada faktor-faktor kognitif lansia, tambah sumber	10/ 02/2025	Cyris.
8.	Revisi penulisan kerangka konsep, tambah alat ukur yang dipakai	01/ 03/ 2025	Cyris.
9.	Revisi ulang pada kata pengantar, daftar isi, di latar belakang tambah data lansia di Indonesia dan di NTT beserta sumber, perbaiki tujuan umum	21/ 03/2025	Cyris.
10.	Revisi bab 1 tambahan materi dan reverensi, perbaiki rumusan masalah dan di bab 3 perbaiki desain penelitian, subjek penelitian, fokus studi, defenisi oprasional, buat jadwal kegiatan, analisa dan penyajian data	24/ 03/2025	Cyris.
11.	Perbaiki tulisan bab 1, tambahan data dari Dinkes	29/ 04/2025	Cyris.
12.	Perbaiki tujuan kusus di bab 1, perbaiki spasi, tambahan perbandingan jumlah gangguan kognitif,tambahan observasi respon pada analisa data,buat narasi pada penyajian data	9/ 05/ 2025	Cyris.
13.	ACC proposal	21/05/2025	Cyris.
14.	Mulai konsul hasil	30/06/2025	Cyris.

15.	Revisi bab 4 pada asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi	01/07/2025	
16.	ACC KTI	02/07/2025	

Lampiran 11: Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

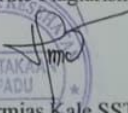
PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Intan Mayu Sandri Mnir
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220791
Dosen Pembimbing	: Margareta Teli.,S.Kep.,Ns.,M. Sc., PH., PhD
Penguji	: Dr. Florentianus Tat, S. Kp.,M.Kes
Jurusan	: D-III Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Penerapan Terapi Bermain Bingo Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,88%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juli 2025
Admin Strike Plagiarism

Murcy Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002



Lampiran 12: Dokumentasi

Hari pertama



Hari Kedua



Hari ketiga

